

insiem e

Zürcher Oberland

2026



FERIEN & WOCHENENDEN



AUSSCHREIBUNGEN & ANMELDEDETAILONS FÜR FERIEN & WOCHENENDEN



Sandra Erlacher,
Sachbearbeiterin

Impressum

Erscheint 1-mal jährlich
Auflage
900 Exemplare

Kontaktadresse:

insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster

Telefon 044 944 85 55

E-Mail: info@insiemezo.ch

Homepage:
www.insiemezo.ch

Unser Ferienangebot 2026

Jetzt können Sie loslegen mit dem Planen Ihrer Ferien.

Wir bieten Aktivferien- und Wochenenden mit Skifahren, Langlaufen, Wandern, Velofahren und Segeln an.

Auch gemütliche und entspannende Ferien finden Sie bei uns.

Verschiedene Wochenenden sind ebenfalls dabei.

Oder möchten Sie in Ihren Ferien etwas Künstlerisches machen? Dann bieten sich unsere Kreativ- oder Zirkusferien an.

Wir können Ihnen unsere Ferien zu sehr günstigen Preisen anbieten. Dies weil uns viele Spenderinnen und Spender unterstützen. Davon profitieren viele Teilnehmende.

Sind Sie nicht auf den günstigen ausgeschriebenen Preis für das Ferienangebot angewiesen? Selbstverständlich dürfen Sie einen höheren Betrag bezahlen. Sie zeigen sich damit solidarisch mit den Feriengästen, welche auf die günstigen Preise angewiesen sind.

Viel Spass beim Planen.

Wichtig zu wissen

Lesen Sie vor der Anmeldung die Bedingungen auf Seite 5.

Anmelden können Sie sich nur schriftlich.

Über die Eignung der Angemeldeten entscheidet insieme Zürcher Oberland zusammen mit der Kursleitung. Unser Ferienbegleiter-Team verfügt in der Regel nicht über eine Betreuer Ausbildung. Dafür bringen sie viel persönlichen Einsatz und Zeit für Sie mit.

Es können sich alle Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung anmelden. Eine Mitgliedschaft im Verein insieme Zürcher Oberland ist nicht nötig.

Beachten Sie bitte unbedingt, welchen Anmeldetalon Sie benützen müssen und wann der Anmeldeschluss ist. Wir haben, um es Ihnen einfacher zu machen, die Anmeldungen nummeriert.

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den "Fragebogen Ferien" zu.

Ein Exemplar liegt dieser Broschüre bei.

Weitere können auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden 2026 heruntergeladen werden.

Oder rufen Sie uns an, wenn wir Ihnen den Fragebogen zusenden sollen, Telefon 044 944 85 55.

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Annulationsversicherung abzuschliessen. Siehe Bedingungen unter Punkt 2.

Sie möchten gerne mit insieme in die Ferien reisen, verfügen aber nicht über die finanziellen Mittel? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir von Ihnen keine schriftliche Meldung mit Ihrem Foto erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Datenschutz:

Informieren Sie sich betreffend Datenschutz auf unserer Website: www.insiemezo.ch/de/datenschutzbestimmungen

Inhaltsverzeichnis

Ferien 2026

Freie Plätze Winterferien	6
3. - 10. Mai 2026, Kreativferien in Fischingen	7
6. - 13. Juni 2026, Genuss-Ferien in Murten	8
18. - 21. Juni 2026, Segelferien in Arbon	9
11. - 18. Juli 2026, Gemütliche Erlebnisferien in Murten	10
20. - 25. Juli 2026, Sommerferien-Plausch ohne Koffer ab Uster	11
1. - 8. August 2026, Sommerplausch in Lenk	12
22. - 29. August 2026, Wanderferien in Lenk	13
6. - 12. September 2026, Zirkusferien im Glarnerland	14
12. - 19. September 2026, Seniorenferien in Interlaken	15

Wochenenden

26./27. September 2026, Schlagerparade in Chur	16
12./13. Dezember 2026, Weihnachtsmarkt in Stans	17

