

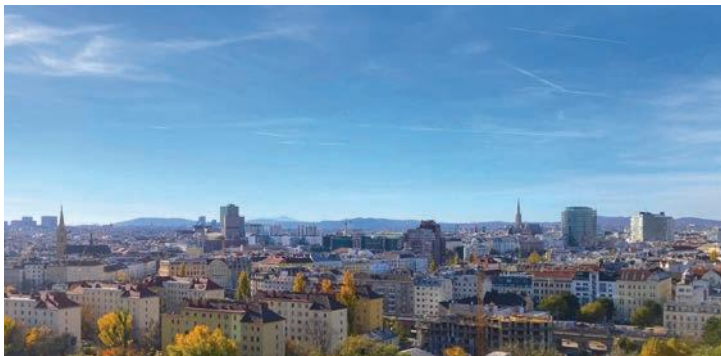
insieme

insieme Zürcher Oberland

JAHRESBERICHT
2025



INHALT



Städtereise nach Wien

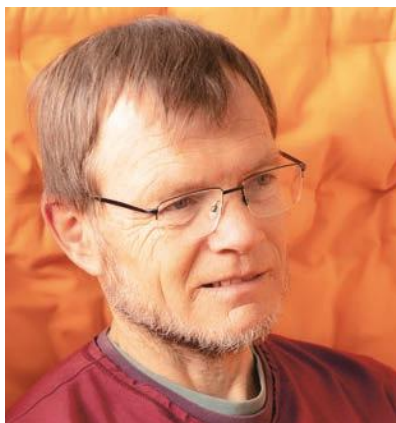
Titelseite Bild der Kreawoche 2025:
Das Thema der Kreativ-Ferien im Mai 2025 war ein «Figurenpark». Da darf ein sonniger Himmel natürlich nicht fehlen.

IMPRESSUM

Herausgeber	insieme Zürcher Oberland
Redaktion	Lisann Anders, Christina Froidevaux Jacqueline Reinhardt (Lektorat)
Höhepunkte	Christina Froidevaux, Elena Lengwiler, Christoph Allemann, Pia Sigrist, Melanie Schaffner, Denise Leimgruber, Roger Lembe, Beat Schäfer, Lisann Anders
Bildnachweis	Gäste und Helfende aus unseren Angeboten, Christoph Allemann, Hans Walter, Sandra Erlacher, Roger Lembe, Lisann Anders, Leitende der Angebote
Layout und Design	Lisann Anders
Druck	Mattenbach, Auflage 4'100 Exemplare
Versand	Werkheim Uster, Mehrwerk

Bericht des Präsidenten	03
insieme Zürcher Oberland	04
Kunterbunt	06
insieme kantonal	08
insieme national	09
Höhepunkte:	
Anlässe	10
Freizeitclub	11
Waldertreff	12
Ferien ohne Koffer	13
Ferien mit Koffer	14
Sportlich unterwegs	20
Tanzkurs: Bollywood	21
Kultur: Chor	22
Freiwilligen-Fest	23
Social Media & Schoggi-Herzli	24
Engagement	25
Angebote auf einen Blick	26
Am Puls von insieme ZO	29
Betriebsrechnung und Bilanz	30
Revisionsbericht	32
Kommentar Finanzen	33
Kunterbunt	34
Wer, Wie, Wo, Was	35

BERICHT DES PRÄSIDENTEN



Liebe Mitglieder und Freunde von insieme Zürcher Oberland

Was uns Freude bereitet

Unsere Angebote werden von vielen Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung mit Begeisterung genutzt und tragen damit zu einer fröhlichen Stimmung bei, die sich auf die vielen sehr engagierten Helfenden überträgt.

Das engagierte Team unserer Geschäftsstelle organisiert trotz vielschichtiger Herausforderungen unser grosses Angebot zuverlässig und pflegt einen wertvollen, liebenswerten und direkten Kontakt zu den Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung.

Im Vorstand herrscht eine wohlwollende Atmosphäre, die ein lösungsorientiertes und sachbezogenes Arbeiten erlaubt.

Unser Dachverband insieme Schweiz erkennt die zukünftigen Herausforderungen und leitet die nötigen Schritte für eine positive Entwicklung der sehr unterschiedlichen Regionalvereine in die Wege. Schlussendlich ist jedoch jeder Regionalverein, wie auch wir «insieme Zürcher Oberland», für eine erfolgreiche Zukunft selbst verantwortlich.

Was uns Sorge bereitet

2024 durften wir voller Hoffnung bei der Umsetzung von SEBE (Selbstbestimmung in der Lebensform) im Auftrag des kantonalen Sozialamtes mit einer Beratungsstelle starten. Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung brauchen nicht nur Beratung, sondern auch intensive Unterstützung bei der Umsetzung! Menschen mit kognitiver

Beeinträchtigung können keine komplizierten und umfangreichen Formulare ausfüllen, nicht selbst eine Wohnung suchen und finden, nicht selbst Anbieter für ihre Unterstützung zum Selber-Wohnen finden und die nötigen Verträge abschliessen. Genau hier liegt das Problem, da das kantonale Sozialamt diese Unterstützung nicht finanzieren will. Damit werden viele Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung vom «SEBE» ausgeschlossen. Dies widerspricht klar den Art. 9 und 10 des kantonalen Selbstbestimmungsgesetzes (SLBG) sowie der UNO-Behindertenkonvention!

Unsere Finanzen

Trotz einem Fehlbetrag von CHF 44'579.- sind wir mit dem Spendenenertrag zufrieden, den wir im Vergleich zum letzten Jahr um gut CHF 50'000 steigern konnten. Der Fehlbetrag zeigt uns jedoch, dass die Finanzen weiterhin eine Herausforderung darstellen. Spenden und Legate sind unsere wichtigste Einnahmequelle, weil die Beiträge der öffentlichen Hand anteilmässig sinken. Wie schon in früheren Jahren erwähnt, erhöht sich der Beitrag des Bundes (BSV) kaum und im Gegensatz zu anderen Kantonen unterstützt der Kanton Zürich seine insieme-Vereine nicht. Im Zürcher Oberland ist die Finanzierung durch die Kommunen im Vergleich mit anderen Regionen leider auch eher bescheiden.

Unsere Herausforderungen

Für eine erfolgreiche Zukunft unseres Vereins sowie für die Inklusion und Teilhabe von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung sind Anstrengungen in vielen Bereichen nötig.

Zusammen mit dem Dachverband betreiben wir ein erfolgreiches Lobbying sowie eine Vernetzung der regionalen Vereine, auf kantonaler Ebene ein verstärktes Engagement bei Politik und Verwaltung. Die Geschäftsstelle und der Vorstand geben weiterhin ihr Bestes, um möglichst viele Spenden und engagierte Helferinnen und Helfer gewinnen zu können. Dazu erhoffen wir uns auch Ihre tatkräftige Unterstützung. Zum Schluss einen herzlichen Dank an alle, die uns auf irgendeine Art unterstützen.

Ernst Brunner, Präsident

INSIEME ZÜRCHER OBERLAND



Liebe insieme-Freundinnen und -Freunde

Wenn ich auf das insieme-Jahr 2025 zurückblicke, steigen in mir lauter farbenfrohe Bilder hoch. Sie sind bunt, laut, fröhlich und unbeschwert. Sie sind manchmal aber auch leise und nachdenklich. Die bunten, lauten, fröhlichen und unbeschwerten Bilder stehen für mich sinnbildlich für unsere Angebote und die Menschen, die sie geniessen dürfen. Die leisen und nachdenklichen Bilder verkörpern für mich all die Menschen, die aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr in unseren Angeboten dabei sein können. Sie verkörpern aber auch Programme, die hoffnungsfroh und bunt begonnen haben, und nun - aufgrund verschiedener Hindernisse - auslaufen oder abgesetzt zu werden drohen. Bezeichnenderweise gehören sie nicht zu den Kernangeboten von insieme Zürcher Oberland.

Der Jahresbericht 2025 soll von den fröhlichen und bunten Bildern erzählen. Die nachdenklichen und leisen werden wir erwähnen, aber nicht zu unserem Schwerpunkt erklären.

Generalversammlung 2025: Ist es ein Zufall? An jeder Generalversammlung lacht die Sonne am blauen Frühlingshimmel. So auch wieder an der Generalversammlung 2025, welche im Schwertsaal in Wald stattfand. Obwohl Wald nicht so im Zentrum steht wie Uster, Wetzikon oder Hinwil, fanden sich am Samstag, 26. April 2025 rund 80 Gäste in Wald ein. Pünktlich um 16.00 Uhr begrüsst der Präsident von insieme Zürcher Oberland, Ernst Brunner, Mitglieder sowie Freundinnen und Freunde zur 83. Generalver-

sammlung. Neben den üblichen Geschäften stand wieder einmal eine Revision der Vereinsstatuten auf der Traktandenliste. Diese wurde notwendig, da das kantonale Steueramt zur Erteilung der Steuerbefreiung Anpassungen in den Statuten verlangte. Beim anschliessenden Apéro riche, gezaubert von der Küchencrew der Stiftung WABE Wald, gab es viel Gelegenheit zum Austausch, Klatsch und Tratsch.

Vorstandsarbeit: Der Vorstand traf sich 2025 zu fünf Vorstandssitzungen. Neben den üblichen periodischen Traktanden prägte vor allem das Thema «Wie weiter mit SEBE (Selbstbestimmt entscheiden)» die Vorstandsarbeit.

Vereinsorganisation: Angebotsorganisation, Mittelbeschaffung und Öffentlichkeitsarbeit bilden die drei Grundpfeiler der Arbeit der Geschäftsstelle von insieme Zürcher Oberland. Die Organisation unserer vielfältigen Angebote für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung ist zwar arbeitsintensiv, macht dem siebenköpfigen Team der Geschäftsstelle aber auch sehr viel Freude. Seit Januar 2024 führen wir im Auftrag des insieme Dachverbandes Kanton Zürich und des kantonalen Sozialamts sehr erfolgreich die Beratungsstelle SEBE (Selbstbestimmt entscheiden).

Leistungen / Controlling: 2025 übertraf insieme Zürcher Oberland die Vorgaben des BSV. Das heisst, wir haben die Leistungsvereinbarung (mehr als) erfüllt und müssen keine Rückzahlung der BSV-Subventionen befürchten. So starten wir mit viel Rückenwind in die zweite Hälfte der Leistungsvereinbarung (Dauer der Vertragsperiode 2024 – 2027).

