

# insieme

Zürcher Oberland

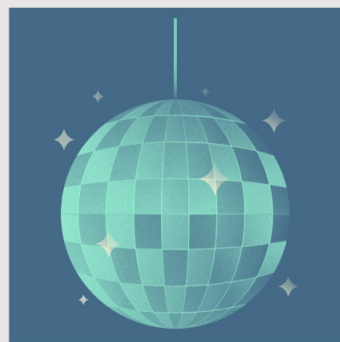
Mai/Juni  
2026



3. Ausgabe 2026



## VERANSTALTUNGEN



AUSSCHREIBUNGEN FÜR INSIEME ZO VERANSTALTUNGEN



Beat Schäfer,  
Sachbearbeiter

## Impressum

Redaktionsschluss  
für die nächste Ausgabe:  
25. Mai 2026

Erscheint in der Regel  
6-mal jährlich  
Auflage  
800 Exemplare

Kontaktadresse:

insieme Zürcher Oberland  
Geschäftsstelle  
Freiestrasse 29a  
8610 Uster

Telefon 044 944 85 55

E-Mail: [info@insiemezo.ch](mailto:info@insiemezo.ch)

Homepage:  
[www.insiemezo.ch](http://www.insiemezo.ch)

# Wichtig zu wissen:

## An- und Abmeldungen:

Es können sich alle Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung anmelden. Eine Mitgliedschaft im Verein insieme Zürcher Oberland ist dazu nicht nötig.

Beachten Sie bitte unbedingt, welchen Anmeldetalon Sie für welche Veranstaltung benützen müssen und wann der Anmeldeschluss ist.

Wir haben, um es Ihnen einfacher zu machen, die Anmeldungen nummeriert.

In der Regel werden die Anmeldungen nach deren Eingang berücksichtigt.

Wenn Sie sich angemeldet haben, sollten Sie auch daran teilnehmen. *Bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird eine Unkostengebühr in Rechnung gestellt.* Tragen Sie daher unbedingt die Termine in Ihrer Agenda ein.

Abmeldungen werden wir nur im Notfall akzeptieren. Allenfalls werden Kosten berechnet!

## Begleitung:

Sie werden ab dem angemeldeten Treffpunkt von Freiwilligen begleitet und betreut.

Verabschieden Sie sich immer nach der Veranstaltung bei Ihren Begleitpersonen.

## Datenschutz:

Informieren Sie sich betreffend Datenschutz auf unserer Website:  
[www.insiemezo.ch/de/datenschutzbestimmungen](http://www.insiemezo.ch/de/datenschutzbestimmungen)

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                        |         |
|------------------------------------------------------------------------|---------|
| Samstag, 23. Mai 2026, Waldertreff - Besuch Lozzi Museum in Wald       | 4 - 5   |
| Freitag, 29. Mai 2026, Beach-Party-Disco in Uster                      | 6       |
| 10. bis 12. August 2026, Bollywood-Tanzabende in Uster                 | 7       |
| Samstag, 30. Mai 2026, Besuch/Führung SBB-Serviceanlage                | 8 - 9   |
| Sonntag, 31. Mai 2026, Gemütliches Beisammensein                       | 10 - 11 |
| Samstag, 20. Juni 2026, Waldertreff - Minigolfen in Uster              | 12 - 13 |
| Samstag, 27. Juni 2026, Schiffsrundfahrt auf dem Greifensee            | 14 - 15 |
| Anmeldeformulare / Freie Plätze / Inserate / in eigener Sache / Agenda | 16 - 27 |

## Treff-Programm

Das Programm des Freizeit-Treffs für Mai/Juni 2026 finden Sie als ein separates Heftchen in der Beilage.

Dort finden Sie die Öffnungszeiten und Veranstaltungen des Freizeit-Treffs. Sie finden diese auch auf unserer Homepage: [www.insiemezo.ch](http://www.insiemezo.ch) in der Rubrik Freizeit und dann Freizeit-Treff anwählen.

**Samstag, 23. Mai 2026**

#### Leitung

Melanie Schaffner,  
Telefon nur im Notfall und  
nur am Veranstaltungstag:  
079 742 46 01

In der übrigen Zeit bitte die  
Geschäftsstelle von insieme  
Zürcher Oberland anrufen,  
Telefon 044 944 85 55.

#### Mitbringen

- Teilnehmerbeitrag von  
Fr. 15.--
- Zugs-/Busbillett, nach  
8636 Wald
- GA- oder Halbtaxabo
- Begleiterkarte

#### Ort/Zeit

Beachten Sie die Zeiten  
und Treffpunkte auf der  
nächsten Seite.

#### Anmeldung

Bis 11. Mai 2026 mit  
Anmeldetalon Nr. 1 auf  
Seite 17.

#### LOZZI MUSEUM - witzig, genial, anregend!

Besuchen Sie anlässlich des Waldertreffs das  
Lozzi Museum in Wald.

