

insieme

insieme Zürcher Oberland

JAHRESBERICHT
2024





Genussferien Murten

Titelseite Bild von aus der Kreawoche 2024:
«Japanischer Garten» war das Motto der Kreativ-
Ferien im Mai 2024.

IMPRESSUM

Herausgeber	insieme Zürcher Oberland
Redaktion	Lisann Anders, Christina Froidevaux Jacqueline Reinhardt (Lektorat)
Höhepunkte	Christina Froidevaux, Elena Lengwiler, Christoph Allemann, Pia Sigrist, Denise Leimgruber, Felix Graf, Beat Schäfer, Lisann Anders
Bildnachweis	Gäste und Helfende aus unseren Angeboten, Christoph Allemann, Jürg Hut, Hans Walter, Rolf R. Mueller, Meta Weiss, Lisann Anders, HelferIn- nen und LeiterInnen der Angebote
Layout und Design	Lisann Anders
Druck	FO Fotorotar, Auflage 4'100 Exemplare
Versand	Werkheim Uster, Mehrwerk

INHALT

Bericht des Präsidenten	03
insieme Zürcher Oberland	04
Kunterbunt	06
Und Süsch So...	08
insieme kantonal	10
insieme national	11
Höhepunkte:	
Behindertenaktionstage	12
Charity-Anlass Mercedes-Benz	13
Freizeitclub	14
Ferien ohne Koffer	15
Ferien mit Koffer	16
Sportlich unterwegs	20
Tanzkurs: Bollywood	21
Kultur von Tanz bis Chor	22
Social Media & Schoggi-Herzli	24
Engagement	25
Angebote auf einen Blick	26
Am Puls von insieme ZO	29
Betriebsrechnung und Bilanz	30
Revisionsbericht	32
Kommentar Finanzen	33
Kunterbunt	34
Wer, Wie, Wo, Was	35

BERICHT DES PRÄSIDENTEN



Liebe Mitglieder und Freunde

insieme Zürcher Oberland kann auf viel Positives zurückschauen und wir dürfen mit der Situation unseres Vereins zufrieden sein.

Das Wichtigste zuerst

Sehr viel Freude machen uns die vielen Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung, die bei unseren Angeboten mit Begeisterung dabei sind.

Die Geschäftsstelle, ein innovatives Team mit viel Engagement, organisiert unser immenses Angebot zuverlässig. Im Vorstand dürfen wir dank ausgezeichnetem, freundschaftlichem Verhältnis sachbezogen diskutieren und die nötigen Entscheide für eine erfolgreiche Zukunft treffen.

Auch unsere Vernetzung beurteilen wir positiv. Unser Dachverband entwickelt sich sehr innovativ und ist sehr wertvoll für die Mitgliedervereine. Wir dürfen ausserdem gute Beziehungen zu den vielen Institutionen der Region, zu diversen Gemeinden und gleichgesinnten Verbänden und Vereinen pflegen.

Unsere Herausforderungen

Auch die Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung werden älter und möchten ihre Ferien lieber im Hotel statt im Massenlager verbringen. Weiter ist unser Angebot sehr gefragt, sodass wir dieses laufend ausbauen. Wir möchten aber auch den zeitgemässen Wünschen und der Inklusion gerecht werden. Dazu braucht es jedoch viel mehr Ressourcen, als aktuell zur Verfügung stehen – insbesondere mehr finanzielle Mittel, aber auch mehr freiwillige HelferInnen.