Freizeit-Angebote: Sport, Ferienwochen, Freizeit-Treff, Kultur, Ausflüge und vieles mehr prägen das Angebot von insieme Zürcher Oberland. Mit einem abwechslungsreichen Programm möchten wir möglichst viele Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung erreichen. Unser Ziel ist es, für alle ein Angebot zu haben, auch für Personen, welche nicht so mobil oder mit einer komplexeren kognitiven Beeinträchtigung leben. So haben wir 2025 den Zirkuskurs im Circus Filacro in Nänikon neu ins Programm aufgenommen. Acht zirkusbegeisterte Menschen trainieren nun einmal pro Woche 2 Stunden in der Zirkusfabrik von

INSIEME ZÜRCHER OBERLAND

Martin Henzi. Totale Begeisterung bei allen!

Ausgebaut haben wir auch unser Seniorenprogramm. Neu bieten wir – neben dem Seniorentreff – vier ganztätige Ausflüge für Seniorinnen und Senioren an.

Ausblick 2026 - ein Blick in die Kristallkugel: 50 Jahre Sportclub insieme Zürcher Oberland! Wow – was für eine Leistung! Seit einem halben Jahrhundert wird bei insieme Zürcher Oberland intensiv Sport getrieben. Was mit einem kleinen Sportprogramm begann, hat sich zu einem vielfältigen Sportangebot entwickelt! Mit vielen unterschiedlichen Jubiläumsveranstaltungen werden wir das halbe Jahrhundert Sportclub gebührend feiern – feiern Sie mit uns. Alle Veranstaltungen werden auf unserer Website publiziert, ein regelmässiger Blick auf unsere Website lohnt sich 2026 deshalb ganz besonders.

2026 wird unser Engagement für die Inklusion von Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung in die Gesellschaft nicht ruhen. 2026 gilt als Übergangsjahr für die SEBE-Beratungsstellen, bevor sie 2027 in ein ordentliches System überführt werden. Was das für die SEBE-Beratungsstelle von insieme Dachverband Kanton Zürich bedeutet, wird sich im Laufe des Jahres zeigen. Das gemeinsam mit insieme Schweiz lancierte Projekt «und süsch so» entwickelt sich nicht ganz nach unseren Wünschen. Fest steht, wir haben uns das viel einfacher vorgestellt! Aber offensichtlich braucht es doch einiges mehr als gute Ideen, es braucht dazu auch Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung, die Willens sind, aus ihrer Komfortzone auszubrechen. Wir bleiben dran!

Christina Froidevaux, Geschäftsleiterin



Zirkusferien im Zirkus Mugg



Erlebnisferien Murten

KUNTERBUNT



Genussferien Murten



Ostermalen Ü-50-Club



Seniorenferien Interlaken



Segeltage Arbon



Erlebniswoche Murten

KUNTERBUNT



Erlebniswoche Murten



Städtereise Wien



Hut-Party-Disco



GV 2025



Sommerferienplausch ohne Koffer



Langlauerien Valbella



Kreawoche Fischingen

INSIEME KANTONAL

insieme Dachverband Kanton Zürich:

Die PräsidentInnen und GeschäftsleiterInnen des Dachverbandes insieme Kanton Zürich trafen sich 2025 zweimal zu einem intensiven Austausch über behindertenpolitische Themen wie zum Beispiel SEBE (Selbstbestimmt entscheiden).

Wie bereits erwähnt, läuft die SEBE-Beratungsstelle sehr gut. Viele Menschen mit einer Beeinträchtigung und ihre Angehörigen konnten von der hervorragenden Dienstleistung der Beratungsstelle profitieren. Ziel ist es nun, die SEBE-Beratungsstelle so weiterführen zu können, dass Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung nicht nur beraten, sondern auch ihren Bedürfnissen entsprechend unterstützt werden.

Das «Dauerprojekt» Website konnte endlich realisiert werden.



Wanderferien Davos

WOHNRAUM GESUCHT!

Das Selbstbestimmungsgesetz fördert und unterstützt die individuelle Lebensgestaltung von Menschen mit Beeinträchtigung. Dazu gehört auch das eigenständige Wohnen in der eigenen Wohnung.

Nur, bezahlbaren Wohnraum zu finden, ist heute für alle sehr schwer, aber ganz besonders für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung. Aus vielen nicht nachvollziehbaren Gründen haben sie auf dem Wohnungsmarkt fast keine Chance. insieme Zürcher Oberland möchte dies – zusammen mit Ihnen – nachhaltig ändern!

Mit der Suche nach geeignetem Wohnraum möchten wir den Wunsch nach Selbstständigkeit verwirklichen.

Unsere dringende Bitte: Melden Sie sich bei uns, wenn Sie über Wohnraum verfügen, den Sie Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung vermieten möchten. Auch wenn Sie Kenntnisse über Genossenschaften oder Immobilienverwaltungen haben, die Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung gegenüber offen sind, freuen wir uns über Ihre Mithilfe. Sie dürfen gerne direkt mit unserer Geschäftsleitung Kontakt aufnehmen: froidevaux@insiemezo.ch

SEBE-BERATUNG

WIE



kann ich
selbstbestimmt
wohnen?

WO



bekomme ich
Unterstützung?

WAS



muss ich
beachten?

**Du möchtest selbstbestimmt sein, hast aber
Fragen?**

Dann komm zu uns. Wir helfen gerne weiter.

INSIEME NATIONAL

Bundesamt für Sozialversicherung BSV:

Ein wichtiger Meilenstein, der allerdings insieme Zürcher Oberland nicht betrifft, ist der Entscheid des BSV, keine Rückzahlungen aus den Covid-Minderleistungen zu fordern. Das Ergebnis der Verhandlungen, welche insieme Schweiz führte, ist auch darauf zurückzuführen, dass die meisten insieme-Regionalvereine keine Covid-Minderleistungen ausgewiesen haben und einige Vereine, darunter insieme Zürcher Oberland, Mehrleistungen in der Höhe von rund 1.8 Mio. erbracht haben.

insieme Schweiz:

2025 haben sich im Mai und November die Delegierten der schweizerischen Regionalvereine zu den Delegiertenversammlungen zusammengefunden. Themenschwerpunkt der Mai-Versammlung war die Vorstellung des von insieme Schweiz ausgearbeiteten Positionspapiers zur inklusiven Schule. Das Positionspapier kann auf der Website von insieme Schweiz aufgerufen werden www.insieme.ch. Harald Wittekind ist aus dem Zentralvorstand insieme Schweiz zurückgetreten. Gewählt wurde an seiner Stelle Daniel Knöpfel. Mit der Nationalrätin Manuela Weichelt im Zentralvorstand ist die Vernetzung in die Politik gegeben. Der Schwerpunkt der Herbst-Delegiertenversammlung betrafen die minimalen Anpassungen im Mittelverteilungsreglement des BSV. Eine von insieme Schweiz durchgeführte Studie hat ergeben, dass die Organisationen der Dachverbände der Behindertenhilfe gesamthaft Mehrleistungen von rund 150 Mio. erbringen. Für die anstehende IV-Revision fordern nun die Verbände, dass in der kommenden Vertragsperiode die gesamten von der IV zur Verfügung gestellten Mittel genutzt werden können. Die bisher geführten Verhandlungen mit dem BSV deuten darauf hin, dass bis zu Beginn der neuen Vertragsperiode wahrscheinlich keine Einigung erzielt werden kann. Das heisst, dass die aktuelle Vertragsperiode über 2027 hinaus verlängert wird. insieme Schweiz hat die Arbeitsgruppe Verbandsentwicklung lanciert. Diese setzt sich mit den Schwerpunkten Finanzen und Vereinfachung der Abläufe auseinander.

Christina Froidevaux, Geschäftsleiterin



Genussferien Murten



Kreawoche Fischen

HÖHEPUNKTE

ANLÄSSE

STADTFEST USTER

5.-7. September 2025

DuBar am Stadtfest Uster

Auch insieme Zürcher Oberland war am Stadtfest Uster 2025 dabei! Zusammen mit dem Wagerenhof, dem Werkheim Uster, Noveos und der Stadt Uster selbst gab es eine inklusive Bar mit alkoholfreien Cocktails. Dies passte perfekt zum Stadtfest-Motto «Mir sind Uschter». So wurde aus der insieme-WunderBar exklusiv für das Stadtfest die «DU BAR», welche vom 5.-7. September 2025 an der Apothekerstrasse zu finden war. Es war ein Plausch und wir haben uns sehr gefreut, Teil der 1250. Geburtstagsfeier der Stadt Uster sein zu dürfen.

Bericht: Lisann Anders, PR



WAGERENHOFFEST

25. Oktober 2025

insieme-wunderBar am Inklusions-Nachmittag im Wagerenhof Uster

Der Wagerenhof Uster organisierte am Samstag, 25. Oktober 2025, von 14 bis 17 Uhr einen Inklusions-Nachmittag. Die Idee für einen solchen Anlass stammte aus der Teilhabe-Runde der Bewohnenden des Wagerenhof Uster.

Eingeladen wurden vom Wagerenhof Uster auch Bewohnende anderer Institutionen aus der Nähe, damit sich möglichst viele Bewohnende aus diesen Institutionen kennenlernen können. Weiter wurden den Teilnehmenden an diesem Nachmittag auch Informationen zum Thema „Freundschaften knüpfen“ weitergegeben. Als Gäste waren an diesem Nachmittag unter anderem auch insieme Zürcher Oberland sowie der Verein Schatzkiste mit dabei. Sie hatten dort die Möglichkeit zu zeigen, wie und wo sie unterstützen können.

Zudem war insieme Zürcher Oberland mit der «wunderBar» vor Ort. Mit grossem Einsatz verwöhnten die Barkeeper Simon, Roger und Beat am Inklusions-Nachmittag die Teilnehmenden mit feinen alkoholfreien Cocktails.