Das Lozzi Museum zeigt etwa 120 Kunstwerke  
des Walder Künstlers Yvan "Lozzi" Pestalozzi.

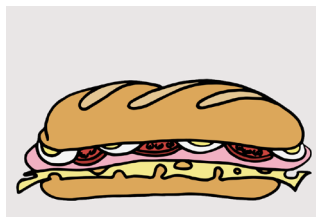
Im Lozzi Museum können Sie zum Beispiel  
verschiedene Plastiken aus ungewöhnlichen  
Materialien sowie Zeichnungen bestaunen.

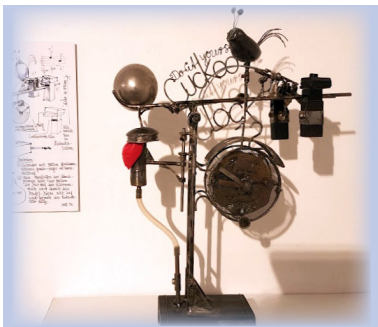
Auch ein „Steinstreichler“ und eine „Heiligen-  
schein-Poliermaschine“ laden zum Staunen ein.  
Andere Werke werden Ihnen durch ihren me-  
chanischen Ablauf einfach nur Freude bereiten.

Einige der Kunstwerke können sogar per  
Knopfdruck oder mit einer Pumpe bewegt  
werden.

Nach dem Museumsbesuch gibt es dann noch  
einen Zvieri in der WABE, Wald.

Also, nicht verpassen und gleich anmelden.





Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Bitte informieren Sie uns auf der Anmeldung bei den Betreuungshinweisen, wenn Sie Allergien oder Unverträglichkeiten auf Lebensmittel haben (zum Beispiel Nüsse, Milchprodukte, Obst, Gluten, etc.).

Sie erhalten von uns nach Anmeldeschluss eine Teilnahme-Bestätigung.



Achtung: Wenn Sie bei der Anmeldung nicht einen der Treffpunkte Uster, Wetzikon, Bubikon oder Rüti ankreuzen, dann können Sie von den insieme-Begleitpersonen auch nicht begleitet werden.



Die An- und Rückreise zu den Treffpunkten müssen Sie selber organisieren.

### **Treffpunkte:**

- 13.25 Uhr Bahnhof Uster, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.50 Uhr S5)
- 13.30 Uhr Bahnhof Wetzikon, k-Kiosk (Rückkehr 17.44 Uhr S5)
- 13.40 Uhr Bahnhof Bubikon, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.39 Uhr S5)
- 13.50 Uhr Bahnhof Rüti bei der Bushaltestelle für den Bus 885 nach Wald (Rückkehr 17.28 Uhr Bus 885)
- 14.10 Uhr Bushaltestelle Katholische Kirche Wald (Schluss 17.00 Uhr Stiftung WABE, Sanatoriumstrasse 16, 8636 Wald)



Das Zugs-/Busbillett nach 8636 Wald müssen Sie selber lösen.

Wir wünschen Ihnen viel Spass.



### Leitung

Claudia Trüb  
Telefon nur im Notfall und  
nur am Veranstaltungstag:  
079 386 95 54

### Kosten

Teilnehmerbeitrag Fr. 10.--  
Im Teilnehmerbeitrag sind  
der Eintritt in die Disco,  
ein Getränk und ein kleiner  
Snack inbegriffen.

### Ort/Zeit

Frjz Freizeit- und Jugend-  
zentrum, Eventeria,  
Zürichstrasse 30 in Uster  
19.30 Uhr bis 21.30 Uhr.

### Anmeldung

Nur nötig, wenn du eine  
Begleitung ab Bahnhof  
Uster benötigst oder auf  
eine spezielle Betreuung  
angewiesen bist (bitte  
Grund angeben).

Anmeldung für Begleitung  
bis 20. Mai 2026 bei  
insieme Zürcher Oberland,  
Telefon 044 944 85 55.

# Beach-Party Disco

insieme-Disco mit DJ Bächli

**Freitag, 29. Mai 2026**

Ja klar, im Frjz Uster hat es keinen Strand. Aber mit unserer Beach-Party an der insieme-Disco möchten wir euch schon jetzt etwas Sommer in den Alltag bringen. **Achtung - die Disco findet für einmal am Freitagabend statt!**

Simon wird euch an der Bar mit Sommerdrinks verwöhnen.

DJ Bächli wird heisse Sommerhits und -beats für euch auflegen - damit sorgt er sicherlich für richtig gute Partystimmung.

Wenn ihr noch zum Beispiel eine Hawaiiket-  
te, einen Strohhut, eine farbige Sonnenbrille  
mitbringt oder ein Hawaiihemd anzieht, dann  
kommt bestimmt bei allen Sommer-Partylaune  
auf.

### Treffpunkte:

- 19.20 Uhr Bahnhof Uster, Bahnhofkiosk für alle, die eine Begleitung ab Bahnhof Uster benötigen.
- 19.30 Uhr Eingang zum Freizeit- und Jugendzentrum Uster (Frjz) für alle, die selbstständig oder mit eigener Begleitung kommen.





