

insieme Zürcher Oberland setzt sich seit 1962 für die Interessen und Förderung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung ein. Wir erreichen mit 1'000 Veranstaltungen rund 1'000 Betroffene und ihre Familien im Zürcher Oberland.



Sport
Fussball, Schwimmen,
Ballspport, Turnen, Reiten



Ferien
Ferien- und Kurswochen,
Wochenenden, Städtereisen



Ausflüge
Freizeit- und Seniorennachmittage,
Waldertreff, Disco, Plausch



Freizeit-Treff
Treff-Lokal Uster,
mobile wunderBar



Kultur
Chor, Movers, Theater,
Volkstanz



Beratung
Sozialberatung,
Sorgentelefon



Weiterbildung
Kurse, Foren



Netzwerk
Regional, Kanton Zürich,
Schweiz

948

Veranstaltungen organisierte insieme Zürcher Oberland 2022.

8'176

Mal nahmen Menschen mit Beeinträchtigung an unseren Angeboten teil.

17'278

Einsatzstunden wurden von freiwillig Helfenden geleistet.

Helfen Sie mit!

Wir sind auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen.

Herzlichen Dank für Ihre Solidarität!



insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster

Telefon 044 944 85 55

Fax 044 944 85 56

info@insiemezo.ch

www.insiemezo.ch

PC-Konto 80-166-4

IBAN CH09 0900 0000 8000 0166 4



**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



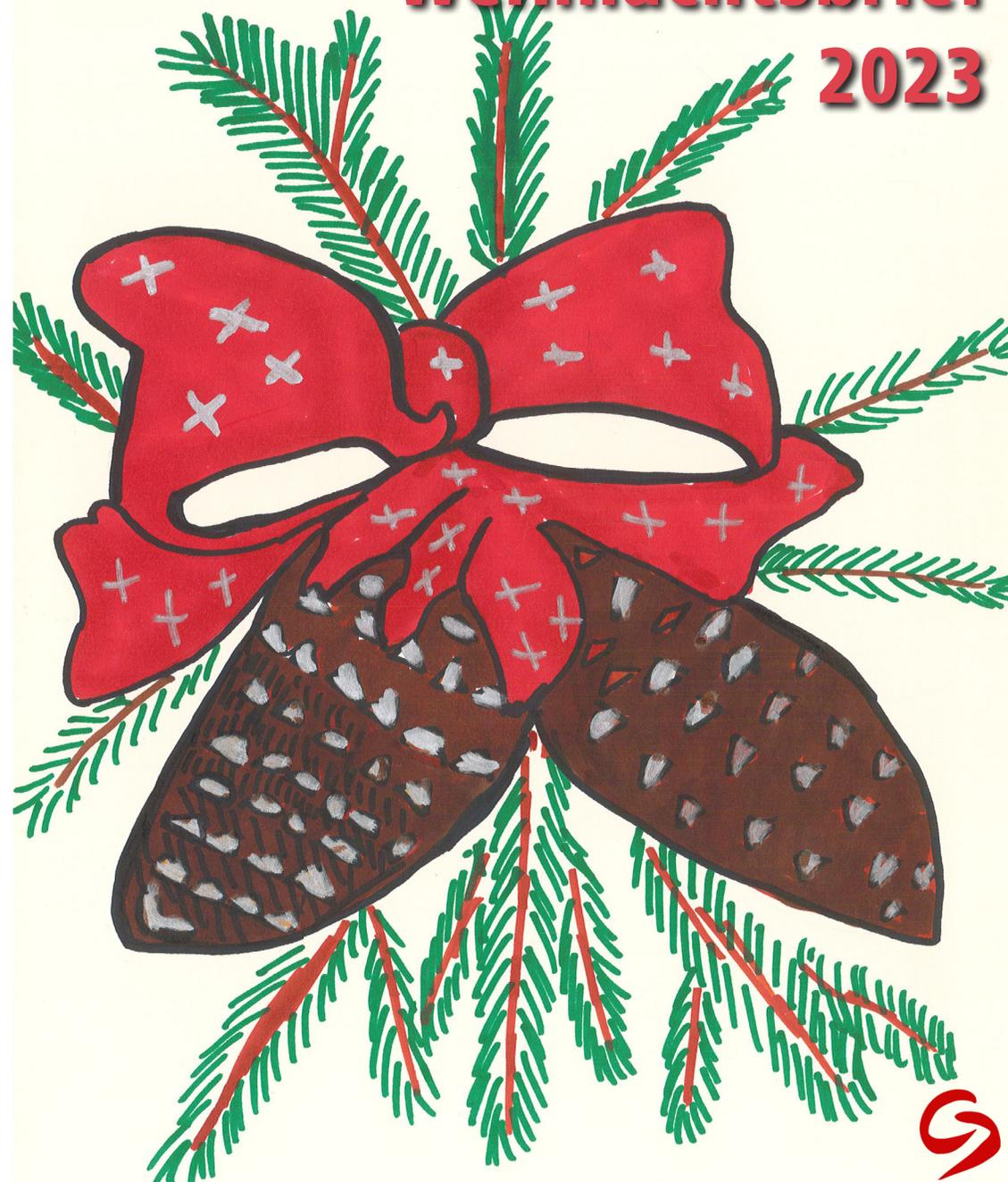
Betrag und Spende
bestätigen



insieme

insieme Zürcher Oberland

Weihnachtsbrief 2023





«In einem dankbaren Herzen herrscht ewiger Sommer.»

Celia Thaxter, 1835-1894

Ich bin am 3.6.1978 geboren, habe noch zwei jüngere Geschwister und bin in Gossau ZH aufgewachsen. Nach meiner Schulzeit, konnte ich in der Stiftung Brunegg Hombrechtikon eine Anlehre als Gartenmitarbeiter machen und erfolgreich abschliessen. Seither habe ich mehrere Arbeitsbereiche in der Brunegg kennengelernt. Stauden Gärtnerei - Blumenladen, dann in der neu gegründeten Gartenbau Gruppe - Küche - und Atelier. Seit einigen Jahren fahre ich täglich mit dem Fahrrad zur Arbeit, das macht mir sehr viel Freude.

Mein grösstes Hobby war immer das Malen. Am liebsten mit Filzstiften. Viele Bilder entstehen einfach so aus dem Kopf, andere zeichne ich ab. Schon vor über 20 Jahren durfte ich eine Bilderausstellung machen, für mich ein sehr grosses Ereignis. Seither hatte ich einige Male einen Stand am Koffermarkt und jetzt regelmässig am Weihnachtsmarkt. Aus meinen Kunstwerken lassen wir jetzt jedoch Schreibkarten drucken und neu auch Kalender.