Bericht: Beat Schäfer, Leitung



HÖHEPUNKTE

FREIZEITCLUB

SCHIFFFAHRT AUF DEM RHEIN

28. Juni 2025

Nach der problemlosen Anreise mit den ÖV konnte die Rundfahrt auf dem Rhein - von Rüdlingen bis Eglisau und wieder zurück – losgehen. Auf dem Schiff waren für die 29 Teilnehmenden und 10 Begleitpersonen Tische im Innern reserviert. Wegen der grossen Hitze waren alle sehr durstig, und der Service kam kaum nach, unsere Getränkewünsche zu erfüllen. Natürlich probierten viele die Getränke von Vivi Kola, welche in Eglisau hergestellt werden. Auf dem Dach des Schiffes war es dank einer angenehmen Brise fast angenehmer, obwohl es keinen Schatten gab. Jede/r konnte sich aufhalten, wo es angenehm war. Während der Schifffahrt hat man sich ausgetauscht oder die schöne Landschaft bewundert und genossen.

Zum Zvieri gab es drei verschiedene Cakes, von welchen man auswählen konnte. Nach einem Zwischenhalt in Eglisau, wo an diesem Nachmittag ein Drachenbootrennen stattfand, ging es zurück nach Rüdlingen. Ein kurzer Fussmarsch führte uns zum Gemeindehaus, wo wir den Bus nach Rafz nahmen. Wegen Verspätung mussten wir uns ein bisschen beeilen, um die S9 zu erwischen. Es hat dann aber gut gereicht. Müde und zufrieden sind wir zu Hause angekommen.

Bericht: Pia Sigrist, Leitung



DISCO

13. September 2025

Wir hatten dieses Jahr wieder viele verschiedene Discos. Eine ganz besondere Disco fand am 13. September 2025 im Frjz in Uster statt. Es war die erste «Mitenand-Disco». Mit dabei waren nebst den Besucherinnen und Besuchern mit einer kognitiven Beeinträchtigung auch einige Eltern und Geschwister sowie Freiwillige von insieme Zürcher Oberland. So war mit 46 Teilnehmenden in der insieme-Disco richtig viel los. Dank der verschiedenen Personengruppen, die an der Disco teilnahmen, gab es ein schönes Miteinander und die Inklusion wurde so richtig gelebt und gefeiert. Die Teilnehmenden wurden an der wunderBar mit leckeren Drinks verwöhnt und als Snacks gab es feine Pesto-Schnecken.

An dieser Stelle ein riesiges Dankeschön an Michaela, die uns über 200 Pesto-Schnecken geschenkt hat. Auch ihrem Mann danken wir herzlich für die vielen Trinkbecher. Danke auch an Simon und an das wunderBar-Team fürs Mixen, Einkaufen und Mithelfen beim Aufräumen. Ein besonderes Lob geht an unseren DJ Fabian, der wieder super aufgelegt hat und natürlich auch an unsere tolle Leiterin Claudia!

Bericht: Beat Schäfer, Organisation



HÖHEPUNKTE

WALDERTREFF

CLOWNS-NACHMITTAG

25. Februar 2025

Am 15. Februar 2025 versammelten sich 27 Teilnehmende sowie 6 Begleitende und Helfende in der WABE in Wald für einen fröhlichen Clown-Nachmittag beim Waldertreff. Alle sassen gespannt im Halbkreis und warteten auf das Eintreffen der Clowns.

Der Auftritt begann mit fröhlicher Musik und den ersten herzlichen Lachern. Die Clowns begrüßten jeden Anwesenden persönlich mit einem Handschlag. Zwei von uns hatten bald Geburtstag und erhielten von den Clowns eine besondere Lachkerze. Wenn diese brennt, lachen immer alle. Die Clowns zeigten uns einige amüsante Tricks und spielten lustige Musik. Wir haben alle sehr viel gelacht. Zum Zvieri gab es köstliche Berliner. Leider war es dann auch schon Zeit, uns zu verabschieden.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an den Verein Huusglöön und die beiden Clowns für diesen amüsanten Nachmittag.

Bericht: Melanie Schaffner, Leiterin



WALDERTREFF-PARTY

18. Oktober 2025

Am 18. Oktober trafen sich 28 Teilnehmende mit 7 Begleiterinnen und Begleitern vom Waldertreff-Team in der Windegg in Wald zur grossen Waldertreff-Party.

Melanie leitet den Waldertreff nun schon fünf Jahre und das musste natürlich gefeiert werden! Ausserdem gab es im gesamten Helferteam in diesem Jahr ein paar runde Geburtstage. Natürlich wurde auch darauf angestossen. Wir trafen uns bereits um 13:00 Uhr und begannen die Party mit einem Apéro. Nach dem Gruppenfoto ging es dann los.

Es gab einen Postenlauf mit fünf Posten: Handabdruck auf Stofftasche machen, Lustiger Andi, Büchsenwerfen, Boccia und Mohnkopfschleuder. Während alle an den Posten beschäftigt waren, wurden wir von drei lustigen Clowns überrascht. Die Clowns haben auch bei den Posten mitgemacht und dazu ganz viel Unfug mit uns veranstaltet. Wir haben uns gekugelt vor Lachen. Die Clowns, Clown Nanu, die Gründerin mit ihren Kolleginnen Clown Gallissima und Clown Lili, kamen vom Clown-Training Netzwerk Schweiz.

Als alle die einzelnen Posten absolviert hatten, war es Zeit für den Zvieri. Es gab feine Weisswürste mit Brezeln und Senf. Und weil es eine Party war, gab es natürlich auch noch viele feine Kuchen. So beendeten wir den 1. Teil der Waldertreff-Party mit dem Zvieri.

Der 2. Teil der Waldertreff-Party war eine Disco mit DJ Bächli. Er hat super aufgelegt und wir haben ausgiebig getanzt. Irgendwann kamen noch drei Ballone auf die Tanzfläche. Diese wurden dann fleissig einander zugespielt. So endete dann die erste Waldertreff-Party um 19:00 Uhr mit vielen zufriedenen Besucherinnen und Besuchern.

Bericht: Melanie Schaffner, Leiterin



FERIENANGEBOTE

SOMMERFERIENPLAUSCH OHNE KOFFER

21.-26. Juli 2025

Am 6. Sommerferienplausch ohne Koffer nahmen in diesem Jahr 27 Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung teil, die nicht auswärts in einem Hotel, sondern zu Hause übernachteten.

Montag, 21. Juli

Die meisten angemeldeten Teilnehmenden fanden sich für diese Ferienwoche lange vor neun Uhr vor dem insieme-Freizeit-Treff in Uster ein. Voller Erwartung, was Beat wohl bei der Begrüssung mitteilen wird und was in dieser Woche alles Tolles geboten wird. Zum Start der Ferienwoche blieben wir in der Region. Mit dem Bus fuhren wir nach Wermatswil, wo der von Felix erarbeitete Fox-Trail losging. Dank gutem Plan inkl. Fotos, den Beat jeder Gruppe mitgab, fanden wir schnell unseren ersten Posten. Der Weg führte uns über Felder und durch den Oberus-termer Wald an unsere Grillstelle etwas ausserhalb von Uster. Die Fragen mussten von jeder Gruppe selbstständig gelöst werden, was alle schafften. Felix hat noch Überraschungen bei den Posten eingebaut, was alle sehr freute. So wurde die Mühe mit einem kleinen Snack belohnt. Als alle an der Grillstelle eintrafen, fand sogar die Sonne noch den Weg durch die dicken Wolken. So konnten wir unsere Grilladen bei Trockenheit einnehmen.

Dienstag, 22. Juli

Dieser Tag war gespickt mit einer Riesenüberraschung.

Mit dem Bus fuhren wir nach Pfäffikon Witzberg, von wo wir gemütlich zum Flugplatz Speck spazierten. Dort wurden wir sehr freundlich empfangen und informiert, dass wir alle einen halbstündigen Rundflug machen durften. Wir werden diese Minuten unter den Wolken bestimmt nicht so schnell vergessen. Unsere drei Piloten flogen jeweils mit zwei Passagieren durch das Zürcher Oberland in Richtung Einsiedeln und Walensee. Dank der guten Sicht konnten wir sehr tief fliegen. So konnten wir die schöne Region und einige sogar ihr Zuhause einmal von oben erblicken – was

für ein Erlebnis! Während die einen im Flieger sassen, konnten die anderen von einer interessanten Führung profitieren.

Mittwoch, 23. Juli

Heute war eine Schifffahrt auf dem Urnersee angesagt. Das Dampfschiff pflügte sich durch die Wellen des Urnersees. Derweil konnten wir die wunderschöne Region besichtigen. Der Kapitänklärte uns über diverse Sehenswürdigkeiten auf und so konnten wir das Erlernte (lange ist es her) auffrischen. Oder man war noch nie in dieser Gegend und durfte endlich mal die Tellsplatte mit Kapelle und den Gedenkstein für Friedrich Schiller sehen. Ebenso sah man die Axenstrasse, wo die Arbeiten des letzten Murgangs noch im vollen Gange waren.

Donnerstag, 24. Juli

Auch auf diesen Ausflug waren einige sehr gespannt. In Liestal konnten wir die Altstadt besichtigen. Die Zeit reichte sogar, um noch kurz einzukehren und einen Lunch einzunehmen, bevor es mit dem Regionalbus nach Pratteln ging. Wir durften heute die Salina Schweizerhalle besichtigen. In zwei Gruppen aufgeteilt, erhielten wir eine interessante Führung. Viel Neues haben wir über die Salzgewinnung gelernt und gesehen. Auf der Holzrutschbahn kam beim Hinunterrutschen auch der Spass nicht zu kurz.

Freitag, 25. Juli

Am Freitag ging es mit dem Oldtimerbus nach Appenzell. Schon beim Aussteigen bekamen wir zu spüren, dass wir in den Bergen sind. Auf der Dorfführung begleiteten uns zwei nette Damen durch den Hauptort des Kantons Appenzell Innerrhoden, wo wir viel Neues und Wissenswertes erfuhren.

Samstag, 26. Juli

Diesen Tag gehen wir gemütlich mit einem Brunch im Treff an, da der Wetterbericht Regen meldete. Danach ging es zum gedeckten Pausenplatz der Oberstufenschule Freiestrasse. Dort waren Posten mit Spielen aufgebaut: Super Memory, ein Flaschen-Rollspiel, eine Feuerwehr-Wasserspritze, ein Nussknackerspiel usw. Es war wie immer eine spannende Woche.

Bericht: Denise Leimgruber, Co-Leitung

HÖHEPUNKTE

FERIEN MIT KOFFER

LANGLAUFFERIEN VALBELLA

18.-25. Januar 2025

WAS REIMT SICH ALLES AUF **LANGLAUF**?

