

## *Einladung zum Forum:*

### *Ich sage, wo es lang geht! - Kommst du mit?*

#### *Wir sprechen über Selbstbestimmung und Unterstützung*

Jeder Mensch möchte sein Leben selbst gestalten.  
Das ist manchmal nicht so einfach.  
Vor allem dann, wenn man Unterstützung braucht.  
An diesem Abend machen wir uns Gedanken dazu.

Die Unterstützung können Sie von verschiedenen Menschen bekommen.  
Zum Beispiel von Ihren Eltern.  
Oder von Ihren Geschwistern.  
Oder von Betreuerinnen und Betreuern.  
Oder von Beiständinnen und Beiständen.  
Von wem möchten Sie unterstützt werden?

Zu dem Forum laden wir Sie **und** Ihren Unterstützer/ Ihre Unterstützerin ein.  
Wichtig ist, dass Sie beide zusammen zum Forum kommen.  
Das kann Ihre Mutter oder Ihr Vater sein.  
Das kann Ihr Bruder oder Ihre Schwester sein.  
Das kann auch eine Betreuungsperson sein von dort, wo Sie arbeiten oder wohnen.  
Das kann auch Ihr Beistand oder Ihre Beiständin sein.  
Sie wählen aus mit wem Sie den Abend zusammen besuchen möchten.  
Das ist dann Ihre Begleitperson.  
Sie müssen sich zusammen anmelden. Das ist wichtig.

Sie überlegen und sagen an diesem Abend was Ihnen wichtig ist.  
Ihre Begleitperson hört Ihnen dabei zu.

Sie überlegen wie Sie gerne unterstützt werden möchten.  
Ihre Begleitperson redet mit Ihnen darüber.

Sie überlegen was Sie gerne anders hätten.  
Ihre Begleitperson überlegt mit Ihnen gemeinsam, wie es anders werden könnte.

Sie lernen an diesem Abend auch andere Leute mit Lernschwierigkeiten kennen.  
Diese Leute erzählen wie sie wichtige Entscheidungen getroffen haben.  
Sie erzählen wie sie unterstützt wurden. Sie erzählen von wem sie dabei unterstützt wurden.

Datum: Mittwoch, 30. Oktober 2019

Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr

Ort: Saal Seeblick, im Werkheim Uster  
Friedhofstrasse 3a  
8610 Uster

Referierende: Peter Ladner, Selbstvertreter  
Karin Zingg, Selbstvertreterin  
Susanne Rutishauser, Selbstvertreterin  
Natascha Oberholzer, Selbstvertreterin

Elfi Schläpfer Schmücker  
Leiterin ■ Augenhöhe!  
Fachstelle zur Förderung von Selbstvertretung, Pro Infirmis

Assistenz: Maja Knüsel, Unterstützerin Gruppe Mitsprache Thurgau

Kosten: Keine, Freiwilliger Unkostenbeitrag ist möglich

Eine gemeinsame Veranstaltung von WERKHEIM USTER, WABE WALD und INSIEME ZÜRCHER OBERLAND.



Ich melde mich für das insieme Forum vom 30. Oktober an:

Name: ..... Vorname: .....

Adresse: .....

Telefon: ..... E-Mail: .....

Ich werde begleitet von meinem Unterstützer / meiner Unterstützerin:

Name: ..... Vorname: .....

Adresse: .....

Telefon: ..... E-Mail: .....

Anmeldeschluss ist der **16. Oktober 2019**