Anmeldeformulare	19 - 41
-------------------------	----------------

Bedingungen

1. Ihre schriftlichen Anmeldungen gelten als definitiv, sofern Sie von uns **keine** Absage erhalten. Die Anmeldungen werden erst nach Ablauf der Anmeldefrist und nach Eingang der Fragebögen bestätigt.
2. Bei **Abmeldungen** (Annullationen) werden folgende Kosten verrechnet:
 - 59 bis 30 Tage vor Ferienbeginn 50% der Kosten
 - 29 Tage bis Ferienbeginn 100% der Kosten, **keine Rückvergütung****Wir empfehlen dringend eine Annullationsversicherung abzuschliessen.**
3. Von allen Teilnehmenden muss ein Fragebogen ausgefüllt werden. Dieser ist wahrheitsgetreu und von den Bezugs- bzw. Betreuungspersonen oder den gesetzlichen Vertretern auszufüllen. **Der Fragebogen muss mit der Anmeldung an insieme Zürcher Oberland gesandt werden.**
4. Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang und Eignung berücksichtigt. Übernachtung grundsätzlich nur in Zimmern mit Doppelbelegung. Einzelzimmer nur so lange verfügbar und mit einem Aufpreis erhältlich.
5. **Versicherung ist Sache der Teilnehmenden:** Annullations-Versicherung, Krankenkasse, Unfall-, Diebstahl- oder Haftpflichtversicherung. Für Schäden lehnt insieme Zürcher Oberland jegliche Haftung ab.
6. Eine Ferienwoche oder ein Wochenende kann mangels Teilnehmenden oder wegen fehlender Kursleitung kurzfristig vor Beginn von insieme Zürcher Oberland abgesagt werden. Bereits erfolgte Zahlungen des Beitrages werden unaufgefordert zurückerstattet.
7. Die Anreise ab den von insieme Zürcher Oberland definierten Treffpunkten ist im Preis inbegriffen. Werden Teilnehmende nach der Rückreise am Ankunftsort nicht abgeholt, werden wir diese mit dem Taxi zu Lasten der Teilnehmenden nach Hause bringen lassen.
8. Die Anmeldungen müssen von einer Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder vom gesetzlichen Vertreter und von den Teilnehmenden unterzeichnet werden.

Winterferien

Freie Plätze

Wer gerne Winterferien macht, kann alles darüber im Winterreise-Heft lesen.

Es gibt übrigens noch freie Plätze:

- *Langlauferien in Davos* (24.-31. Januar 2026)
- *Skiferien in Davos* (31. Januar - 7. Februar 2026)
- *Winterplausch in Valbella* (14.-21. März 2026)

Wer dabei sein möchte, kann sich die Anmeldetalons auf unserer Website herunterladen oder aus dem Winterreise-Heft nehmen.

Für mehr Infos steht Ihnen Sandra Erlacher gerne telefonisch zur Verfügung unter 044 944 85 54 oder per Mail unter erlacher@insiemezzo.ch





KREATIVE FERIEN

3. Mai - 10. Mai 2026

Sonntag - Sonntag

In den Kreativferien im Kloster Fischingen sind wir alle Künstler.

Im Malatelier malen wir mit viel Farbe und grossen Pinseln sowie Rollen riesige Bilder.

Im Holzatelier entstehen die Gerüste für unsere grosse Skulptur.

Im Kreativatelier setzen wir verrückte Ideen um.

Im Garten bauen wir gemeinsam unsere Ausstellung auf.

Am Samstagabend laden wir viele Gäste zu unserer Vernissage ein. Eine Vernissage ist die Eröffnung einer Kunstaussstellung.

Im schönen Kloster Fischingen lassen wir es uns gut gehen. Es gibt feines Essen, am Abend Kino und es hat wunderbare Betten.

Leitung

Rolf R. Mueller, Christina Froidevaux und Team

Unterkunft

Hotel*** Kloster Fischingen

Kosten

Fr. 1'400.-- im Doppelzimmer

Fr. 1'650.-- im Einzelzimmer
- *nur so lange verfügbar* -

Inklusivleistungen:

Betreuung, Reisekosten, Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen.

Teilnehmerzahl

Maximal 18 Personen

Anmeldung

Bis 15. Februar 2026 mit Anmeldebon Nr. 1 auf Seite 19.



GENUSSFERIEN

6. - 13. Juni 2026

Samstag - Samstag

Im schönen Städtchen Murten kann man wunderbar Ferien geniessen.

Unser Hotel befindet sich gleich beim Eingang zur Altstadt. Das Hotel liegt direkt neben dem Schloss Murten mit Blick auf den Murtensee. Die schönen Zimmer im Hotel und das feine Essen garantieren genussvolle Ferien.

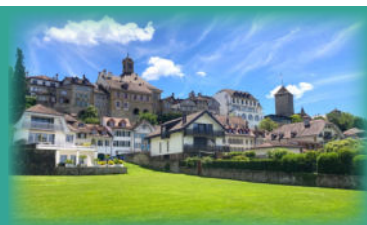
Wir machen Ausflüge und Spaziergänge.

Da wir in der wunderschönen Drei-Seen-Landschaft sind, fahren wir auch mit dem Schiff auf dem See.

Wir gehen in die Badi und lädele.
An der Sonne ruhen wir uns aus.

Am Abend gibt es Spiele, wir malen, wir lesen oder wir schauen einen Film.

Die Unterkunft ist für Personen im Rollstuhl ungeeignet. Eine Teilnahme ist jedoch für alle, welche den Rollstuhl nur für Ausflüge benötigen, trotzdem möglich.