Wieder einmal ist's so weit,
wir freu'n uns auf 'ne tolle Zeit,
es geht nach Valbella für **Langlauf**.

Am Sonntag: allerschönstes Wetter,
zum ersten Mal geht's auf die Bretter,
alle haben voll den **Drang drauf**.

Dies Langlaufgebiet, es ist schon krass,
die Loipen machen uns viel Spass,
sei's flach, runter oder den **Hang rauf**.

Am Ruhetag geh'n wir „lädele“, „shoppen“,
man sieht uns von Laden zu Laden hoppen,
Hauptsache es geschieht kein **Zwangkauf**.

Dann geht's wieder auf die Loipenspuren,
jetzt kommen alle so richtig auf Touren,
man trainiert voll **Überschwang. Schnauf...**

Denn am Freitag ist noch das grosse Rennen,
viele konnten vor Aufregung kaum pennen,
bei der Medaillenvergabe zähl'n wir jeden **Rang auf**.

Doch jetzt hat das verrückte Reimen ein Ende,
zum Schluss kommen muss ich nun behende,
dies Gedicht ich „Langlauf-Lobgesang“ **tauf'** ;-)

SKIFERIEN DAVOS

25. Januar - 1. Februar 2025

WAS REIMT SICH ALLES AUF **DAVOS**?

Man trifft sich in Uster und Bubikon.
Wohin geht's wohl? Ihr wisst es schon!
Das Motto ist wieder mal „auf und **Davos**“.

Im Hotel Seebüel gibt's Kost und Logis,
darauf freuen wir uns alle, und wie!
Das Essen dort ist schlichtweg **famos**.

Beim Skifahren beginnt man nie von vorn,
gelernt ist gelernt, ob Parsenn oder Jakobshorn.
Ja die Davoser Skigebiete sind gar **gross**.

Auf zum Match vom Ha-Ce-De,
so etwas „muesch eifach gseh“.
Auf der Tribüne da ist was **los**!

Zeitig geht man heute schlummern,
doch davor gibt's noch Startnummern.
Wer welche hat entscheidet das **Los**.

Unser Riesenslalom diesmal mit zwei Läufen,
wir hoffen dass sich die Stürze nicht häufen,
denn die Strecke ist nicht ganz **harmlos**.

Die Heimreise ist nun leider Pflicht,
so schön wie in Davos ist's zu Hause nicht,
das behaupte ich nun mal ganz **schamlos**.

Berichte: Christoph Allemann, Leitung



WINTERPLAUSCH IN VALBELLA

8.-15. März 2025

Juhhee – Winter ade.... oder doch nicht ganz?

Dank des frühlingshaften Wetters im Unterland möchten wir wissen: Gibt es in Valbella wirklich auch keinen Schnee mehr, wie einige behaupten? Am besten ist doch, man fährt hin und guckt selbst. So treffen wir uns bei Sonnenschein und frühlingshaften Temperaturen, um mit Wollkappen und Winterjacken ins Hotel Casoja zu düsen. Tja, auch 120 Kilometer weiter östlich und 1'100 Meter höher ist Frühling: Alles um unser Feriendomizil ist braun-grau gesprenkelt und man könnte durchaus ein T-Shirt tragen. Aber wir lassen uns nicht aus der Winterstimmung bringen – schlussendlich ist Winterplausch und wir alle wollen die Ferien einfach geniessen – mit oder ohne Schnee!

Das Sonntagswetter präsentiert sich von seiner schönsten und immernoch viel zu warmen Sonnenseite. So unternehmen wir nach dem ausgiebigen Brunch einen Frühlingsspaziergang entlang dem Heidsee ins Café Aurora in der Lenzerheide. Platz genommen auf der Sonnenterrasse geniessen wir Cappuccino & Co. Etwas Kopfzerbrechen bereitet uns das Wetter schon, in den kommenden Tagen soll es eher trüb und regnerisch(!) werden. Aber egal, heute scheint die Sonne, was morgen ist, das sehen wir ja.

Der Montag ist wie er ist, grau und verhangen, aber nicht kalt. So machen sich die einen auf zum Shopping- und Museums-Türli nach Chur, andere zieht es an die Massagedüsen im Wellnessbad H2Lai. Unser Grüppli beschliesst einen Spaziergang nach Sporz zu machen, mit Einkehr im Hotel Guarda Val zu Kaffee und Kuchen (der ist da besonders gut). Da werden wir wie alte Bekannte herzlichst begrüsst. Das Guarda Val Team freut sich sehr, dass wir auch dieses Jahr wieder bei ihnen zu Gast sind, und lädt uns flugs zum Kuchen ein!

Dienstag – Hurra, die Sonne scheint...so mehr oder weniger. Wir beschliessen: wenn Rothorn, dann heute! Jetzt müssen wir nur noch Philip davon überzeugen, dass die Bahnfahrt nach ganz oben

auf den Gipfel nicht gefährlich ist. Die Gondelfahrt geht viel besser als gedacht, Philip ist ganz stolz auf sich. Obwohl auch heute mehr Wolken als Sonne den Himmel prägen, ist die Aussicht spektakulär. Wir sind so hoch oben, dass man das Gefühl hat, an den Wolken kratzen zu können.

Es ist Mittwoch und wieder ist alles grau und feucht. Was tun? Das Museum der Rhätischen Bahn in Bergün! Das wäre doch was. Flugs die Lunchpakete eingepackt, den Skibus erreichen wir gerade noch und 11/2 Stunden später sind wir in Bergün. Nach dem feinen Essen im Restaurant geniessen wir mit vollen Bäuchen den spannenden Rundgang durchs Museum mit seiner imposanten Modelleisenbahn.

Wer am Donnerstagmorgen erwacht, reibt sich zuerst einmal die Augen – es schneit! Die dicken, weissen Flocken schaffen es innert Kürze, die Umgebung in eine traumhafte Winterlandschaft zu verwandeln. Wir alle wollen nach draussen, endlich den Schnee geniessen. Spaziergänge, Schneemann bauen, pöschtele in der Lenzerheide, nochmals die Massagedüsen im H2Lai geniessen, während die Schneeflocken auf der Nase tanzen – wir geniessen einfach den Wintertag.

Es ist Freitag und es schneit noch immer. Wir sind mutig und beschliessen, mit der Gondel durch den tiefverschneiten Tannenwald hoch aufs Tgantieni zu schaukeln und in der Acla Grischun – wie richtige Wintersportler – einzukehren. Oben angekommen erwartet uns eine Märchenlandschaft. Tiefer, pulveriger Neuschnee, alles tief von Wolken verhangen, nur über dem Rothorn öffnet sich der Himmel, es wird blau und die Sonne beleuchtet den Gipfel – zauberhaft. Gut gelaunt marschieren die Sportlichen ins Tal, alle anderen gondeln zur Talstation.

Schon wieder ist Samstag und es heisst Abschied nehmen. Pünktlich zum Gruppenfoto strahlt die Sonne. Was wie Frühlingsferien begonnen hat, wurde dank Frau Holle zum ultimativen Winterplausch.

Bericht: Christina Froidevaux, Co-Leitung

HÖHEPUNKTE

KREATIVE FERIEEN IN FISCHINGEN

4.-11. Mai 2025



Dieses Jahr wollten wir neue Wege gehen. Die Idee eines Figurenparks, an die Persönlichkeiten der Teilnehmenden angelehnt und thematisch geordnet, kreiste in unseren Köpfen. Der Klostergarten mit seinem Brunnen, der grossen Linde und der vielfältig blühenden Wiese schien uns wie geschaffen dafür.

Viele Gedankengänge später war das Konzept klar: Mit überlebensgrossen Figuren aus Drahtgeflecht sollten vier Themenparks entstehen. Rund um den Brunnen «die Badenden», bezogen auf den Garten die «Gärtner», in Anlehnung ans Frühturnen mit Rolf «die Sportler» und beziehend auf die Vernissage «die Zuschauer».



Das seit vielen Jahren bewährte System der vier Workshop-Ateliers wollten wir unbedingt beibehalten, damit unsere Gäste mit möglichst vielen verschiedenen Materialien arbeiten konnten.

Wir waren uns bewusst, dass das Thema für unsere Gäste wie auch für das Helferteam eine grosse Herausforderung bedeutet. Das Arbeiten mit Drahtgeflecht war zwar allen bekannt, im Dunkeln tappten wir jedoch vor allem bezüglich Statik. Wohl geisterte so in etwa die aus Holz geschaffene Szenerie in unseren Köpfen herum, es war aber auch klar, dass die Ideen spontan umgesetzt werden müssen. Nicht sicher waren wir uns, wie unsere Gäste darauf reagieren, wenn aus ihren grossformatigen Bildern Kleider geschnitten werden. So bewegten wir uns in vielerlei Hinsicht auf neuem, aber für uns auch unbekannten Terrain.



Um es vorwegzunehmen, die Kreativwoche 2025 war ein Riesenerfolg.

Mit unglaublicher Begeisterung wurde gesägt und gebohrt, es entstanden aus starren, meterlangen Drahtgeflecht-Rollen imposante, menschenähnliche Figuren und aus den farbenfrohen Fliesstoffen ebenso farbenfrohe Kleider. Der Themenpark nahm Form an. Ein Sprungturm am Brunnen, ein Fussballtor im Garten, eine Zuschauertribüne und Gartenutensilien liessen erahnen, was wir an der Vernissage unseren Gästen präsentieren.

Wurde die Kreativwoche von überaus trübem und kaltem Wetter begleitet, schien am Samstag – perfekt zur Vernissage – die Sonne vom tiefblauen, wolkenlosen Himmel und sogar die Temperaturen bewegten sich wieder in einem sehr angenehmen Bereich. So stand dem finalen Aufbau unseres Skulpturengartens nichts mehr im Wege. Gekrönt wurde die Kreativwoche von vielen begeisterten und verzauberten Vernissage-Gästen, darunter auch die Stadtpräsidentin von Uster, Barbara Thalman.

Ein ganz grosses Dankeschön geht an unsere Ferienwochengäste und Begleitpersonen, ohne ihre Begeisterung und ihr Engagement, etwas Ausserordentliches schaffen zu wollen, wäre die Kreativwoche undenkbar. Ein ganz grosses Dankeschön geht auch an die Crew des Klosters Fischingen, welche uns kreativen Feriengästen absoluten Freiraum lässt, uns dazu noch ungemein liebevoll gepflegt und damit wesentlich zu einer unvergesslichen Kreativwoche beiträgt.