# Bollywood-Tanzabende

## mit fröhlichen, lebensfrohen Tänzen

**10. bis 12. August 2026**

### Leitung

Katharina Mastromarino,  
Tanzlehrerin

### Daten Tanzabende:

- Montag, 10. August
- Dienstag, 11. August
- Mittwoch, 12. August

### Zeit:

18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

### Ort:

Tanzstudio CHIBU,  
Industriestrasse 5, Uster  
(gleich beim Bahnhof)

### Tenü/Mitnehmen:

- Bequeme Kleidung
- Turnschuhe
- Getränk, Jacke für den Nachhause-Weg

**Kosten:** Fr. 60.00

### Anmeldung

Bis 15. Juni 2026 mit  
Anmeldetalon Nr. 2 auf  
Seite 18.

Die Teilnehmerzahl ist  
beschränkt.

Bhangra-Bollywood ist fröhliche, mitreissende und energiegeladene indische Musik mit Einflüssen aus dem Orient und modernem Pop.

Den lebensfrohen Tanz kennen Sie vielleicht aus den kunterbunten Bollywood-Filmen.

An den drei Bollywood-Tanzabenden werden Sie viel Freude haben und sicher zufrieden und mit einem Lächeln nach Hause gehen.

Die drei Bollywood-Tanzabende finden in einem Tanzstudio gleich beim Bahnhof Uster statt.

Sie tanzen und improvisieren alleine und in der Gruppe – halt typisch Bollywood!

Die Tanzlehrerin Katharina wird Ihnen zeigen wie es geht. Also keine Angst. Dieser Tanz ist auch für Anfänger sehr gut geeignet.

Sie müssen selber zum Kursort kommen können oder selber einen Fahrdienst (Taxi) organisieren.

Sie erhalten nach Anmeldeschluss eine Teilnahmebestätigung.



# Besuch SBB-Serviceanlage

## mit Blick hinter die Kulissen

**Samstag, 30. Mai 2026**



### **Leitung**

Ursi Valentin,  
Telefon im Notfall und nur  
am Veranstaltungstag:  
079 546 61 39

### **Mitbringen**

- Teilnehmerbeitrag Fr. 15.00
- Zugs-/Busbillett
- GA- oder Halbtaxabo
- Begleiterkarte

### **Anziehen:**

- Gute und geschlossene Schuhe

### **Ort/Zeit**

Beachten Sie die Zeiten  
und Treffpunkte auf der  
nächsten Seite.

### **Anmeldung**

Bis 11. Mai 2026 mit An-  
meldetalon Nr. 3 auf  
Seite 19.

Wie alle anderen Fahrzeuge brauchen auch Züge eine regelmässige Wartung und müssen zum «Boxenstopp» in eine Serviceanlage.

Eine solche Serviceanlage in Wiesendangen können Sie während einer Führung besichtigen. Sie erhalten dabei einen einmaligen Blick hinter die Kulissen dieser SBB-Serviceanlage.

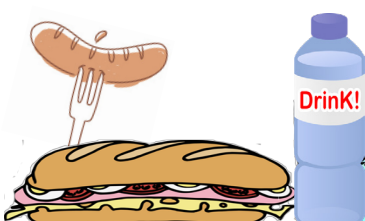
An den Zügen werden in der SBB-Serviceanlage täglich Kontrollen, Prüfungen, Messungen und Schmierungen an den Zügen durchgeführt.

In der Serviceanlage werden auch Zugsbestandteile und Materialien ausgetauscht sowie Schäden repariert, die durch den Bahnbetrieb oder Vandalismus entstanden sind.

Rund um die Uhr werden in der Serviceanlage zudem die Doppelstockzüge mit neuester Bahntechnik gewartet und gereinigt.

Natürlich dürfen Sie auch Fragen stellen.

Nach der Führung und vor der Heimreise darf dann der Zvieri nicht fehlen.





Also nicht verpassen und unbedingt anmelden.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Die Teilnahme für Personen im Rollstuhl ist nicht möglich.

Bitte geben Sie auf der Anmeldung bei den Betreuungshinweisen an, wenn Sie Allergien oder Unverträglichkeiten auf Lebensmittel haben (zum Beispiel Nüsse, Milchprodukte, Obst, Gluten, etc.).

Bitte ziehen Sie für diese Veranstaltung gute und geschlossene Schuhe an.

Für die An- und Rückreise kaufen Sie bitte selber bereits vorher das Zugs-/Busbillett nach 8542 Wiesendangen.

Wir reisen mit der S15 bis zum Bahnhof Oerlikon und steigen dort in die S24 nach Wiesendangen.