Unsere Finanzen

Blicken wir auf die letzten 20 Jahre «Finanzen insieme Zürcher Oberland» zurück, stieg unser Aufwand stetig. Dazu tragen viele Faktoren bei: die kontinuierliche und notwendige Angebotserweiterung, der Mehraufwand durch mehr Betreuung, Hotel statt Massenlager und – nicht zu vergessen – die stetige Teuerung. So stieg der Aufwand von rund CHF 1.0 Mio. auf nunmehr über CHF 1.5 Mio. pro Jahr. Die Beiträge vom BSV (Bundesamt für Sozialversicherungen) halten mit dieser Entwicklung nicht Schritt. Seit 2008 betragen sie unverändert pro Jahr rund CHF 600'000. Finanzielle Einbrüche verzeichnen wir auch bei den «freien Spenden» (Spenden, über welche der Verein frei verfügen kann). So verringerte sich der Spenderertrag auf unter CHF 200'000 pro Jahr. Zwar gelang es uns, den Gesamtertrag der Spenden über die Jahre zu steigern, jedoch nicht in der Höhe, die es braucht, um das vielfältige und überaus wichtige Angebot an Freizeitaktivitäten langfristig finanzieren zu können. So sind wir zusehends auf Spenden von Stiftungen und auf Legate angewiesen.

Diese Entwicklung führt gezwungenermassen auch dazu, dass die Preise für die teilnehmenden Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung periodisch erhöht werden müssen. Noch so gerne würden wir auf diese Massnahme verzichten, befürchten aber, dass wir auch in Zukunft nicht um Preiserhöhungen herumkommen werden. Wie im Vorjahr haben wir unser Spendenziel um Fr. 100'000.- verfehlt.

Wir benötigen Ihre Hilfe!

Einerseits benötigen wir direktes Engagement – wir brauchen Helferinnen und Helfer sowie finanzielle Unterstützung. Andererseits sind wir zukünftig auf Legate und auf die Unterstützung durch Stiftungen angewiesen. Aber auch die Vermittlung zukünftiger Spenderinnen und Spender sowie «Weitersagen» helfen uns. Wir hoffen weiterhin, dass wir auf Sie zählen dürfen. Die Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung werden es Ihnen mit ihrer fröhlichen Art danken.

Ganz herzlichen Dank.
Ernst Brunner, Präsident

INSIEME ZÜRCHER OBERLAND



Liebe insieme-Freundinnen und -Freunde

Spannend und ereignisreich war das Jahr 2024. Neben dem «Business as usual» – das heisst, der Organisation all unserer Angebotsprogramme – erhielt die Geschäftsstelle eine neue Mitarbeiterin, wurde insieme Zürcher Oberland für die Jahre 2024 & 2025 mit der Führung der SEBE-Beratungsstelle (selbstbestimmt entscheiden) für den insieme Dachverband Kanton Zürich betraut und übernahm von insieme Schweiz das Projekt «und süsch so». Beide Projekte werden wir Ihnen einige Seiten später vorstellen.

«Business as usual» heisst aber nicht Langeweile, ganz im Gegenteil. Das Organisieren der vielfältigen Ferienwochen, das Koordinieren der Freizeitangebote und die Planung von Weiterbildungen ist herausfordernd, doch die Begegnungen mit den vielen verschiedenen Menschen sind ungemein bereichernd und schön.

Generalversammlung 2024:

Fast 90 Gäste durfte der Präsident von insieme Zürcher Oberland, Ernst Brunner, am 27. April 2024 zur 62. ordentlichen Generalversammlung begrüßen. Gastgeberin war dieses Jahr die Stiftung zur Palme in Pfäffikon. Wie immer an unseren Generalversammlungen herrschte schönstes Frühlingswetter. Fast zu schade, um den Nachmittag drinnen zu verbringen. Aber mit einem tollen Cocktail von der WunderBar in der Hand setzte man sich gerne drinnen an die hübsch dekorierten Tische und verfolgte mit Spannung die Generalversammlung. Neben den üblichen Traktanden stand die Vorstandswahl von Christoph

Reis im Vordergrund. Er wurde einstimmig in den Vorstand von insieme Zürcher Oberland gewählt und ersetzt den 2023 aus dem Vorstand zurückgetretenen Fredi Senn. Beim anschliessenden Apéro Riche, welcher seiner Bezeichnung mehr als gerecht wurde, unterhielten sich die Gäste fröhlich und engagiert.