Bericht: Christina Froidevaux, Co-Leitung



SEGELN IN ARBON

5.-8. Juni 2025

Donnerstag, 5. Juni 2025

Eine motivierte Gruppe von 10 Seglerinnen und Seglern und eine Handvoll Helfende starteten heute mit vollgepackten Koffern die Reise mit dem Zug nach Arbon. Da es regnete, beschlossen wir, in Amriswil Bowling spielen zu gehen. Alle freuten sich und die Seglerinnen und Segler zeigten, dass sie es nicht nur auf dem Wasser draufhaben, sondern auch in der Bowlinghalle nicht zu unterschätzen sind.

Freitag, 6. Juni 2025

Alle Vorhersagen-Apps sagten das Gleiche: Es sollte trocken sein und windig. Wir machten uns segelbereit und trafen uns im Yachtclubhaus Arbon mit unseren Segelinstruktoren von Sailability. Wir bekamen Schwimmwesten und wurden in die Theorie des Segelns eingeführt. Danach bekamen wir noch einen kurzen Crash-Kurs, wie die Segelboote funktionieren, und konnten dann in Zweierteams in die farbigen Boote einsteigen und lossegeln. Als wir aus dem Hafen kamen, konnten wir mit leichter Brise die ersten Segelerfahrungen in diesem Jahr sammeln. Wir wurden sogar mit Sonne überrascht, so dass wir perfekte Segelbedingungen hatten. Nach rund 2 Stunden auf dem Wasser kehrten wir an Land zurück, wo bereits das Mittagessen im Yachtclubhaus auf uns wartete. Gestärkt und mit guter Laune traten wir auch am Nachmittag für die windige Challenge an. Über Mittag frischte der Wind auf, wodurch die Lufttemperatur auch etwas kühler wurde. Daher zogen wir alle unsere (warme) Regenkleidung an und marschierten zum Hafen zu unseren kleinen Booten. Auf dem Wasser hatten die Begleitmotorboote von Sailability Bojen bereit gemacht, um welche wir bestimmte Übungen segelten. Es war manchmal gar nicht so einfach, die richtigen Segeleinstellungen zum jeweilig richtigen Segelkurs zu haben. Aber alle machten dies hervorragend und lernten viel.

Samstag, 7. Juni 2025

Als wir heute Morgen aus dem Fenster schauten, regnete es. «Janu», dachten wir, «solange es Wind hat, haben wir Spass», und so machten wir uns mit unserer Regenkleidung bereit. Als wir am Hafen ankamen, hörte der Regen auf, sodass wir erstaunlicherweise ohne Regen,

aber leider auch ohne Wind auf den See konnten. Sogar die Sonne überraschte uns. Es war sehr gemütlich und ohne Wind dümpelten wir ein bisschen vor uns hin, bevor wir dann mit unseren Paddeln um ein paar Tennisbälle kämpften, die von den Motorbooten ins Wasser geworfen wurden. Danach wurden wir wieder in den Hafen gezogen. Am Nachmittag hatte es guten Wind. Es war ein typischer Wind, der einer Regenfront voranging. Wir refften unsere Segel, was bedeutet die Segelfläche zu reduzieren. So hatten wir ein bisschen weniger Druck in den Segeln. Draussen auf dem See segelten wir Richtung Romanshorn. Wir kamen jedoch nicht so weit, da wir uns ein wenig zerstreuten. Die vorderen Segelboote warteten auf die anderen, indem sie Kreise um Bojen machten. Kurz nachdem alle wieder beieinander waren, startete der Regen und zeitgleich liess der Wind nach. Ziemlich schnell war der Wind komplett weg und wir sassen platschnass in den Booten. Naja, das gibt's beim Segeln. Wir wurden mit den Motorbooten wieder an Land gezogen und konnten uns dann im Hotel unter die warme Dusche stellen und anschliessend trocken anziehen.

Sonntag, 8. Juni 2025

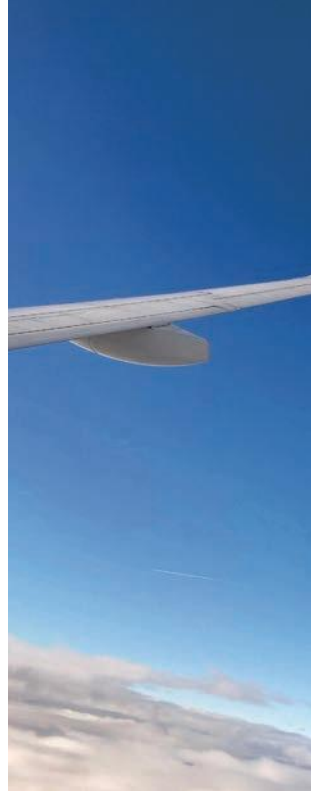
Das Wetter war sonnig bis bewölkt, aber viel wichtiger war der Wind. Dieser blies ganz kräftig und so wurden wir nass durch die vielen Wasserspritzer der Wellen. Für manche wurde der starke Wind schon etwas viel, aber für die abenteuerlichen Segelnden war es der Plausch. Die Prognose kündigte für den Nachmittag sogar noch stärkeren Wind an. Daher wollten wir noch die letzte Stunde auf dem Wasser geniessen, bevor dann der Wind wirklich zu stark wurde. Am Nachmittag reduzierten wir die Segeltruppe auf vier Zweierteams, die den Mut nicht verloren und noch nicht genug vom Segeln hatten. Die andere Hälfte fühlte sich wohler auf dem Motorboot und hatte von dort aus ebenso viel Spass. Tapfer kämpften sich die vier Segelboote durch Wind und Wellen und machten sogar mit zwei Rennen das schnellste Boot unter sich aus. In diesem Jahr hatten wir richtig Glück mit dem Wind und konnten viele Abenteuer auf dem Bodensee erleben. Die super Segelgruppe machte bei allen Bedingungen mit und so war es ein mega Spass.

Bericht: Elena Lengwiler, Leitung

HÖHEPUNKTE

AUSLANDSFERIEN: STÄDTEREISE NACH WIEN

30. Oktober-2. November 2025



HÖHEPUNKTE



SPORTLICH UNTERWEGS

KANTONALES TURNFEST IN LAUSANNE

14. Juni 2025

Sport verbindet und schafft die ideale Grundlage Inklusion zu fördern und zu leben. Das zeigte sich auch beim Eidgenössischen Turnfest 2025 in Lausanne. Am 14. Juni 2025 nahm der Sportclub insieme Zürcher Oberland als Teil von PluSport Zürich am Eidgenössischen Turnfest teil. Bei strahlendem Wetter und sommerlichen Temperaturen wurde der Sporttag zu einem eindrucksvollen Erlebnis für alle Teilnehmenden.

Der Wettkampfstart erfolgte im geschichtsträchtigen Stadion Pierre de Coubertin, benannt nach dem Gründervater der modernen Olympischen Spiele. In diesem besonderen Rahmen wurde der inklusive Sport in seiner schönsten Form zelebriert. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung standen gemeinsam im Einsatz, ganz im Sinne von Zusammenhalt, Fairness und Freude an der Bewegung. Mit einer hervorragenden Teamleistung erreichte PluSport Zürich, unter Beteiligung des Sportclubs insieme Zürcher Oberland, den vierten Rang mit insgesamt 2294 Punkten, ein Resultat, auf das alle Beteiligten stolz sein dürfen. Der gelebte Sportsgeist war nicht nur sichtbar, sondern im besten Sinne spürbar.

SCHWIMMWETTKAMPF KLOTEN

14. Juni 2025

Parallel zum Turnfest fand gerade vor unserer Haustüre der 34. Klotener Schwimmwettkampf statt. Auch hier war der Sportclub von insieme Zürcher Oberland mit dabei und es kann zusammengefasst werden, dass es ein voller Erfolg für alle Beteiligten war!

Die insieme-Schwimmerinnen und -Schwimmer zeigten grossen Einsatz, gaben ihr Bestes und überzeugten mit starken Leistungen im Wasser. Ein besonderes Highlight war der Auftritt von Barbara, die mit grossem Ehrgeiz und Können gleich fünf Medaillen gewinnen konnte.

Herzliche Gratulation zu diesem grossartigen Erfolg! Der Wettkampf verlief reibungslos, die Stimmung war fröhlich und motivierend, und der Spass kam für alle Teilnehmenden nicht zu kurz.

Berichte: Roger Lembe, Leitung



HÖHEPUNKTE

KURSE

BOLLYWOOD-TANZABENDE

4.-6. August 2026

Vom 4. bis 6. August 2025 fanden in Uster bereits zum fünften Mal die beliebten Bollywood-Tanzabende von insieme Zürcher Oberland statt. Bei diesen energiegeladenen Kursabenden drehte sich alles um die mitreissende Musik des Bhangra-Bollywood, die eine fröhliche Mischung aus indischen Rhythmen, orientalischen Einflüssen und modernem Pop ist.

12 Teilnehmende mit einer kognitiven Beeinträchtigung liessen sich diesen Tanzkurs nicht entgehen und übten an drei Abenden im Tanzstudio CHIBU in Uster den von der Tanzlehrerin Katharina Mastromarino choreografierten Tanz ein. Nicht immer so einfach wie es aussieht, musste auch ich selber, als «Assistenz» der Tanzlehrerin, das eine oder andere Mal feststellen. Aber der Spass und die Freude am Tanzen standen ja bei allen im Vordergrund. Bereits am zweiten Abend waren grosse Fortschritte zu sehen und am Schluss des Kurses konnte zur Freude aller sogar die ganze Choreografie durchgetanzt werden.

Ein grosses Dankeschön an die erfahrene Tanzlehrerin Katharina Mastromarino für die einfühlsame und abwechslungsreiche Leitung der drei Tanzabende. Bedanken möchten wir uns auch bei Audrey Moreno von der Tanzschule CHIBU für die Benützung des Tanzstudios. Wir freuen uns schon auf die nächsten Tanzabende im 2026 und auf viele weitere fröhliche Momente auf der Tanzfläche!

Bericht: Beat Schäfer, Assistenz



KULTUR

INSIEME-CHOR

«Musik ohne Grenzen»

26. September & 3. Oktober 2026

Am Freitag, 26. September 2025 und am Freitag, 3. Oktober 2025 fanden die beiden Serenaden des Chors insieme Zürcher Oberland statt. Die erste Serenade wurde im Klangmaschinenmuseum in Dürnten abgehalten, die zweite - wie immer - im Stadthofsaal Uster.