### **Treffpunkte:**

- 12.05 Uhr Bahnhof Rüti, Bahnhofkiosk (Rückkehr 18.08 Uhr S15)
- 12.10 Uhr Bahnhof Bubikon, Bahnhofkiosk (Rückkehr 18.05 Uhr S15)
- 12.15 Uhr Bahnhof Wetzikon, k-Kiosk (Rückkehr 18.00 Uhr S15)
- 12.20 Uhr Bahnhof Uster, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.53 Uhr S15)

Sie erhalten eine Teilnahme-Bestätigung.

Wir wünschen Ihnen eine interessante Führung.



# Gemütliches Beisammensein

## Wildtierpark Bruderhaus

**Sonntag, 31. Mai 2026**



### Leitung

Inge Venema und Jürg Bertschinger. Telefon nur im Notfall und nur am Veranstaltungstag:  
079 338 19 15

### Ausrüstung/Bekleidung

- Kleiner Rucksack mit Getränk und Snack, Sonnenhut, Sonnencreme und Regenschutz
- Bequemes Schuhwerk
- Dem Wetter angepasste Kleidung

### Treffpunkt

**09.20 Uhr Bahnhof Uster beim Kiosk.**

### Kosten

- Streckenbillett nach 8400 Winterthur
- Kosten für Mittagessen, Getränke sowie evtl. für Kaffee/Dessert.

### Anmeldung

Bis 11. Mai 2026 mit Anmeldetalon Nr. 4 auf Seite 21.

Auch 2026 wird ein Tagesausflug durchgeführt, wiederum organisiert und durchgeführt von Inge Venema und Jürg Bertschinger.

Wir reisen von Uster mit der S-Bahn über Stettbach nach Winterthur und mit dem Ortsbus bis Haltestelle Turmstrasse. Ein sanfter Anstieg und Spaziergang durch den Wald bringt uns nach etwas mehr als einer Stunde zum Mittagshalt im Wildpark «Bruderhaus».

Nach dem Mittagessen geht es noch auf einen gemeinsamen Rundgang durch den Wildtierpark, wo es viele Wildtiere wie Hirsche, Wölfe, Wisente, Luchse, Wildschweine, etc. zu bestaunen gibt.

Zurück geht es mit einem rund 1½-stündigen Spaziergang durch den Wald zur Minigolfanlage Breite. Dort ist es Zeit für ein erfrischendes Glacé!

Weiter geht es durch die schöne Parkanlage Bühlpark, respektive Heiligberg zum Bahnhof Winterthur.





Eine Betreuung wird durch insieme Zürcher Oberland nicht organisiert! Bei Bedarf ist eine entsprechende Begleitung selber zu organisieren.

Für die An- und Rückreise kaufen Sie bitte selber bereits vorher ein Streckenbillett nach 8400 Winterthur. Wenn vorhanden unbedingt Begleiterkarte, GA oder Halbtax-Abo mitnehmen.



Fr. 30.00 für das Mittagessen sowie Kosten für Getränke und evtl. für Kaffee/Dessert müssen selber bezahlt werden. **Mittagsmenü siehe Anmeldetalon.**



Die Kosten für ein Glacé in der Minigolfanlage übernimmt insieme Zürcher Oberland.

Bitte geben Sie auf der Anmeldung bei den Betreuungshinweisen an, wenn Sie Allergien oder Unverträglichkeiten auf Lebensmittel haben.



*Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.* Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Zu- oder Absagen werden mitgeteilt.

### Fahrplan:

|                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| <b>Uster ab</b>            | <b>09.40 Uhr</b> |
| Stettbach an               | 09.54 Uhr        |
| <b>Stettbach ab S12</b>    | <b>09.56 Uhr</b> |
| Winterthur an S12          | 10.08 Uhr        |
| <b>Winterthur ab Bus 4</b> | <b>10.15 Uhr</b> |
| Turmstrasse an Bus 4       | 10.20 Uhr        |
| <b>Winterthur ab S12</b>   | <b>16.52 Uhr</b> |
| Stettbach an S12           | 17.03 Uhr        |
| <b>Stettbach ab</b>        | <b>17.06 Uhr</b> |
| Uster an                   | 17.20 Uhr        |

Wir wünschen Ihnen einen schönen Ausflug.



# Minigolfen in Uster

## Spiel, Spass und Spannung

**Samstag, 20. Juni 2026**

### Leitung

Melanie Schaffner,  
Telefon nur im Notfall und  
nur am Veranstaltungstag:  
079 742 46 01

In der übrigen Zeit bitte die  
Geschäftsstelle von insieme  
Zürcher Oberland anrufen,  
Telefon 044 944 85 55.

### Mitbringen

- Teilnehmerbeitrag von  
Fr. 15.--
- Zugs-/Busbillett nach 8610  
Uster oder 8636 Wald
- GA- oder Halbtaxabo
- Begleiterkarte
- Getränk für während  
dem Minigolf-Spielen

### Ort/Zeit

Beachten Sie die Zeiten  
und Treffpunkte auf  
der nächsten Seite (gilt  
auch für das Schlecht-  
wetterprogramm in Wald)

### Anmeldung

Bis 4. Juni 2026 mit  
Anmeldetalon Nr. 5 auf  
Seite 23.