Vorstandsarbeit:

Der Vorstand traf sich 2024 zu sechs Vorstandssitzungen. Neben den üblichen periodischen Traktanden prägten das Thema des selbstbestimmten Lebens der Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung, SEBE, sowie das Projekt «und süsch so» die Vorstandsarbeit.

Vereinsorganisation:

Schwerpunkte in der Vereinsarbeit werden, wie bisher, die Mittelbeschaffung und die Öffentlichkeitsarbeit bilden. Das Geschäftsstellenteam von insieme ZO ist stabil und setzt sich mit grosser Motivation und viel Herzblut für die Organisation und Durchführung der vielen insieme- Freizeitangebote ein.

Leistungen / Controlling:

Mit dem Jahr 2024 tritt die neue Vertragsperiode mit dem BSV in Kraft, welche bis 2027 dauert. Grundsätzlich ändert sich in der neuen Vertragsperiode nicht viel. Verschiebungen gibt es in den Jahres- und Semesterkursen zugunsten der Tageskurse. Die restliche über das BSV abrechnungsberechtigte Angebotsstruktur bleibt gleich, ebenso die Subventionsbeiträge vom BSV. Neu gewährt das BSV einen Teuerungsausgleich, welcher für das Jahr 2024 2.1% betrug.

INSIEME ZÜRCHER OBERLAND

Freizeit-Angebote:

2024 wurden im ganzen Kanton Zürich unter dem Patronat des Kantonalen Sozialamtes und der BKZ die Aktionstage Behindertenrechte durchgeführt. Sie dauerten vom 15. Mai bis zum 15. Juni 2024. insieme Zürcher Oberland war aktiv dabei. Der insieme-Chor eröffnete im Radiostudio Zürich die Aktionstage. Mit dem Veranstalter Mellow organisierte insieme ZO eine inklusive Disco und mit dem Circus Filacro einen inklusiven Zirkusnachmittag für Kinder und Jugendliche. Speziell die Zusammenarbeit mit Martin Henzi vom Circus Filacro wurde von beiden Seiten so positiv erlebt, dass ab März 2025 ein Zirkuskurs für erwachsene Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung neu ins insieme-Programm aufgenommen wird.

Ausblick 2025: Ein Blick in die Kristallkugel

Es scheint, dass 2024 einige Weichen für ein vermehrt selbstbestimmtes Leben gestellt wurden. Neben dem Projekt SEBE, lanciert vom Sozialamt Kanton Zürich, zielt das Projekt «und süsch so» von insieme Schweiz in die gleiche Richtung – Selbstbestimmung in der Lebensform (SEBE) und bei der Freizeitgestaltung. Wie weit sich diese um Inklusion bemühen, hängt von vielen Faktoren ab. insieme Zürcher Oberland fördert mit der Beratungsstelle SEBE und dem Pionierprojekt «und süsch so» die Inklusion von Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung. Damit diese Inklusion erfolgreich wird, braucht es Partner, welche willens sind, die Inklusion zu fördern, und es braucht die Motivation und Freude der Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung, die bereit sind, den für sie nicht einfachen Weg der Selbstbestimmung zu gehen. Wichtig ist es aber auch, diejenigen Menschen nicht aus dem Fokus zu verlieren, welche den Weg in ein selbstbestimmtes Leben nicht oder noch nicht schaffen. Sie brauchen die Unterstützung von insieme Zürcher Oberland ganz besonders.