Leitung

Christoph Allemann und Team

Unterkunft

Hotel*** Murtenhof, Murten

Kosten

Fr. 1'400.-- im Doppelzimmer

Fr. 1'650.-- im Einzelzimmer
- *nur so lange verfügbar* -

Inklusivleistungen:

Betreuung, Reisekosten, Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen, Ausflüge.

Teilnehmerzahl

Maximal 18 Personen

Anmeldung

Bis 15. Februar 2026 mit Anmeldebon Nr. 2 auf Seite 21.



SEGELFERIEN

18. - 21. Juni 2026

Donnerstag - Sonntag

Leitung

Elena Lengwiler und Team

Unterkunft

Hotel** Rotes Kreuz, Arbon

Kosten

Fr. 840.-- im Doppelzimmer

Fr. 930.-- im Einzelzimmer
- *nur so lange verfügbar* -

Inklusivleistungen:

Segelkurs mit Instruktoren
und Motorbootbegleitung
sowie Sicherheitsmaterial.
Reisekosten mit dem Zug,
Übernachtung mit Frühstück,
Mittag- und Abendessen,
Betreuung.

Teilnehmerzahl

Maximal 10 Personen

Auch für Segel-Anfänger
geeignet.

Anmeldung

Bis 15. Februar 2026 mit
Anmeldeton Nr. 3 auf
Seite 23.

Einmal Segelluft schnuppern? Dann sind diese Ferientage am Bodensee genau richtig für Sie!

In farbigen, kleinen Segelbooten stechen wir in den See. Keine Angst, Sie werden von fachkundigen Instruktoren begleitet.

Mehrere Stunden am Tag lassen wir uns den Wind durch die Haare wehen.

Wir lernen Segelsetzen und das Segelboot steuern. Wir geniessen das leichte Schaukeln und Glucksen der Boote.

Wir können in den Booten auch mal zurücklehnen und einfach geniessen.

Spiel und Spass auf und neben dem Wasser gehört natürlich auch dazu.

Arbon hat eine wunderschöne Uferpromenade und eine herzige Altstadt. Vor oder nach dem Segeln können wir dort die Zeit geniessen.

Das Hotel Rotes Kreuz liegt ganz in der Nähe des Hafens in Arbon.



GEMÜTLICHE ERLEBNISFERIEN MURTEN

11. - 18. Juli 2026

Samstag - Samstag

Leitung

Martin Meyer und Team

Unterkunft

Hotel*** Murtenhof, Murten

Kosten

Fr. 1'400.-- im Doppelzimmer

Fr. 1'650.-- im Einzelzimmer
- nur so lange verfügbar -

Inklusivleistungen:

Betreuung, Reisekosten, Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen, Ausflüge.

Teilnehmerzahl

Maximal 18 Personen

Anmeldung

Bis 15. Februar 2026 mit Anmelde- Nr. 4 auf Seite 25.

Im und um das schöne Städtchen Murten kann man viel erleben und entspannen.

Unser Hotel befindet sich gleich beim Eingang zur Altstadt. Das Hotel liegt direkt neben dem Schloss Murten mit Blick auf den Murtensee.

Wir machen gemütliche Ausflüge, auf denen es viel zu sehen gibt. Wir dahren mit dem Schiff oder wir besuchen den Schmetterlingszoo Pailiorama in Kezers .

Wir unternehmen schöne Spaziergänge am See und gehen in der Altstadt lädele.

Wir besuchen je nach Wetter auch die Badi mit einer tollen Rutschbahn und einer schönen Grillstelle. Vielleicht wollen wir auch gemeinsam singen.

Die Unterkunft ist für Personen im Rollstuhl ungeeignet. Eine Teilnahme ist jedoch für alle, welche den Rollstuhl nur für Ausflüge benötigen, trotzdem möglich.





SOMMERFERIEN-PLAUSCH OHNE KOFFER

20. - 25. Juli 2026

Leitung

Denise Leimgruber und
Beat Schäfer mit Team

Kosten

- Fr. 250.00 für die ganze Woche oder Fr. 50.00 pro Tag/Ausflug
- Fr. 10.00 bis 20.00 pro Tag Taschengeld

Inklusivleistungen:

Betreuung, Reisekosten, Eintritte, Betreuung, Organisation

Verpflegung

Die Mittags- und Zwischenverpflegung muss selber mitgenommen werden.

Treffpunkt/Zeit

Freizeit-Treff insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a in Uster um 09.00 Uhr. Rückkehr ist um etwa 18.00 Uhr.

Anmeldung

Bis 1. März 2026 mit Anmeldeton Nr. 5 auf Seite 27.

Wir führen 2026 während der Sommerferien-Zeit wieder ein Ferien-Angebot ohne Koffer durch.

Sie können sich für die ganze Woche oder auch nur für einzelne Tage anmelden.

Ganz bewusst möchten wir die Tagesprogramme nicht schon vorher festlegen. So richtet sich das Programm nach dem Wetter und welche Personen daran teilnehmen.