Auch in diesem Jahr geht der Waldertreff zum  
Minigolf spielen nach Uster.

Die Minigolfanlage ist recht gross, mit vielen  
verschiedenen Bahnen.

Minigolf können alle spielen. Minigolfen macht  
viel Spass.

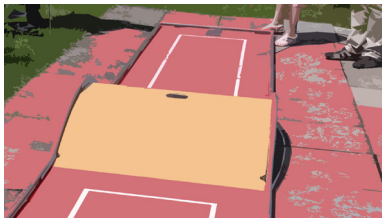
Natürlich wird es nach dem Minigolfen wieder  
einen feinen Zvieri geben.

Das Minigolfen findet aber nur bei gutem Wetter  
statt.

Wenn das Wetter nicht gut ist, werden wir  
zusammen tolle und spannende Spiele in der  
WABE in Wald spielen.

Melden Sie sich bei unsicherer Wetterlage am  
Veranstaltungstag bis spätestens 10.30 Uhr  
direkt bei der Waldertreff-Leiterin Melanie  
Schaffner, Telefon 079 742 46 01.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.





Bitte informieren Sie uns auf der Anmeldung bei den Betreuungshinweisen, wenn Sie Allergien oder Unverträglichkeiten auf Lebensmittel haben (zum Beispiel Nüsse, Milchprodukte, Obst, Gluten, etc.).

Sie erhalten von uns nach Anmeldeschluss eine Teilnahme-Bestätigung.



Achtung: Wenn Sie bei der Anmeldung nicht einen der Treffpunkte Uster, Wetzikon, Bubikon oder Rüti ankreuzen, dann können Sie von den insieme-Begleitpersonen auch nicht begleitet werden.

Die An- und Rückreise zu den Treffpunkten müssen Sie selber organisieren



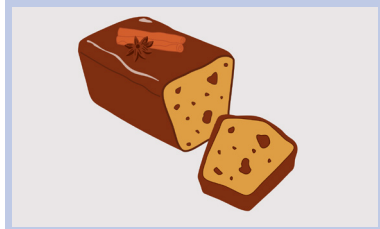
### Treffpunkte:

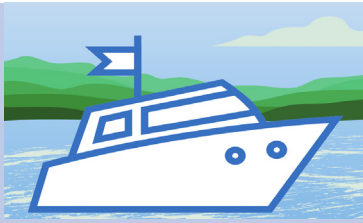
- 13.20 Uhr Bahnhof Rüti, Bahnhofkiosk  
(Rückkehr 17.23 Uhr S5 oder [16.28 Bus 885](#))
- 13.25 Uhr Bahnhof Bubikon, Bahnhofkiosk  
(Rückkehr 17.20 Uhr oder [16.39 Uhr S5](#))
- 13.35 Uhr Bahnhof Wetzikon, k-Kiosk  
[oder 13.15 Uhr bei Schlechtwetterprogramm](#)  
(Rückkehr 17.15 Uhr oder [16.44 Uhr S5](#))
- 13.45 Uhr Bahnhof Uster, Bahnhofkiosk  
[oder 13.10 Uhr bei Schlechtwetterprogramm](#)  
(Rückkehr 16.58 Uhr Bus 830 oder um [16.50 Uhr S5](#))
- [oder 14.00 Uhr bei Schlechtwetterprogramm: Stiftung WABE, Sanatoriumstrasse 16, Wald](#)



Das Zugs-/Busbillett nach 8610 Uster oder 8636 Wald (beim Schlechtwetterprogramm) müssen Sie selber lösen.

Viel Spass.





### **Leitung**

Ursi Valentin,  
Telefon im Notfall und nur  
am Veranstaltungstag:  
079 546 61 39

In der übrigen Zeit bitte die  
Geschäftsstelle von insieme  
Zürcher Oberland anrufen,  
Telefon 044 944 85 55.

### **Mitbringen**

- Teilnehmerbeitrag Fr. 15.00
- Zugsbillett nach 8610  
Uster
- GA- oder Halbtaxabo
- Begleiterkarte

### **Ort/Zeit**

Beachten Sie die Zeiten  
und Treffpunkte auf der  
nächsten Seite.

### **Anmeldung**

Bis 2. Juni 2026 mit  
Anmeldetalon Nr. 6 auf  
Seite 25.

# **Schiffsrundfahrt**

## **auf dem schönen Greifensee**

**Samstag, 27. Juni 2026**

Kommen Sie mit auf eine Schiffsrundfahrt auf  
dem Greifensee!

Geniessen Sie eine gemütliche Schiffsrundfahrt  
auf dem Greifensee mit der wunderschönen  
Seelandschaft in unverbaubarer Natur.

Wir fahren von Uster aus einmal rund um den  
See via Mönchaltorf, Maur, Fällanden und  
Greifensee.

