



insieme Zürcher Oberland

Beratung und Begleitung



Für Angehörige von Kindern und Jugendlichen

Für Angehörige von erwachsenen Menschen

Für betroffene erwachsene Menschen

Für Angehörige von Kindern und Jugendlichen

Wir können immer wieder feststellen, wie gross das Mitteilungsbedürfnis bei Angehörigen behinderter Kinder ist. Sei es bei organisierten Treffen, Elternabenden, Weiterbildungen oder anderen Anlässen. Dort finden die Betroffenen am meisten Verständnis.

Dieses Bedürfnis fängt nach der Geburt des Kindes an und zieht sich durch alle Lebensphasen. Vor allem bei Wechseln in der Lebenssituation, bei Krankheiten und Tod ist dieses Bedürfnis des Mitteilens und Austausches gross. In diesen Situationen hat unsere Kontaktperson Zeit und ein offenes Ohr.

Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit einer geistigen Behinderung müssen sich oft Informationen mühsam besorgen. Andere Eltern sind die besten Informationsquellen. Die Beratung für Kinder und Jugendliche von insieme Zürcher Oberland bietet diese Informationen aus einer Hand sowie Adressen und Broschüren über

- Früherziehung
- Therapiestellen
- Entlastung
- juristischen Beistand
- Weiterbildungs- und Freizeitangebote

Unsere Kontaktperson, Lisa Bless ist Kinderkrankenschwester und Kinesiologin und Mutter von drei Kindern. Ihre Tochter (1993) hat das Down Syndrom.

Lisa Bless kann jederzeit telefonisch oder per E-Mail kontaktiert werden:
055 241 20 51 lisa@bless.ch

Für Angehörige von erwachsenen Menschen

Das Leben von und mit erwachsenen Menschen mit einer geistigen Behinderung ist nicht immer ganz einfach. Es verläuft nicht immer schnurgerade und ohne Schwierigkeiten. Das Leben in Institutionen, der Umgang mit Behörden, Schwierigkeiten an der Arbeitsstelle, Probleme mit Betreuungspersonen oder unerfüllbare Wünsche können solche Problemfelder sein.

Es gibt aber auch viele andere Situationen welche Eltern, Angehörige oder Bezugspersonen an ihre Grenzen bringen oder ihnen sogar über den Kopf wachsen. Sich in solchen Situationen einem offenen Ohr anvertrauen zu können ist immer der erste Schritt zur Lösung des Konfliktes.

Die Beratung für Angehörige von insieme Zürcher Oberland nimmt sich umfassend Zeit für ihre Anliegen und ein Gespräch und bietet unabhängige, fall-spezifische Beratungen an. Ergänzt wird diese Dienstleistung durch

- Adressen von Entlastungsmöglichkeiten
- Weiterleitung an spezialisierte Fachstellen
- Begleitung an besonders schwierige Gespräche
- Adressen von juristischem Beistand
- Weiterbildungs- und Freizeitangebote

Unsere Kontaktperson, Christina Froidevaux ist Geschäftsleiterin von insieme Zürcher Oberland. Sie kennt aus ihrer beruflichen Tätigkeit viele Facetten des Lebens von erwachsenen Personen mit einer geistigen Behinderung.

Christina Froidevaux kann jederzeit telefonisch oder per E-Mail kontaktiert werden:

044 944 85 55 froidevaux@insiemezo.ch

Für betroffene erwachsene Menschen

Erwachsene Menschen mit einer geistigen Behinderung leben oft in einem Umfeld, welches nicht von ihnen selbst bestimmt wird. Sie sind in vielem abhängig von den Eltern und Angehörigen, ihrer Betreuerin oder ihrem Betreuer und von ihrem Vormund oder ihrer Vormundin. Auch ihre Lebens- und Wohnsituation können viele direkt betroffene Menschen meistens nicht selber auswählen.

Ihre speziellen Lebensumstände können zu Konflikten führen, welche nicht im direkten Umfeld besprochen werden können oder die erwachsene Person mit einer geistigen Behinderung auch nicht besprechen will. Ein „fremdes“ und unabhängiges offenes Ohr, welchem die Nöte und Probleme anvertraut werden können, welches Stillschweigen wahrt oder die richtigen Beratungsstellen einschaltet, ist in solchen Situationen für viele der Ratsuchenden mit einer geistigen Behinderung ein Rettungsanker.

Die Beratungsstelle von insieme Zürcher Oberland ist unabhängig und neutral. Sie nimmt sich die notwendige Zeit für ausführliche Gespräche, vermittelt und kennt auch die richtigen Anlaufstellen.

Unsere Kontaktperson, Christina Froidevaux ist Geschäftsleiterin von insieme Zürcher Oberland. Sie kennt aus ihrer beruflichen Tätigkeit viele Facetten des Lebens von erwachsenen Personen mit einer geistigen Behinderung.

Christina Froidevaux kann jederzeit telefonisch oder per E-Mail kontaktiert werden:

044 944 85 55 froidevaux@insiemez.ch

insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle, Freiestr. 29a

Postfach 1, 8610 Uster 1

Telefon 044 944 85 55, Fax 044 944 85 56

info@insiemezo.ch, www.insiemezo.ch

PC-Konto 80-166-4

**insieme Zürcher Oberland ist
seit 2004 ZEWO-zertifiziert.**

Das Gütesiegel steht für:

- zweckbestimmten, wirtschaftlichen und wirksamen Einsatz Ihrer Spende
- transparente Information und aussagekräftige Rechnungslegung
- unabhängige und zweckmässige Kontrollstrukturen
- aufrichtige Kommunikation und faire Mittelbeschaffung



insieme

Zürcher Oberland