Sie können wieder tolle Tages-Ausflüge und Angebote ab Uster erleben, zum Beispiel:

- insieme-Fox-Trail mit Brätel-Plausch
- Sommer-Spielplausch
- Museums-Besuche
- Schifffahrt
- Zoo- oder Tierpark-Besuch
- Ausflug in eine grössere Stadt
- Minigolf spielen und vieles mehr...





SOMMERPLAUSCH LENK

1. - 8. August 2026

Samstag - Samstag

Verbringen Sie herrliche Sommertage in der Lenk im Berner Oberland!

Das Hotel Wildstrubel liegt zentral in Lenk und hat einen lustigen Wächter an der Rezeption namens Tartufe.

Lenk ist ein schönes Dorf mit vielen Chalets. Es liegt zuhinterst im Simmental. Das Simmental ist bekannt für seine schönen Kühe und die eindrucklichen Wasserfälle.

Geplante Aktivitäten beinhalten zum Beispiel:

- Spaziergang an die Wasserfälle
- Zugfahrt nach Gstaad zum Lädle
- Seilbahnfahrt aufs Leiterli
- Schifffahrt auf dem Thunersee
- Glacé-Genuss in Spiez
- Minigolfen
- Grillieren
- und vieles mehr

Wir reisen mit dem Car nach Lenk und wieder zurück.

Leitung

Rolf R. Mueller, Christina Froidevaux und Team

Unterkunft

Sporthotel*** Wildstrubel in Lenk

Kosten

im Einzelzimmer
(nur EZ möglich)
Fr. 1'650.--

Inklusivleistungen:

Betreuung, Reisekosten,
Ausflüge, Übernachtung,
Frühstück, Mittag- und
Abendessen.

Teilnehmerzahl

Maximal 18 Personen

Anmeldung

Bis 1. März 2026 mit
Anmeldeton Nr. 6 auf
Seite 29





WANDERN IN LENK

22. - 29. August 2026

Leitung

Christoph Allemann und Team

Unterkunft

Hotel***Sporthotel
Wildstrubel

Kosten

Fr. 1'400.-- im Doppelzimmer

Fr. 1'650.-- im Einzelzimmer
- *nur so lange verfügbar* -

Inklusivleistungen:

Betreuung, Reisekosten,
Ausflüge, Übernachtung,
Frühstück, Mittag- und
Abendessen, Ausflüge.

Teilnehmerzahl

Maximal 18 Personen

Wichtig

Sie sollten 2 bis 5 Stunden
pro Tag wandern können.
Es gibt vier Stärkegruppen.

Anmeldung

Bis 1. März 2026 mit
Anmeldeton Nr. 7 auf
Seite 31.

Samstag - Samstag

Beim Wandern in Lenk schlägt euer Herz nicht nur schneller, sondern auch höher. Geschwungene Pfade führen durch eine traumhafte Bergwelt.

Wir fahren mit der Seilbahn von Lenk aus auf schöne Aussichtspunkte. Dort starten viele Wanderwege mit traumhaften Aussichten.

An herrlichen Picknickplätzen kann zwischendurch eine Pause gemacht werden.

Die Lenk ist ein Paradies für alle, die Bewegung an der frischen Bergluft lieben.

Nebst dem Wandern, lässt sich in Lenk auch gut lädele. Die vielen Restaurants laden zudem zum Käftele ein.

Auch Spiel und Spass mit Christoph kommt nicht zu kurz.





ZIRKUSFERIEN

6. - 12. September 2026

Sonntag - Samstag

Leitung

Christoph Allemann und Team

Unterkunft

Muggs Zirkusstadt in Betschwanden (Glarus)

Alle schlafen in bunten Zirkuswagen (2-Bett).
Wir essen im Zirkuszelt.

Kosten

Fr. 1'100.--

Inklusivleistungen:

Betreuung, Reisekosten, Übernachtung im Zirkuswagen, Frühstück, Mittag- und Abendessen, Profi-Artistentrainer.

Teilnehmerzahl

Maximal 16 Personen

Anmeldung

Bis 1. März 2026 mit Anmeldeton Nr. 8 auf Seite 33.

In der Zirkusstadt vom Zirkus Mugg wird in der Ferienwoche fleissig für die Zirkusvorstellung geübt.

Am Mittwoch gibt es eine Pause für einen gemütlichen Ausflug.

Sie lernen zum Beispiel auf einem Seil zu balancieren oder Kunststücke im Rhönnrad.

Vielleicht lernen Sie auch auf grossen Fässern zu laufen oder mit Bällen zu jonglieren.

Wer mutig ist, lernt auf dem Trapez durch die Luft zu fliegen.

Das Üben macht viel Spass. Sie sollten jedoch Freude am Üben und an der Bewegung haben.

Am Freitagabend den 11. September 2026 findet um 19.00 Uhr dann eine kostenlose Zirkusvorstellung statt. Ihre Familie und Freunde können Sie gerne selber einladen.