Nach der Rundfahrt darf natürlich ein feiner  
Zvieri nicht fehlen.

Bitte geben Sie auf der Anmeldung bei den  
Betreuungshinweisen an, wenn Sie Allergien  
oder Unverträglichkeiten auf Lebensmittel ha-  
ben (zum Beispiel Nüsse, Milchprodukte, Obst,  
Gluten, etc.).

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Sie erhalten von uns nach Anmeldeschluss eine  
Teilnahme-Bestätigung.





Die An- und Rückreise zu den Treffpunkten müssen Sie selber organisieren.

Für die An- und Rückreise kaufen Sie bitte selber bereits vorher das Zugs-/Busbillett nach 8610 Uster, See.

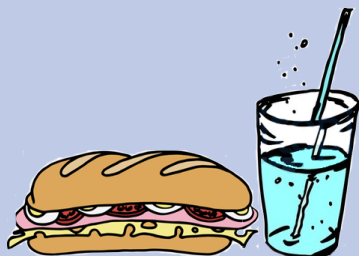
Wir reisen mit der S15 bis Uster und besteigen den Bus 817 nach Uster, See. Um 14.40 Uhr können wir dann das Schiff für die Rundfahrt besteigen.

### **Treffpunkte:**

- 13.35 Uhr Bahnhof Rüti, Bahnhofkiosk (Rückkehr 18.08 Uhr S15)
- 13.40 Uhr Bahnhof Bubikon, Bahnhofkiosk (Rückkehr 18.05 Uhr S15)
- 13.45 Uhr Bahnhof Wetzikon, k-Kiosk (Rückkehr um 18.00 Uhr S15)
- 14.00 Uhr Bahnhof Uster, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.42 Uhr Bus 817)
- 14.30 Uhr Bushaltestelle Uster, See (Schluss ca. 17.30 Uhr)



Wir wünschen Ihnen schönes Wetter und eine tolle Schiffsrundfahrt.



# *Anmeldeformulare*

## *Inserate*

### *Dies und Das*

Auf den nächsten Seiten finden Sie die Anmeldetalons.

Bitte beachten Sie vor dem Ausfüllen der Anmeldetalons die jeweiligen Nummern (stehen jeweils in den Einladungen).

Bewahren Sie die Ausschreibungen auf.

Schreiben Sie den Termin in Ihrer Agenda ein.

**Weiter finden Sie auf der Rückseite der Anmeldetalons allenfalls nochmals einen Anmeldetalon**, diverse Inserate oder Hinweise. Wenn Sie diese nach Ihrer Anmeldung noch behalten möchten, dann machen Sie eine Kopie davon.

Sie finden diese Broschüre auch auf unserer Homepage [www.insiemezo.ch](http://www.insiemezo.ch) unter Publikationen.

## Anmeldetalon Nr. 1

### Waldertreff - Besuch Lozzi Museum vom 23. Mai 2026

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_ Handy-Nr.: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Betreuungshinweise: \_\_\_\_\_

Ich komme zum Treffpunkt Bahnhof:

Uster ☐ Wetzikon ☐ Bubikon ☐ Rüti ☐

Ich komme um 14.10 Uhr zur Bushaltestelle Katholische Kirche, Wald ☐

Besitze Begleiterkarte: ja ☐ nein ☐

Besitze ein Halbtaxabo ☐ Besitze ein Generalabo ☐

Ich möchte ein Sandwich mit: ☐ Fleischkäse ☐ Salami  
☐ Schinken ☐ Käse

☐ Ich werde nach Rückkehr am Treffpunkt von einem Taxi abgeholt. Tel-Nr.  
 für Mitteilungen, z.B. Verspätungen: \_\_\_\_\_

**Einsenden bis 11. Mai 2026 an:** insieme Zürcher Oberland,  
 Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per an E-Mail: [info@insiemezo.ch](mailto:info@insiemezo.ch)

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

## Anmeldetalon Nr. 2

### Bollywood-Tanzabende in Uster, August 2026

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_ Handy-Nr.: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Betreuungshinweise: \_\_\_\_\_

**Einsenden bis 15. Juni 2026 an:** insieme Zürcher Oberland,  
Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per E-Mail an: [info@insiemezo.ch](mailto:info@insiemezo.ch)

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

## Anmeldetalon Nr. 3

### Freizeitclub Besuch SBB-Serviceanlage vom 30. Mai 2026

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_ Handy-Nr.: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Betreuungshinweise: \_\_\_\_\_

Ich bin Vegetarier ☐

Ich komme zum Treffpunkt Bahnhof:

Rüti ☐ Bubikon ☐ Wetzikon ☐ Uster ☐

Besitze Begleiterkarte: ja ☐ nein ☐

Besitze ein Halbtaxabo ☐

Besitze ein Generalabo ☐

**Einsenden bis 11. Mai 2026 an:** insieme Zürcher Oberland,  
Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per an E-Mail: [info@insiemezo.ch](mailto:info@insiemezo.ch)

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

# Freie Plätze in der Volkstanzgruppe



Die Volkstanzgruppe insieme Zürcher Oberland hat noch freie Plätze für tanzbegeisterte Menschen.