Diesmal ging es musikalisch auf eine Weltreise – ganz ohne Grenzen. Wir erlebten zusammen unterschiedliche Kulturen und Sprachen. Auch unsere Sängerinnen und Sänger haben mit ihrem Können und ihrer Begeisterung Grenzen gesprengt, weshalb das Thema “Musik ohne Grenzen” perfekt zum Chor und zum Anliegen der Inklusion passte.

Doch ein Video sagt manchmal mehr als 1000 Worte. Auf dem YouTube-Kanal von insieme Zürcher Oberland kann man einen Einblick in das Konzert erhalten.

Bericht: Lisann Anders, PR

Hier geht es zum Video des Konzerts:



HÖHEPUNKTE

FREIWILLIGEN-FEST

Was unsere Freiwilligen jeden Tag für insieme Zürcher Oberland leisten, ist einfach so gut, dass es schon fast kriminell ist. Darum wollten wir ein Erlebnis der besonderen Art für unsere Freiwilligen auf die Beine stellen.

In der Commihalle in Zürich gab es während des Essens nicht nur einen, sondern gleich zwei Todesfälle. Doch wie kam es dazu? Wer war der Täter? Es wurde viel gerätselt und gelacht. Ja genau, gelacht, denn schliesslich wurde niemand wirklich ermordet. Es handelte sich um ein Mafia-Krimidinner von The Same Productions und die Täter und Opfer waren alles Schauspielerinnen und Schauspieler. So wurden wir durch den Abend geführt und durften selbst Detektiv spielen. Zum Schluss mussten alle 88 Teilnehmenden aufschreiben, wer es war, warum und wie. Drei unserer Helferinnen hatten alle drei Fragen richtig beantwortet und bekamen sogar eine Urkunde überreicht. Der Rest von uns freute sich einfach, auch dabei gewesen zu sein. Einige - und das soll doch hier herausgestellt werden - waren auch passend im 20er-Jahre-Stil angezogen, damit das Gefühl der goldenen 20er und der Blütezeit von Gangstern und Mafiosi richtig aufleben konnte. Aber auch alle anderen konnten sich mit Federn schmücken, nämlich mit denen von Federboas und anderen Requisiten aus dem Koffer der Fotobox (geliefert vom Photobus Wetzikon), die wir organisiert hatten, um gemeinsam lustige Momente zu schaffen.

Die Commihalle, die Fotobox und der Kriminalfall sorgten somit für spannende Unterhaltung im 20er-Jahre-Stil, denn schliesslich sind auch wir in den 20ern, wenn auch 100 Jahre nach der goldenen Dekade.

Zusammenfassend kann man sagen, dass es ein Abend war zum Abschalten mit viel Lachen, leckerem Essen und guten Gesprächen. Vor allem war es ein Abend, an dem alle zusammenkamen - insieme eben.

Bericht: Lisann Anders, PR



ÖFFENTLICHKEITSARBEIT



SOCIAL MEDIA

Auf unseren Social-Media-Kanälen kündigen wir nicht nur besondere Veranstaltungen von insieme Zürcher Oberland an, sondern posten auch Fotos und Videos von Events. Wer also lieber einen Film schaut, als einen langen Text zu lesen, ist auf YouTube, Facebook und Instagram genau richtig. Um einen Einblick in einen unserer Höhepunkte von 2025 zu bekommen, haben wir hier einige QR-Codes zu Videos. Wir wünschen viel Spass beim Schauen.



Kreawoche 2025



Seniorenferien 2025

INSIEME ZO IN DER ZEITUNG

Auch 2025 war insieme Zürcher Oberland wieder vielfach im Regio zu sehen. Am 2. Mai war der Artikel «insieme Zürcher Oberland über neue Projekte und Freiwilligenarbeit» zu lesen, welcher von der 63. GV handelte. Der Regio-Artikel «Gemeinsam stark durch Sport» vom 10. Juli befasste sich mit der Teilnahme von insieme am eidgenössischen Turnfest in Lausanne. Sogar über das Freiwilligenfest konnte am 7. August im Regio gelesen werden. Ein Highlight war auch der Artikel zu unseren «Sommerferien ohne Koffer» vom 21. August.

Sympathie-Aktion Schoggi-Herzli

Unsere Schoggi-Herzli-Initiative ist eine Fundraising-Aktion, welche jedes Jahr feine Lindt-Schoggi-Herzli ins Zürcher Oberland bringt. Dank der Mitwirkung von rund 200 Läden, Unternehmen und Privatpersonen im Zürcher Oberland und dem unermüdlichen Engagement vieler Freiwilliger werden jeweils 19'000 rote Schoggi-Herzli zugunsten von insieme Zürcher Oberland verkauft.



So sind Sie dabei

Läden und Unternehmen: Bestellen Sie bei uns die Schoggi-Herzli-Boxen (40 Stück). Verkaufen Sie die Herzli für Fr. 2.- pro Stück an Ihre Kundinnen und Kunden oder verschenken Sie sie einfach.

Kundinnen und Kunden: Sie finden die Schoggi-Herzli in vielen Geschäften (in Kassennähe) und in Unternehmen. Mit dem Kauf unterstützen Sie insieme Zürcher Oberland.

Privatpersonen: Verkaufen oder verschenken Sie die Herzli nach Belieben.

Freiwillige: Melden Sie sich bei uns, wenn Sie bei organisatorischen Aufgaben mithelfen möchten.

Für Bestellungen oder Informationen dürfen Sie gerne unsere Geschäftsstelle kontaktieren:
Telefon 044 944 85 55
info@insiemezo.ch

Bestellformular: www.insiemezo.ch



ENGAGEMENT

FREIWILLIGE

In all unseren Angeboten wirken zahlreiche freiwillige Helferinnen und Helfer, Leiterinnen und Leiter sowie Fahrerinnen und Fahrer mit. Ohne ihre Mithilfe könnten wir unsere insieme-Programme nicht durchführen, denn unsere Teilnehmenden sind oft auf eine Begleitung angewiesen. Ganz besonders freut uns, dass viele Helfende uns seit Jahren unterstützen und laufend neue Personen, welche sich freiwillig engagieren wollen, dazukommen. Wir danken allen von ganzem Herzen für den Einsatz.

Nur durch euch, unsere Freiwilligen, gelingt es uns, ein vielfältiges Angebot auf die Beine zu stellen. insieme – zusammen. Danke euch allen.

Statistik Freiwillige

Betreute Veranstaltungen	931
Freiwillige	205
Personen-Einsätze	3'217
Einsatzstunden	19'882
Einsatzstunden Ehrenamtliche	8'867
FrequenzenTeilnehmende	9'226
Teilnehmende Freiwilligen-Fest	88

Freiwillig mitmachen?

Suchen auch Sie ein abwechslungsreiches und spannendes soziales Engagement? Mehr darüber erfahren Sie auf unserer Website. Oder rufen Sie uns einfach an. Schnuppern ist jederzeit möglich. Die Jobs für Freiwillige schreiben wir aus auf www.benevol-jobs.ch.

NEWS AUS DER INSIEME-GESCHÄFTSSTELLE

Chantal Duss verliess die Geschäftsstelle im Oktober 2025, um neue Wege zu gehen. Daniela Potenza übernahm daraufhin 30 Stellenprozent für den Freizeit-Treff. Damit ist Daniela die neue Ansprechperson für alle Treffbelange. Willkommen zurück, Daniela!

In der Zwischenzeit treiben Adàs und Amy immer noch Schabernack in der Geschäftsstelle und helfen natürlich fleissig mit.



ANGEBOTE AUF EINEN BLICK



SPORT

Bei allen Sportangeboten steht die Freude am Mitmachen im Vordergrund. Neben regelmässigen Sportstunden und Trainings gibt es auch die Gelegenheit, an Wettkämpfen, Sporttagen, Turnieren und Clubanlässen teilzunehmen.

Sportclub:

- Fussball (FC insieme Zürcher Oberland)
- Schwimmen (unterschiedliche Leistungsgruppen)
- Plausch-Ballsport
- Turnen (Polysport), Schwimmen (Kinder, Jugendliche)
- Reitclub

Mitglieder Sportclub	163
Trainingsstunden	403
Frequenzen Teilnehmende	3'389
Teilnehmende mit Fahrdienst (Sport & Reiten)	70
Sportveranstaltungen	
Teilnehmende Hallen-Fussballturnier Arbon	4
Teilnehmende Fussballturnier Herrliberg	6
Teilnehmende Fussball-Inklusions-Cup Zürich	7
Teilnehmende Papiersammlung	8
Teilnehmende Differenzschwimmen Uitikon	11
Teilnehmende Schwimmwettkampf Kloten	13
Teilnehmende Mehrkampf Uster-Running	12
Teilnehmende Procap-Schwimmtag Olten	10
Procap-Sporttag Sargans	7
Natur und Fischen	12
Eidgenössisches Turnfest	7
Reitclub (Reitnachmittage)	36
Mitglieder Reitclub	19
Frequenzen Teilnehmende	158
Reitclub-Anlässe	3
Teilnehmende an Anlässen	50



FREIZEIT

Das Freizeitprogramm umfasst Tage oder Nachmittage mit Ausflügen, Führungen, Exkursionen und mit gemütlichem Kaffeetrinken.

Freizeitprogramme:

- Freizeitclub
- Disco
- Waldertreff
- Senioren-Ausflüge
- Weitere Veranstaltungen

Freizeitclub-Nachmittage	11
Frequenzen Teilnehmende	203
Disco	5
Frequenzen Teilnehmende	147
Waldertreff-Nachmittage	12
Frequenzen Teilnehmende	278
Senioren-Ausflüge	4
Teilnehmende	44
Weitere Spezialangebote:	
Ferien ohne Koffer (Ausflugstage)	7
Frequenzen Teilnehmende	143
Bollywood-Tanzkurs	3
Frequenzen Teilnehmende	33
WunderBar	14
Frequenzen Teilnehmende	48
Gemütliches Beisammensein (Ausflug)	1
Teilnehmende	17

ANGEBOTE AUF EINEN BLICK



FERIEN, WOCHENENDEN

Ob gemütlich oder aktiv: Alle finden ein ihrem persönlichen Bedürfnis entsprechendes Ferienangebot. Unsere Gäste erhalten dabei die Unterstützung und Begleitung von Freiwilligen, damit sie ihre Ferientage in vollem Umfang geniessen können.