Wir reisen mit dem Car.





SENIORENFERIEN

12. - 19. September 2026

Samstag - Samstag

Leitung

Ueli Minder und
Team

Unterkunft

Hotel*** Artos, Interlaken

Kosten

Fr. 1'550.-- im Doppel-
zimmer

Fr. 1'800.-- im Einzelzimmer
- *nur so lange verfügbar* -

Inklusivleistungen:

Betreuung, Reisekosten,
Ausflüge, Übernachtung
mit Frühstück, Mittag- und
Abendessen, Ausflüge.

WICHTIG:

Wir bieten **keine** Nacht-
wache an.

Teilnehmerzahl

Maximal 20 Personen

Anmeldung

Bis 1. März 2026 mit
Anmeldeton Nr. 9 auf
Seite 35.

Wenn man über 50 Jahre alt ist, hat man es gerne gemütlich. So wie in der Ferienwoche für Senioren in Interlaken.

Interlaken ist ein wunderschöner Ort im Berner Oberland.

Rund um Interlaken gibt es Berge und zwei Seen. Die Seen heissen Brienersee und Thunersee. Auf den Seen kann man Schiff fahren.

Vielleicht machen wir einen Ausflug ins Freilichtmuseum Ballenberg. Oder wir fahren mit der Pferdekutsche.

In Interlaken kann man super «lädele».

Das Hotel Artos ist schön mit einem herrlichen Blick auf die Berge. Die Berge sind sehr bekannt. Sie heissen Jungfrau, Niesen und Briener Rothorn. Es gibt im Hotel eine tolle Sonnenterrasse, von der man auch die vielen Gleitschirmflieger beobachten kann. Das Hotel hat auch einen Wellnessbereich. Es wird also alles geboten, was ältere Menschen gerne haben.





SCHLAGERPARADE

26./ 27. September 2026

Samstag - Sonntag

Schlagerfreunde aufgepasst!

Hoffentlich verwandelt sich Chur auch 2026 wieder in die Hauptstadt des Schlagers.

Am Samstagnachmittag gibt es eine grosse Parade der Hossa-Mobile. Das ist ein grosser Umzug ähnlich wie die Zürcher Street Parade. Einfach etwas kleiner.

Die Hossa-Mobile sind alte Autos, die bunt dekoriert sind. Dazu kommen über einhundert alte Vespas und andere Fahrzeuge. Sie sehen alle sehr originell aus.

Auf den Hossa-Mobilen wird Schlagermusik gespielt. Die Leute auf dieser Parade sind auch immer lustig und farbenfroh angezogen.

In der ganzen Stadt gibt es tolle Schlagerkonzerte. Die Schlagerkonzerte werden wir am Abend sicher auch noch besuchen.

Wichtig: Sie dürfen keine Mühe mit Lärm und einer grossen Menschenansammlung haben.

Leitung

Denise Leimgruber und Team

Unterkunft

Hotel*** Fünf Dörfer, Zizers

Kosten

Fr. 220.-- im Doppelzimmer

Fr. 280.-- im Einzelzimmer
- *nur so lange verfügbar* -

Inklusivleistungen:

Betreuung, Reisekosten,
Übernachtung, Frühstück,
Mittag- und Abendessen.

Teilnehmerzahl

Maximal 12 Personen

Anmeldung

Bis 1. März 2026 mit
Anmeldeton Nr. 10 auf
Seite 37.





WEIHNACHTSMARKT IN STANS

12./13. Dezember 2026

Samstag - Sonntag

Leitung

Denise Leimgruber und
Team

Unterkunft

Boutique-Hotel***
Stanserhof

Kosten

Fr. 220.-- im Doppelzimmer

Fr. 280.-- im Einzelzimmer
- *nur so lange verfügbar* -

Inklusivleistungen:

Betreuung, Reisekosten,
Übernachtung, Frühstück,
Mittag- und Abendessen.

Teilnehmerzahl

Maximal 15 Personen

Anmeldung

Bis 1. März 2026 mit
Anmeldeton Nr. 11 auf
Seite 39.

Besuchen Sie mit uns den schönen Weihnachtsmarkt in Stans.

Es erwarten Sie 130 dekorierte Stände mit handwerklichen Geschenken und selbstgemachten Schätzen.

Speziell ist die lebendige Krippe und die Drehörgeler.

In der Adventszeit zeigt sich das wunderschöne historische Dorf Stans von seiner schönsten Seite. Festlicher Glanz und Tannenduft machen den Bummel über den «Stanser Wiänachtsmächt» zu einem besonderen Erlebnis.

Sicher finden Sie auf dem Weihnachtsmarkt das richtige Geschenk oder etwas für Ihren eigenen Wunschzettel.

Wir sind in kleinen Gruppen unterwegs.

Der Weihnachtsmarkt in Stans ist die beste Einstimmung auf Weihnachten.