Wenn Sie Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit haben, sind Sie bei uns genau richtig! Wir tanzen zu traditionellen und modernen Klängen und freuen uns über neue Gesichter, die unsere tolle Tanzgruppe bereichern.

## **Das bietet die Volkstanzgruppe insieme Zürcher Oberland:**

- Eine herzliche und offene Gemeinschaft.
- Abwechslungsreiche Tänze aus verschiedenen Kulturen.
- Regelmässige Proben, um das Tanzen zu lernen
- Spass und Freude an der Bewegung.

## **Probezeiten und Ort:**

- Wann? Alle zwei Wochen am Mittwoch von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr
- Wo? Gymnastikraum Werkheim Uster, Friedhofstrasse 3a, 8610 Uster

## **Kontakt:**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns für weitere Informationen und eine unverbindliche Schnupperlektion, Telefon 044 944 85 55, E-Mail: [info@insiemezoch.ch](mailto:info@insiemezoch.ch)

## Anmeldetalon Nr. 4

### Gemütliches Beisammensein vom 31. Mai 2026

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_ Handy-Nr.: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

alls nötig:

Ich werde begleitet und betreut von: \_\_\_\_\_  
(Von insieme Zürcher Oberland wird keine Betreuung zur Verfügung gestellt)

Betreuungshinweise: \_\_\_\_\_

Besitze Begleiterkarte ☐      Besitze ein Halbtaxabo ☐      Besitze ein GA ☐

### Menü-Auswahl (bitte gewünschtes Menü ankreuzen):

- ☐ Fleisch-Lasagne mit Salat      Fr. 30.00  
☐ Gemüse-Lasagne mit Salat      Fr. 30.00

**Einsenden bis 11. Mai 2026 an:** insieme Zürcher Oberland,  
Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per an E-Mail: [info@insiemezo.ch](mailto:info@insiemezo.ch)

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

## Freie Plätze - Zirkuskurs «filacro»

Der Zirkuskurs hat wieder freie Plätze. Dort lernen Sie wie man zum Beispiel mit Bällen jongliert, wie man zu einem lustigen Clown wird oder wie man verschiedene Kunststücke machen kann.



Martin Henzi vom Circus filacro freut sich auf neue Artisten.

Die Trainings finden jeden Montag von 18:30 bis 20:30 Uhr in der Circus-Fabrik Nänikon, gleich beim Bahnhof Nänikon-Greifensee, statt.

Interessiert?

Dann melden Sie sich doch bei insieme Zürcher Oberland,  
Telefon 044 944 85 55 oder E-Mail an: [info@insiemezo.ch](mailto:info@insiemezo.ch)

## Anmeldetalon Nr. 5

### Waldertreff, Minigolfen in Uster vom 20. Juni 2026

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_ Handy-Nr.: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Betreuungshinweise: \_\_\_\_\_

Ich komme zum Treffpunkt Bahnhof:

Rüti ☐ Bubikon ☐ Wetzikon ☐ Uster ☐

Ich komme beim Schlechtwetterprogramm um 14.00 Uhr direkt zur WABE,  
Wald ☐

Besitze Begleiterkarte: ja ☐ nein ☐

Besitze ein Halbtaxabo ☐ Besitze ein Generalabo ☐

☐ Ich werde nach Rückkehr am Treffpunkt von einem Taxi abgeholt. Tel.-Nr.  
für Mitteilungen, z.B. Verspätungen: \_\_\_\_\_

**Einsenden bis 4. Juni 2026 an:** insieme Zürcher Oberland,  
Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per an E-Mail: [info@insiemezo.ch](mailto:info@insiemezo.ch)

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

## Werden Sie Mitglied bei insieme!

Wissen Sie schon, dass Sie Mitglied von insieme Zürcher Oberland werden können?

Als Mitglied können Sie bei insieme Zürcher Oberland aktiv mitbestimmen. Als Mitglied können Sie auch an der Generalversammlung teilnehmen und dort abstimmen.

Besonders für Mitglieder mit kognitiver Beeinträchtigung gibt es Vorteile: Nach Zahlung des Mitgliederbeitrags von Fr. 75.-- erhalten Sie Gutscheine im Wert von Fr. 30.--. Die Gutscheine können Sie im Freizeit-Treff, für die Disco, für den Waldertreff oder für Ferienangebote einlösen.

Interessiert? Dann melden Sie sich doch bitte bei insieme Zürcher Oberland, Telefon 044 944 85 55 oder per E-Mail an [info@insiemezo.ch](mailto:info@insiemezo.ch).