Ferienprogramm:

- Winterferien (Skiferien, Langlaufen, Winterplausch)
- Kreativwoche
- Genuss- und Erlebniswoche
- Wanderferien
- Sommerplausch
- Zirkusferien
- Seniorenferien
- Wochenend-Ausflüge
- Segel-Wochenende

Ferien und Wochenenden	14
Dauer, Tage	88.5
Teilnehmende	211
Teilnehmer-Tage	1'401



Herzlichen Dank an unseren Ferienpartner!

Alle Menschen möchten ihr Leben geniessen und Teil der Gesellschaft sein. Dazu gehören auch Ferien und Freizeit. Oft können sich Menschen mit Beeinträchtigung ihre Erholungszeit nicht leisten. Die Stiftung «Denk an mich» hilft, diese Lücke zu schliessen. Sie unterstützte insieme Zürcher Oberland auch im Berichtsjahr mit einem grosszügigen Beitrag.



KULTUR

Unsere kulturellen Angebote sind vielfältig und bunt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, nur die Freude am Mitmachen und die regelmässige Teilnahme an den Proben.

Kulturgruppen:

- Chor
- Movers (Bewegung und Tanz)
- Volkstanz
- Freu(n)dentanz
- Zirkus Filacro

Chor-Proben (mit Singtag)	39
Teilnehmende	41
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	1'518
Auftritte (Serenaden)	2
Teilnehmende (inkl. Helfende)	92

Movers-Trainings	112
Teilnehmende	8
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	752

Volkstanz-Trainings	19
Teilnehmende	13
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	191

Freu(n)den-Tanz-Trainings	22
Teilnehmende	14
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	272

Zirkus Filacro-Trainings	32
Teilnehmende	8
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	283

ANGEBOTE AUF EINEN BLICK



TREFFPUNKTE

Ob im Treff-Lokal oder an der frischen Luft, Hauptsache zusammen. Unser Freizeit-Treff in Uster bietet jeden Dienstag-, Donnerstag- und Samstagabend ein gemütliches Beisammensein.

Samstags werden zudem auch noch regelmässig spezielle Programme bzw. Nachessen bereitgestellt. Beliebt sind auch unser monatlicher Sonntagsbrunch und der Senioren-Treff einmal pro Monat an einem Donnerstagnachmittag.

Freizeittreff-Anlässe	157
Gäste	1'375
Betreuungsstunden Freiwillige	1'964
Treffpunkte Sportclub	2
Teilnehmende	114
Betreuungsstunden Freiwillige	210
Spazieren	8
Teilnehmende	61
Betreuungsstunden Freiwillige	50.5



FOREN, WEITERBILDUNG

An Foren und Weiterbildungen erfahren Eltern, Angehörige, Freiwillige und Menschen mit Beeinträchtigung von Fachpersonen mehr zu einem aktuellen Thema.

Wir konnten 2025 für Angehörige und Freiwillige wieder zwei Foren anbieten. Das Weiterbildungsforum im Frühling befasste sich mit dem Thema «Achtsamkeit, Präsenz, Resilienz», was so gut ankam, dass das Thema «Resilienz» noch einmal als Freiwilligen-Weiterbildung aufgegriffen wurde. Das Informationsforum präsentierte eine Bilanz der «UN-BRK».

Weiterbildung für Freiwillige	1
Thema: «Resilienz»	
Referentin: Dr. Lisann Anders	
Teilnehmende	11
Foren	2
Thema 1: «Achtsamkeit, Präsenz, Resilienz»	
Referentin: Corinne Althaus	
Teilnehmende	35
Thema 2: «Grundsätze und Grundverständnis der UN-BRK»	
Referent: Johannes Schmuck	
Teilnehmende	32

AM PULS VON INSIEME ZÜRCHER OBERLAND

Als Mitglied nie wieder etwas verpassen!

Als Mitglied nie wieder etwas verpassen!

Unser Verein ist eine gemeinnützige, nicht gewinnorientierte Organisation. Mitglieder sind wichtig für unser Bestehen und die Weiterentwicklung. Unsere Mitglieder unterstützen uns nicht nur ideell und materiell, sie nehmen auch am Vereinsleben teil und können mitentscheiden. insieme Zürcher Oberland informiert seine Mitglieder und interessierte Personen regelmässig über das Vereinsgeschehen. Als Bonus sind Sie automatisch auch Mitglied in unserem Dachverband insieme Schweiz und bekommen so die aktuellen Infos rund ums Thema Beeinträchtigung und Inklusion.

Mitgliederbeitrag

Die Mitgliedschaft steht allen Menschen und Organisationen offen. Aktuell beträgt der Jahresbeitrag Fr. 75.-. Mitglieder mit einer kognitiven Beeinträchtigung erhalten einen Teil des Mitgliederbeitrages in Form von Gutscheinen zurück, die sie in unseren Angeboten einlösen können.

Statistik Mitglieder

Einzelmitglieder	561
(Einzelpersonen, Unternehmen, Eltern, Angehörige, Gönner)	
Mitglieder mit kognitiver Beeinträchtigung	76
Total Mitglieder	637

Bei uns geht es ums Zusammensein. Das ist insieme. Wir freuen uns, viele neue Mitglieder in der insieme- Familie willkommen heissen zu dürfen. Spenden können ein Lächeln zaubern.

Mit Ihrer Spende zeigen Sie, dass Ihnen Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung am Herzen liegen. Ihre Solidarität ermöglicht diesen Menschen ein bisschen Freiheit durch Freizeit- und Ferienangebote. Menschen mit einer Beeinträchtigung sind oft auf kostengünstige Angebote und Hilfe angewiesen, um am sozialen Leben teilnehmen zu können. Dank Ihrer Spende können wir diesen Menschen ein Stück Freude und Glück schenken.

Ideen für eine Spende an insieme Zürcher Oberland:

- Einmalige oder regelmässige Spende
- Trauerspende
- Erbschaft oder Vermächtnis (Legat)
- Projektspende

Miteinander und füreinander. Das ist insieme. Sei es Geld oder Zeit, wir danken allen herzlich, die uns 2025 etwas gespendet haben!

So erreicht uns Ihre Spende oder Ihr Beitrag

Spendenkonto
insieme Zürcher Oberland
8610 Uster
IBAN CH09 0900 0000 8000 0166 4



Online spenden

Fragen zu Spenden?
Gerne beantwortet unsere Geschäftsleiterin,
Christina Froidevaux, Ihre Anliegen:
Telefon 044 944 85 55
froidevaux@insiemezoo.ch.



Ihr Geld ist gut angelegt. insieme Zürcher Oberland trägt seit 2004 das ZEWO-Gütesiegel für den gewissenhaften Umgang mit Ihren Spenden. ZEWO zeichnet jene Institutionen aus, die Spendengelder zweckbestimmt, wirksam und wirtschaftlich einsetzen.

An dieser Stelle möchten wir der Hatt-Bucher-Stiftung herzlich für die Unterstützung der Seniorenferien 2025 in Interlaken danken.



Hatt-Bucher-Stiftung

BETRIEBSRECHNUNG

insieme Zürcher Oberland

8610 Uster

BETRIEBSRECHNUNG 2025

in CHF

	2025	2024	Veränderung	in %
Sammelaktion Schoggiherzen	26'344.00	30'098.50	-3'754.50	
Ertrag aus Aktivitäten und Kurse	342'540.95	300'954.25	41'586.70	
Projektbeiträge SEBE + "und süsch so"	143'531.00	101'930.00	41'601.00	
Beiträge IV	621'100.00	614'399.00	6'701.00	
Zweckgebundene Spenden Aktivitäten + Kurse	289'678.51	233'298.39	56'380.12	
Spenden + Legate zur freien Verfügung	171'391.24	208'496.05	-37'104.81	
Mitgliederbeiträge	48'300.00	50'847.00	-2'547.00	
übrige Erträge	13'233.33	16'499.28	-3'265.95	
Betrieblicher Gesamtertrag	1'656'119.03	1'556'522.47	99'596.56	6.4
Aufwand für Dienstleistungen	-764'588.33	-710'900.61	-53'687.72	
Bruttogewinn	891'530.70	845'621.86	45'908.84	5.4
Personalaufwand	-691'360.65	-653'000.80	-38'359.85	
Raumaufwand	-44'097.35	-46'754.05	2'656.70	
Unterhalt, Reparatur und Ersatz	-560.75	-4'579.04	4'018.29	
Versicherungsaufwand	-2'621.55	-2'704.60	83.05	
Informatikaufwand	-10'632.53	-11'328.80	696.27	
Verwaltungsaufwand	-70'430.47	-60'109.57	-10'320.90	
Werbeaufwand	-93'741.91	-70'159.78	-23'582.13	
Total Betriebsaufwand	-913'445.21	-848'636.64	-64'808.57	7.6
Betriebserfolg vor Abschreibung und Finanzerfolg	-21'914.51	-3'014.78	-18'899.73	>
Abschreibungen	-18'948.40	-14'435.70	-4'512.70	
Betriebserfolg vor Finanzerfolg	-40'862.91	-17'450.48	-23'412.43	>
Finanzaufwand	-205.00	-587.04	382.04	
Finanzertrag	6'489.14	7'421.55	-932.41	
Jahresergebnis vor Fonds	-34'578.77	-10'615.97	-23'962.80	>
Zunahme zweckgebundene Fonds	-289'678.51	-233'298.39	-56'380.12	
Abnahme zweckgebundene Fonds	279'678.51	233'298.39	46'380.12	
Jahresergebnis nach Fonds	-44'578.77	-10'615.97	-33'962.80	>