ANMELDEFORMULARE

Auf den nächsten Seiten finden Sie die Anmeldetalons.

Bitte beachten Sie vor dem Ausfüllen der Anmeldetalons die jeweiligen Nummern (stehen jeweils in den Ausschreibungen).

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den **«Fragebogen Ferien»** zu. Dieser kann auf unserer Homepage unter www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an, wenn wir Ihnen den Fragebogen zusenden sollen. Telefon: 044 944 85 54.

Übrigens finden Sie diese Ferien-Broschüre auch auf unserer Homepage www.insiemezo.ch unter Publikationen.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden.

Wenn wir von Ihnen keine schriftliche Meldung mit Ihrem Foto erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Ich melde mich für folgendes Angebot an:

KREATIVE FERIEN (KREAWOCHE)

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Bemerkungen: _____

Einsteigeort: Uster ☐ Bubikon ☐

Ich habe: Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleiterkarte ☐

Ich wünsche ein Doppelzimmer ☐ Ich wünsche ein Einzelzimmer ☐

Achtung: Wir können den jeweiligen Zimmerwunsch nicht immer garantieren.

☐ Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

☐ Ich kann mehr bezahlen: Fr. _____

Ort/Datum: _____

Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 15. Februar 2026 an: insieme Zürcher Oberland, 8610 Uster oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den **"Fragebogen Ferien"** zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

Impressionen Kreawoche



Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir von Ihnen keine schriftliche Meldung mit Ihrem Foto erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Ich melde mich für folgendes Angebot an:

GENUSSFERIEN

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Bemerkungen: _____

Einsteigeort: Uster ☐ Bubikon ☐

Ich habe: Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleiterkarte ☐

Ich wünsche ein Doppelzimmer ☐ Ich wünsche ein Einzelzimmer ☐

Achtung: Wir können den jeweiligen Zimmerwunsch nicht immer garantieren.

☐ Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

☐ Ich kann mehr bezahlen: Fr. _____

Ort/Datum: _____

Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 15. Februar 2026 an: insieme Zürcher Oberland, 8610 Uster oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den **"Fragebogen Ferien"** zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

Impressionen Genussferien



Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir von Ihnen keine schriftliche Meldung mit Ihrem Foto erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Ich melde mich für folgendes Angebot an:

SEGELFERIEN

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Bemerkungen: _____

Einsteigeort nur ab Uster.

Ich habe: Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleiterkarte ☐

Ich wünsche ein Doppelzimmer ☐ Ich wünsche ein Einzelzimmer ☐

Achtung: Wir können den jeweiligen Zimmerwunsch nicht immer garantieren.

☐ Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

☐ Ich kann mehr bezahlen: Fr. _____

Ort/Datum: _____

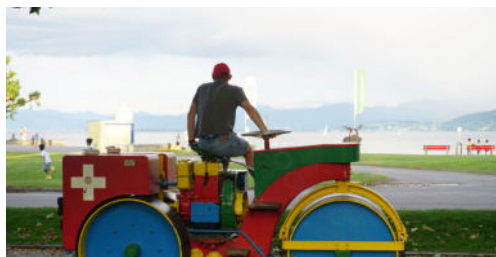
Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 15. Februar 2026 an: insieme Zürcher Oberland, 8610 Uster oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den **"Fragebogen Ferien"** zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

IMPRESSIONEN SEGELN



Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir von Ihnen keine schriftliche Meldung mit Ihrem Foto erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Ich melde mich für folgendes Angebot an:

GEMÜTLICHE ERLEBNISFERIEN

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Bemerkungen: _____

Einsteigeort: Uster ☐ Bubikon ☐

Ich habe: Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleiterkarte ☐

Ich wünsche ein Doppelzimmer ☐ Ich wünsche ein Einzelzimmer ☐

Achtung: Wir können den jeweiligen Zimmerwunsch nicht immer garantieren.

☐ Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

☐ Ich kann mehr bezahlen: Fr. _____

Ort/Datum: _____

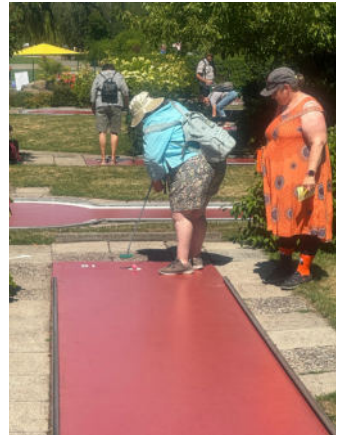
Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 15. Februar 2026 an: insieme Zürcher Oberland, 8610 Uster oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den **"Fragebogen Ferien"** zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

Impressionen Erlebnisferien



Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir von Ihnen keine schriftliche Meldung mit Ihrem Foto erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Ich melde mich für folgendes Angebot an:

SOMMERFERIEN OHNE KOFFER

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Betreuungshinweise: _____

Ich nehme an allen 6 Tagen teil (20. bis 25. Juli 2026) ☐

Ich nehme nur an folgenden Tagen teil: 20. Juli ☐ 21. Juli ☐
22. Juli ☐ 23. Juli ☐ 24. Juli ☐ 25. Juli ☐

Ich habe: Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleiterkarte ☐

Ort/Datum: _____

Unterschrift Teilnehmende/r: _____ Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter: _____

Einsenden bis 1. März 2026 an: insieme Zürcher Oberland, 8610 Uster
oder per E-Mail an: info@insiemezzo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den "Fragebogen Ferien" zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezzo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

Impressionen Sommerplausch ohne Koffer



Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir von Ihnen keine schriftliche Meldung mit Ihrem Foto erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Ich melde mich für folgendes Angebot an:

SOMMERPLAUSCH IN LENK

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Bemerkungen: _____

Einsteigeort: Uster ☐ Bubikon ☐

Ich habe: Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleiterkarte ☐

Nur Einzelzimmer möglich.

☐ Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

☐ Ich kann mehr bezahlen: Fr. _____

Ort/Datum: _____

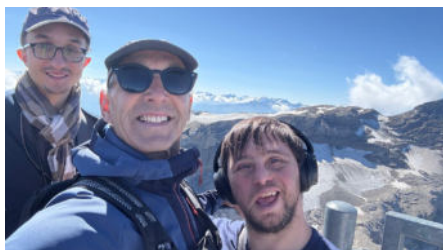
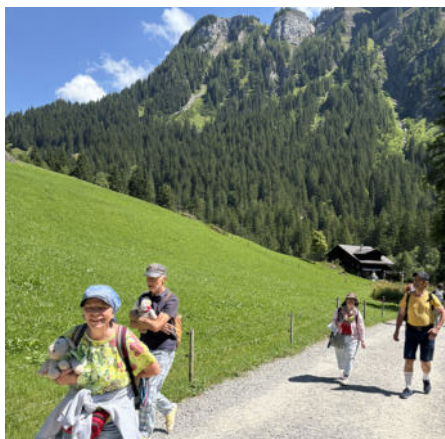
Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 1. März 2026 an: insieme Zürcher Oberland, 8610 Uster
oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den **"Fragebogen Ferien"** zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

Impressionen Sommerplausch



Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir von Ihnen keine schriftliche Meldung mit Ihrem Foto erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Ich melde mich für folgendes Angebot an:

WANDERFERIEN

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Bemerkungen: _____

Einsteigeort: Uster ☐ Bubikon ☐

Ich habe: Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleiterkarte ☐

Ich wünsche ein Doppelzimmer ☐ Ich wünsche ein Einzelzimmer ☐

Achtung: Wir können den jeweiligen Zimmerwunsch nicht immer garantieren.

☐ Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

☐ Ich kann mehr bezahlen: Fr. _____

Ort/Datum: _____

Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 1. März 2026 an: insieme Zürcher Oberland, 8610 Uster
oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den **"Fragebogen Ferien"** zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

Impressionen Wanderferien



Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir von Ihnen keine schriftliche Meldung mit Ihrem Foto erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Ich melde mich für folgendes Angebot an:

ZIRKUSFERIEN

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Einsteigeort: Uster ☐ Bubikon ☐

Ich habe: Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleiterkarte ☐

Keine Zimmerauswahl möglich. Übernachtung im Zirkuswagen (2-Bett).

☐ Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

☐ Ich kann mehr zahlen: Fr. _____

Ort/Datum: _____

Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 1. März 2026 an: insieme Zürcher Oberland,
8610 Uster oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den **"Fragebogen Ferien"** zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

Impressionen Zirkusferien



Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir von Ihnen keine schriftliche Meldung mit Ihrem Foto erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Ich melde mich für folgendes Angebot an:

SENIORENFERIEN

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Bemerkungen: _____

Einsteigeort: Uster ☐ Bubikon ☐

Ich habe: Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleiterkarte ☐

Ich wünsche ein Doppelzimmer ☐ Ich wünsche ein Einzelzimmer ☐

Achtung: Wir können den jeweiligen Zimmerwunsch nicht immer garantieren.

Wir bieten keine Nachtwache an!

☐ Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

☐ Ich kann mehr bezahlen: Fr. _____

Ort/Datum: _____

Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 1. März 2026 an: insieme Zürcher Oberland, 8610 Uster
oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den **"Fragebogen Ferien"** zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

Impressionen Seniorenferien



Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir von Ihnen keine schriftliche Meldung mit Ihrem Foto erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Ich melde mich für folgendes Angebot an:

SCHLAGERPARADE CHUR

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Betreuungshinweise: _____

Ich habe: Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleiterkarte ☐

Ich wünsche ein Doppelzimmer ☐ Ich wünsche ein Einzelzimmer ☐

Achtung: Wir können den jeweiligen Zimmerwunsch nicht immer garantieren.

