

insieme Zürcher Oberland setzt sich seit 1962 für die Interessen und Förderung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung ein. Wir erreichen rund 1'000 Betroffene und ihre Familien im Zürcher Oberland.



Sport
Fussball, Schwimmen,
Ballsport, Turnen, Reiten



Ferien
Ferien- und Kurswochen,
Wochenenden, Städtereisen



Ausflüge
Freizeit- und Seniorennachmittage,
Waldertreff, Disco, Plausch



Freizeit-Treff
Treff-Lokal Uster,
mobile wunderBar



Kultur
Chor, Movers, Theater,
Volkstanz



Beratung
Sozialberatung,
Sorgentelefon



Weiterbildung
Kurse, Foren



Netzwerk
Regional, Kanton Zürich,
Schweiz

844

Veranstaltungen organisierte insieme Zürcher Oberland 2023.

8'888

Mal nahmen Menschen mit Beeinträchtigung an unseren Angeboten teil.

17'558

Einsatzstunden wurden von freiwillig Helfenden geleistet.

Helfen Sie mit!

Wir sind auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen.

Herzlichen Dank für Ihre Solidarität!



insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster

Telefon 044 944 85 55
info@insiemezo.ch
www.insiemezo.ch
PC-Konto 80-166-4
IBAN CH09 0900 0000 8000 0166 4

**Jetzt mit TWINT
spenden!**

QR-Code mit der
TWINT App scannen
Betrag und Spende
bestätigen



Bildung - Beratung - Freizeit für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung und für ihre Angehörigen



die Ferien wochen
wo ich da bei Bin
sind Ferien Winterplausch
in Valbella und
Kreawache in Fischingen
und Sommerplausch in
Lenk, die sind für mich wie
ein zu Hause. Mit
Christina und Rolf dort
fühle ich mich wohl. die
Christina ist eine Super Frau.



Kathi Steiner

«Die Blumen des Frühlings sind die Träume des Winters»

Khalil Gibran, 1883-1931

Liebe Gönner, Mitglieder, Freiwillige und Freunde
Sehr geehrte Damen und Herren

Wenn es draussen ruhig und weiss wird und sich
die Eisblumen an den Fenstern ranken, dann ist
es Winterzeit und Weihnachten steht vor der Tür.
Zimtduft und die Wärme eines Glühweins bringt
Genuss in die kalte Jahreszeit.

Mit den freien Weihnachtstagen und dem
Familientrubel kommt die Sehnsucht nach mehr
freien Tagen ganz für sich. Da bieten sich Ferien
mit insieme Zürcher Oberland gerade an.

Das Ende des Jahres bringt auch Wünsche für das
nächste Jahr. Die Kälte lädt zu Skiferien ein auf
schneebedeckten Gipfeln unter schneedeckten
Wipfeln. Die Eisblumen erinnern uns an die bunten
Frühlingsblumen und wir träumen von Ferien in
warmen Gefilden.

Auch Kathi liebt Ferien – ob im Winter, Frühling
Sommer oder Herbst – Hauptsache mit insieme
Zürcher Oberland. Im Winter entspannt sie in
Valbella, im Frühling lebt sie ihre kreative Ader in
Fischingen aus.

Die Ferien von insieme Zürcher Oberland lassen
die Träume des Winters aufblühen und bringen

Farbe in den Frühling, Sommer, Herbst und in
das Leben von beeinträchtigten Menschen, wie
Kathi. Aber auch andere Freizeitangebote, wie
Sport und Kultur, lassen selbst tiefste Wintertage
in leuchtenden Farben erstrahlen. Dieses Leuchten
widerspiegelt sich in der Freude und Begeisterung
der Teilnehmenden.

insieme Zürcher Oberland setzt sich täglich
dafür ein, dass Menschen mit einer kognitiven
Beeinträchtigung Freizeit und Ferienangebote
wahrnehmen können. Unser Leitbild ist es,
gemeinsam Inklusion durch Momente zu schaffen,
die Menschen aufblühen lassen.

Bei dieser Arbeit sind wir jedoch stets auf die
Hilfe von externen Freiwilligen und finanzielle
Unterstützung angewiesen. Dank Ihrer Spende
können wir Träume von Menschen mit einer
kognitiven Beeinträchtigung wahr werden lassen.

**Frohe Festtage
und bleiben Sie gesund**

**Ernst Brunner
Präsident**

**Christina Froidevaux
Geschäftsleiterin**