BILANZ

BILANZ per 31. Dezember 2025

in CHF

AKTIVEN	31.12.2025	31.12.2024	Veränderung	in %
Flüssige Mittel und Wertschriften				
- Flüssige Mittel	878'409.40	631'669.29	246'740.11	
- Festgeld	200'000.00	300'000.00	-100'000.00	
Forderungen aus Lieferungen / Leistungen				
- gegenüber Dritten (Debitoren)	6'450.58	6'361.50	89.08	
Aktive Rechnungsabgrenzungen	108'063.16	100'929.02	7'134.14	
Umlaufvermögen	1'192'923.14	1'038'959.81	153'963.33	14.8
Finanzanlagen				
- Wertschriften	830.00	850.00	-20.00	
- Termingeld	0.00	200'000.00	-200'000.00	
- gegenüber Dritten	3'020.00	0.00	3'020.00	
Mobile Sachanlagen				
- Mobiliar und Einrichtungen	36'189.61	44'315.56	-8'125.95	
- Hard- und Software	7'263.20	12'040.70	-4'777.50	
Anlagevermögen	47'302.81	257'206.26	-209'903.45	-81.6
TOTAL AKTIVEN	1'240'225.95	1'296'166.07	-55'940.12	-4.3

in CHF

PASSIVEN	31.12.2025	31.12.2024	Veränderung	in %
Verbindlichkeiten aus Lieferungen / Leistungen				
- gegenüber Dritten (Kreditoren)	6'690.80	28'659.00	-21'968.20	
Rechnungsabgrenzungen / Rückstellungen				
- Passive Rechnungsabgrenzungen	94'207.90	93'601.05	606.85	
Kurzfristiges Fremdkapital	100'898.70	122'260.05	-21'361.35	-17.5
Fondskapital	497'862.79	487'862.79	10'000.00	
Fondskapital	497'862.79	487'862.79	10'000.00	2.0
Vereinskapital	686'043.23	696'659.20	-10'615.97	
Jahresergebnis	-44'578.77	-10'615.97	-33'962.80	
Eigenkapital	641'464.46	686'043.23	-44'578.77	-6.5
TOTAL PASSIVEN	1'240'225.95	1'296'166.07	-55'940.12	-4.3



Bericht der Revisionsstelle an
die Generalversammlung des
Vereins insieme Zürcher Oberland
8610 Uster

Uster, 12. März 2026

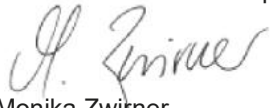
Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung und Anhang) des Vereins insieme Zürcher Oberland für das am 31. Dezember 2025 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen und zu beurteilen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der beim geprüften Unternehmen vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder andere Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 vermittelt und nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

Gubser Kalt Wirtschaftsprüfung AG



Monika Zwirner
zugelassene Revisionsexpertin
Leitende Revisorin



Nicole Zimmermann
zugelassene Revisorin

Beilagen:

- Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung und Anhang)

KOMMENTAR FINANZEN

Der Finanzbericht ist diesem Jahresbericht als Anhang beigelegt.

Generelle Informationen:

Grundsätzlich entsprach das Geschäftsjahr 2025 einem "normalen" Geschäftsjahr ohne Höhen und Tiefen, ohne speziell zu erwähnende Investitionen, welche ungeplant notwendig wurden. Die Angebote von insieme Zürcher Oberland erfreuen sich einer grossen Beliebtheit, vor allem die Ferienwochen sind sehr gefragt. Der Unterleistungsvertrag mit dem Bundesamt für Sozialversicherungen wurde 2025 wie bereits 2024 mehr als erfüllt, sodass wir solide in das Betriebsjahr 2026 starten können, ohne Kürzungen bei den Subventionen erwarten zu müssen.

Freizeit-Treff:

Die 2024 begonnenen Renovationsarbeiten konnten 2025 mit der Anschaffung eines neuen Kochherds und Backofens abgeschlossen werden.

Projekte:

Die Beratungsstelle SEBE, welche insieme Zürcher Oberland im Auftrag des Kantons Zürich für den Dachverband insieme Kanton Zürich führt, hat 2025 das zweite Pilotjahr beendet. 2026 gilt als Übergangsjahr, am 31.12.2026 sollen die Überführungen der Pilot-Beratungsstellen in ein reguläres System abgeschlossen sein. Das seit September 2024 in Zusammenarbeit mit insieme Schweiz laufende Projekt "mein Freizeit-Traum" läuft weiterhin.

Personal:

Im Oktober 2025 mussten wir uns von unserer Mitarbeiterin im Fachbereich Freizeit-Treff / Kurse / Seniorenangebote / Projekt "und süsch so", Chantal Duss, trennen. Ihr Aufgaben-Portfolio wurde unter den Mitarbeitenden der Geschäftsstelle aufgeteilt, zum Teil mit Aufstockung der Pensen. Eine neue Mitarbeiterin wird erst im Februar 2026 eingestellt.

Mittelbeschaffung:

2025 realisierte insieme Zürcher Oberland wiederum ein erfreuliches Resultat bei der Realisierung der zweckgebundenen Spenden. Da alle Angebote von insieme Zürcher Oberland defizitär sind (auch

nach Zuweisung der Subventionen), werden die zweckgebundenen Spenden laufend und vollständig den jeweiligen, im Zweck definierten Angeboten und Projekten zugeführt.

Schwankungsfonds:

Aufgrund des negativen Betriebserfolgs 2025 bleibt der Schwankungs-fonds weiterhin auf Null.

Fazit:

Nach wie vor steht der Verein insieme Zürcher Oberland auf gesunden Beinen. 2025 entschloss sich der Vorstand, den Fonds Arbeitgeberreserven der BVK wieder mit einem Betrag von Fr. 70'000.- zu äpfen. Mit einem Minderertrag von Fr. 44'579.- ist das Defizit erneut überschaubar.

Aussicht 2026:

insieme Zürcher Oberland strebt 2026 nochmals ein ruhiges Geschäftsjahr ohne grosse Veränderungen in den Angeboten an. Der Sportclub insieme Zürcher Oberland feiert mit einigen sportlichen Anlässen sein 50-Jahre-Jubiläum.

Christina Froidevaux, Geschäftsleiterin

Unter <https://www.insiemezo.ch/jahresberichte> finden Sie den digitalen Jahresbericht und den ausführlichen Finanzbericht. Gerne können Sie hierfür auch den QR-Code scannen.



KUNTERBUNT



Seniorenferien Interlaken



Winterplausch Valbella



Segeltage Arbon



Wanderferien Davos



Genussferien Murten

WER, WIE, WO, WAS

VORSTAND

Ernst Brunner: Präsident, Finanzen
Roland Häfliger: Vizepräsident, Kultur
Susanne Brus: Freizeitclub, Waldertreff
Sandra Gassmann: Öffentlichkeitsarbeit
Daniel Homberger: Sport, Freiwillige
Silvia Ott: Vertretung für Menschen mit Beeinträchtigung
Hans Rudolf Walter: Kurs- und Ferienwochen, Wochenenden
Christoph Reis

GESCHÄFTSSTELLE

Christina Froidevaux: Geschäftsleiterin
Beat Schäfer: Stv. Geschäftsleitung, Rechnungswesen, EDV, Mitglieder- und Spendenverwaltung, Freizeitclub, Waldertreff, Freu(n)dentanz
Chantal Duss (bis Oktober 2025): Assistenz der Geschäftsleitung, Freizeit-Treff, Volkstanz, Ü50-Club, WunderBar
Sandra Erlacher: Kurs- und Ferienwochen, Wochenenden
Roger Lembe: Sportclub, Reitclub
Lisann Anders: Öffentlichkeitsarbeit, Social Media, Website, Bildung, Schoggi-Herzli, Chor
Daniela Potenza: Freizeit-Treff, Ü50-Club (ab Oktober 2025); SEBE (für insieme Kanton Zürich)

REVISIONSSTELLE

Gubser Kalt Wirtschaftsprüfung AG
Brunnenstrasse 17, 8610 Uster

NETZWERK

Organisationen, mit welchen insieme Zürcher Oberland eine partnerschaftliche Zusammenarbeit pflegt:

NATIONAL

insieme Schweiz, Dachverband der insieme-Vereine	www.insieme.ch
AGILE.CH, Dachverband, Selbsthilfeorganisation	www.agile.ch
Bundesamt für Sozialversicherung BSV	www.bsv.admin.ch
INSOS, Verband der Dienstleister für Menschen mit Behinderung	www.insos.ch
PluSport Behindertensport Schweiz	www.plusport.ch
Vitamin Berg, Klettern für Menschen mit Beeinträchtigung	www.vitamin-berg.ch

KANTONAL

insieme Dachverband Kanton Zürich	www.insieme-zh.ch
Artiset	www.artiset.ch
Behindertenkonferenz Kanton Zürich BKZ	www.bkz.ch
Benevol Zürioberland	www.benevol-zuerioberland.ch
Kantonales Sozialamt Zürich KSA	www.sozialamt.zh.ch
Procap Zürich-Schaffhausen	www.procap-zh-sh.ch
Pro Infirmis	www.proinfirmis.ch
PluSport Behindertensport Kanton Zürich	www.plusport.ch
Verein mensch-zuerst, Selbstvertretung	www.mensch-zuerst.ch
Mitglied der beratenden Kommission Kanton Zürich IEG	

REGIONAL

Arbeitsgruppe Behindertenfragen Uster ABU	
Inklusionskoordination, Stadt für alle, Uster	www.uster.ch
Kunstfabrik Wetzikon	www.kunstfabrik-wetzikon.ch
Stiftungen Werkheim Uster und WABE Wald	
insieme Zürcher Oberland ist in beiden Stiftungen mit Delegierten im Stiftungsrat vertreten.	www.werkheim-uster.ch www.wabe.ch

insieme Zürcher Oberland setzt sich seit 1962
für die Interessen und Förderung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung ein.
Wir erreichen mit unseren Veranstaltungen
über 1'000 Betroffene und ihre Familien im Zürcher Oberland.

2025 war ein Jahr, in dem wir einmal mehr Inklusion durch viele tolle Veranstaltungen weiterbringen konnten.
Dies war nur möglich durch grosszügige finanzielle Mitwirkung unserer zahlreichen Unterstützenden.

Wir danken ...

... den GönnerInnen
... den SponsorInnen und SpenderInnen
... den Vergabestiftungen
... dem Bundesamt für Sozialversicherung
... der Stiftung «Denk an mich»
... dem Kanton Zürich und den Gemeinden
... den ProjektsponsorInnen
... und auch Ihnen!

Helfen Sie mit,
damit wir auch in Zukunft das insieme-Motto *MITENAND – FÜRENAND* leben können
und uns für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung einsetzen können.
Wir sind auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen.
Herzlichen Dank für Ihre Solidarität.



insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster



Telefon 044 944 85 55
info@insiemezo.ch
www.insiemezo.ch



PC-Konto 80-166-4
IBAN CH09 0900 0000 8000 0166 4

Online spenden