## Anmeldetalon Nr. 6

### Freizeitclub Schiffsrundfahrt auf dem Greifensee vom 27. Juni 2026

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_ Handy-Nr.: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Betreuungshinweise: \_\_\_\_\_

Ich bin Vegetarier ☐

Ich komme zum Treffpunkt Bahnhof:

Rüti ☐ Bubikon ☐ Wetzikon ☐ Uster ☐ Uster, See ☐

Besitze Begleiterkarte: ja ☐ nein ☐

Besitze ein Halbtaxabo ☐ Besitze ein Generalabo ☐

**Einsenden bis 2. Juni 2026 an:** insieme Zürcher Oberland,  
Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per an E-Mail: [info@insiemezo.ch](mailto:info@insiemezo.ch)

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

## Öffnungszeiten Geschäftsstelle an Auffahrt

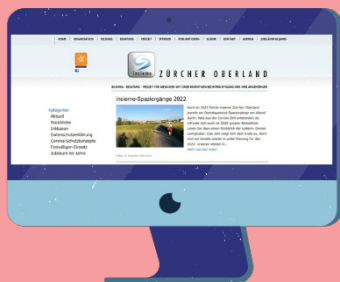


Die Geschäftsstelle von insieme Zürcher Oberland ist ab Mittwoch, 13. Mai, 16.00 Uhr bis und mit Sonntag, 17. Mai 2026 geschlossen.

Ab Montag, 18. Mai 2026 sind wir gerne wieder während den üblichen Öffnungszeiten für Sie da.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Auffahrt.

Wichtige Mitteilungen während dieser Zeit, können Sie uns auf der Combox hinterlassen (Telefon 044 944 85 55). Oder Sie schreiben uns eine E-Mail auf: [info@insiemezo.ch](mailto:info@insiemezo.ch).



## Besuchen Sie uns im Internet unter [www.insiemezo.ch](http://www.insiemezo.ch)

Hier finden Sie viele Informationen, Bilder, Einladungen, Broschüren, Rückblicke, Fotogalerien, den Veranstaltungskalender und vieles mehr!

# Agenda Juli bis August 2026:

Bereits bekannte Daten (Ergänzungen und Änderungen vorbehalten):

|                       |                                         |
|-----------------------|-----------------------------------------|
| 04. Juli 2026         | Waldertreff, Grillnachmittag            |
| 09. Juli 2026         | Ü50-Club-Nachmittag im Freizeit-Treff   |
| 12. Juli 2026         | Sonntagsbrunch im Freizeit-Treff        |
| 10. - 12. August 2026 | Bollywood-Tanzabende in Uster           |
| 20. August 2026       | Ü50-Club, Senioren-Ausflug Insel Ufenau |
| 22. August 2026       | Waldertreff (Thema noch offen)          |
| 22. August 2026       | Nachtessen im Freizeit-Treff            |
| 27. August 2026       | Ü50-Club-Nachmittag im Freizeit-Treff   |
| 29. August 2026       | Freizeitnachmittag (Thema noch offen)   |
| 30. August 2026       | Sonntagsbrunch im Freizeit-Treff        |

**Den Veranstaltungskalender 2026 mit vielen weiteren tollen Anlässen finden Sie auf unserer Homepage: [www.insiemezo.ch](http://www.insiemezo.ch) unter «Agenda».**

insieme Zürcher Oberland setzt sich seit 1962 für die Interessen und Förderung von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigung ein. Wir erreichen mit rund 1'000 Veranstaltungen 1'000 Betroffene und ihre Familien im Zürcher Oberland.



#### Sport

Fussball, Schwimmen,  
Ball sport, Turnen, Reiten



#### Kultur

Chor, Zirkus, Movers,  
Volkstanz, Freu(n)den-Tanz



#### Ferien

Ferien- und Kurswochen,  
Wochenenden, Städtereisen



#### Beratung

Sozialberatung,  
Sorgentelefon



#### Ausflüge

Freizeit- und Seniorennachmittage,  
Waldertreff, Disco, Plausch



#### Weiterbildung

Kurse, Foren



#### Freizeit-Treff

Treff-Lokal Uster,  
mobile wunderBar



#### Netzwerk

Regional, Kanton Zürich,  
Schweiz

## Interesse an einem unserer Angebote?

Alle Informationen finden Sie auf [www.insiemezo.ch](http://www.insiemezo.ch) oder in den Broschüren, die wir regelmässig versenden. Wenn Sie künftig unsere Informationen per Post erhalten möchten oder insieme ZO unterstützen möchten, melden Sie sich bei uns. Für Teilnahmen an Sport- und Kulturangeboten und für Freiwilligenarbeit bei insieme Zürcher Oberland ist Schnuppern jederzeit möglich.



insieme Zürcher Oberland  
Geschäftsstelle  
Freiestrasse 29a  
8610 Uster

Telefon 044 944 85 55



[info@insiemezo.ch](mailto:info@insiemezo.ch)  
[www.insiemezo.ch](http://www.insiemezo.ch)  
PC-Konto 80-166-4  
IBAN: CH09 0900 0000 8000 0166 4