Musik hören, der eigene Garten, Pilze suchen und Puzzle zusammensetzen gehören zu meinen Freizeitbeschäftigungen. Die vielen Angebote von insieme schätze ich sehr und freue mich immer im geselligen Zusammensein etwas neues zu erleben.

Seit bald 10 Jahren habe ich meine eigene Wohnung. Im gleichen Dorf wie meine Eltern und Geschwister. Ich bin stolz, dass ich meinen eigenen Haushalt führen kann und meine Familie steht mir jederzeit zur Seite, wenn ich Hilfe brauche. Dafür bin ich sehr dankbar.

Ich bin sehr positiv eingestellt, glücklich und zufrieden....
und wie meine Familie sagt - ein Sonnenschein.



Roland Artho

Liebe Gönner, Mitglieder, Freiwillige und Freunde
Sehr geehrte Damen und Herren

Im Winter fällt es oft schwer, sich die wärmenden Sonnenstrahlen des Sommers in Erinnerung zu rufen. Doch auch im tiefsten Winter können wir uns wärmen – mit heisser Schoggi, gutem Essen und der Gesellschaft von Familie und Freunden. Diese Dinge zu schätzen, ist wie ein Sonnenstrahl von innen, der sich auch nach aussen zeigt.

So ist es auch bei Roland, dem Künstler dieses Weihnachtsbriefs. Er liebt das Leben – Kunst, Musik, Natur, Essen, Freunde, Familie. Es sind diese alltäglichen Dinge, für die er dankbar ist und die ihn zu einem Sonnenschein machen.

Die Wärme der Dankbarkeit kann auch in den kältesten Tagen das Herz zum Schmelzen bringen.

Wenn auch Sie für etwas dankbar sind, dann teilen Sie doch ein paar Sonnenstrahlen mit Menschen, die sich einfach ein bisschen Alltagsglück wünschen, wie Roland.

insieme Zürcher Oberland setzt sich täglich dafür ein, dass Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung Freizeit und Ferienangebote wahrnehmen können. Unser Leitbild ist es gemeinsam Inklusion durch Momente zu schaffen, die es wert sind, ein lebenslang in Erinnerung zu bleiben.

Bei dieser Arbeit sind wir jedoch stets auf die Hilfe von externen Freiwilligen und finanzielle Unterstützung angewiesen. Nur durch Ihre Spenden können wir Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung Sonnenstunden bescheren.

Der schönste Lohn für uns ist das Lächeln unserer Mitglieder und ihre Dankbarkeit – eine Dankbarkeit, die auch Sie durch Ihre Unterstützung als ewigen Sommer im Herzen tragen können.

**Frohe Festtage
und bleiben Sie gesund**



**Ernst Brunner
Präsident**



**Christina Froidevaux
Geschäftsleiterin**