☐ Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

☐ Ich kann mehr bezahlen: Fr. _____

Ort/Datum: _____

Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 1. März 2026 an: insieme Zürcher Oberland, 8610 Uster
oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den **"Fragebogen Ferien"** zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

Impressionen Schlagerparade



Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir von Ihnen keine schriftliche Meldung mit Ihrem Foto erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Ich melde mich für folgendes Angebot an:

WEIHNACHTSMARKT IN STANS

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Betreuungshinweise: _____

Ich habe: Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleiterkarte ☐

Ich wünsche ein Doppelzimmer ☐ Ich wünsche ein Einzelzimmer ☐

Achtung: Wir können den jeweiligen Zimmerwunsch nicht immer garantieren.

☐ Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

☐ Ich kann mehr bezahlen: Fr. _____

Ort/Datum: _____

Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 1. März 2026 an: insieme Zürcher Oberland, 8610 Uster
oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den **"Fragebogen Ferien"** zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

Impressionen Weihnachtsmarkt



Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir von Ihnen keine schriftliche Meldung mit Ihrem Foto erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Ein Dank an «Denk an mich»

Die Stiftung «Denk an mich» leistet jährlich finanzielle Unterstützung für Menschen mit einer Behinderung. Die gilt vor allem für Ferienangebote. Auch insieme Zürcher Oberland profitiert jedes Jahr von der Stiftung «Denk an mich». Unsere Ferienangebote wären sonst finanziell nur sehr erschwert durchführbar. insieme Zürcher Oberland dankt an dieser Stelle der Stiftung «Denk an mich» ganz herzlich für diese wichtige Unterstützung.



Kontaktadressen anderer Ferienanbieter

insieme Zürich Stadt und Bezirk Meilen, 8050 Zürich

Telefon 044 381 21 05

E-Mail: info@insieme-zuerich.ch

Internet: www.insieme-zuerich.ch

insieme Kanton Zürich, 8610 Uster

E-Mail: froidevaux@insiemezh.ch

Internet: www.insieme-zh.ch

Dachverband aller insieme-Vereine des Kantons Zürich. Regionalvereine, die Ferien anbieten, sind auf der Homepage von insieme Kanton Zürich zu finden.

insieme Schweiz, 3001 Bern

Telefon 031 300 50 20

E-Mail: sekretariat@insieme.ch

Internet: www.insieme.ch

Dachverband aller insieme-Vereine der Schweiz. Regionalvereine, die Ferien anbieten, sind auf der Homepage von insieme Schweiz zu finden.

Verein Vitamin Berg, 3600 Thun

E-Mail: info@vitamin-berg.ch

Internet: www.vitamin-berg.ch

Bietet Ferienwochen, Wochenenden, Ausflüge zum Thema Gebirge und Klettern für Menschen mit einer Behinderung an.

Plusport Behindertensport Schweiz, 8604 Volketswil

Telefon 044 908 45 00

E-Mail: mailbox@plusport.ch

Internet: www.plusport.ch

Bietet Sportcamps für Menschen mit einer Behinderung an.

Procap Reisen, 4600 Olten

Telefon 062 206 88 30

E-Mail: reisen@procap.ch

Internet: www.procap-sport.ch

Bieten Ferienwochen für Menschen mit einer Behinderung an.

Herberge zum kleinen Glück, 9043 Trogen

Telefon 071 340 09 90

E-Mail: herberge@kleinesglueck.ch

Internet: www.kleinesglueck.ch

Bieten Ferienangebote und Entlastungsaufenthalte für erwachsene Menschen mit Betreuungsbedarf

WICHTIG:

Bitte den beigelegten Fragebogen
vollständig ausfüllen und mit der
Anmeldung einreichen!

Danke!



Sport

Fussball, Schwimmen, Ballsport,
Turnen, Reiten



Kultur

Chor, Movers, volkstanz,
Frei, (re)denk, zirkus



Ferien

Ferien- und Kurzwechen,
Wochenenden, Schulferien



Beratung

Sozialberatung, Sorgentelefon,
SEGE-Sekretariat Zürich



Ausflüge

Freizeit- und OSG-Nachmittage,
Wandertreff, Disco, Beisammensein



Weiterbildung

Kurse, Forum



Freizeit-Treff

Treff Lokal Uster, mobile
wunderbar, Mein Freizeit-Traum



Netzwerk

Regional, Kanton Zürich, Schweiz

Interesse an einem unserer Angebote?

Alle Informationen finden Sie auf www.insiemezo.ch,
oder in den Broschüren, die wir regelmässig versenden.
Wenn Sie künftig unsere Informationen per Post
erhalten möchten, melden Sie sich bei uns. Für die
Angebote der Bereiche Sport und Kultur ist Schnuppern
jederzeit möglich.



insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster



Telefon 044 944 85 55
info@insiemezo.ch
www.insiemezo.ch
PC-Konto 80-166-4
IBAN: CH09 0900 0000 8000 0166 4