Christina Froidevaux, Geschäftsleiterin



Segeln mit insieme Zürcher Oberland

KUNTERBUNT



Erlebniswoche Murten



Plusporttag Magglingen



Skiwoche Davos



insieme Movers

KUNTERBUNT



Jahreabschlussfeier Sportclub



Waldertreff: Besuch der Igelstation



Schwimmwettkampf Kloten



Uster Running



Freizeitclub: Besuch auf der Kyburg



Kreawoche Fischen

INSIEME...UND SÜSCH SO

„UND SÜSCH SO?“

Das neue Projekt von insieme Schweiz in Zusammenarbeit mit insieme Zürcher Oberland

Ein wunderschöner Sonntagnachmittag, die Sonne scheint vom tiefblauen Himmel. Zeit für einen ausgedehnten Sonntagsspaziergang. Unterwegs trifft man alte Bekannte, vertieft sich in ein Gespräch und irgendwann fällt die Frage „und süsch so?“

Ja, „und süsch so?“ überlegt man sich beim Weiterspazieren und man beginnt darüber nachzudenken: Dieser Begriff beinhaltet in der Regel das, was im Leben – vor allem im Freizeitbereich – neben dem Alltäglichen und Gewohnten läuft. Deshalb heisst das neue Projekt von insieme Schweiz „und süsch so?“. Mit diesem Projekt wird Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung ein neues Freizeitkonzept eröffnet, welches das Gewohnte und Alltägliche ergänzt oder sogar ersetzt.

Bis heute erleben die meisten Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung ihre Freizeit in Sonder-Freizeitangeboten innerhalb von (geschützten) Gruppen mit anderen beeinträchtigten Personen, eingebettet in das insieme-Universum. Das Projekt „und süsch so?“ möchte diese Strukturen aufbrechen. Warum nicht die Freizeit in Vereinen und Organisationen verbringen, welche bisher nicht im Fokus für/von Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung standen? Ganz im Zeichen der freien Entscheidung. Ganz im Zeichen der Inklusion.

Was ist „und süsch so?“

Mit diesem Projekt möchte insieme Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung die Möglichkeit geben, ihr Hobby oder ihren Freizeitraum in Vereinen oder Organisationen zu erleben, welche nicht zu den Sonder-Freizeitangeboten gehören. Dazu wurden drei Pilotprojekte ausgearbeitet: ein inklusives Gartenprojekt, das Projekt „Informationsveranstaltungen Freizeitangebote“ und das Projekt „MENTORING“. Für die Realisation des Projekts „Mentoring“ hat sich insieme Zürcher Oberland zur Verfügung gestellt. In einer zweijährigen

Pilotphase versuchen wir, das Projekt „Mentoring“ zu etablieren und in einem nächsten Schritt das Konzept anderen Vereinen zur Verfügung zu stellen.

Wir nennen das Projekt Mentoring „MEIN FREIZEIT-TRAUM“



Langlaufen in Valbella



Wie funktioniert „Mein Freizeit-Traum“?

Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung äussern ihren Freizeit-Traum. Das kann z. B. das Mitwirken in einem Kirchenchor, einer Lesegruppe, einer Strickgruppe oder einem Club der Lieblingssportart sein und dies in Gruppen mit Menschen ohne kognitive Beeinträchtigung. Dazu braucht es vielleicht die Unterstützung der Bezugsperson oder des engen Umfelds.

Mit diesem Freizeit-Traum im Kopf wird der Kontakt zu insieme Zürcher Oberland aufgenommen. Wir suchen nach dem Verein oder der Organisation, wo die Bereitschaft und die Kapazität für das Mitwirken einer Person mit besonderen Bedürfnissen gegeben ist. Innerhalb des Vereins oder der Organisation wird eine „Gotte“ oder ein „Götti“, die sogenannten Mentoren, ausgewählt. Diese Mentoren begleiten in Zukunft die Person mit besonderen Bedürfnissen während des Freizeit-Angebotes.

Eine erfahrene Person aus dem Freiwilligenpool von insieme Zürcher Oberland übernimmt in der ersten Phase die Schulung und das Coaching der Mentoren. Die Geschäftsstelle ist der Dreh- und Angelpunkt. Wir organisieren das Angebot und koordinieren die Teilnahme. insieme Zürcher Oberland bleibt immer die Kontaktstelle für alle Beteiligten.

Was ist das Ziel von „Mein Freizeit-Traum“?

- insieme positioniert sich als moderner, inklusiver und innovativer Freizeit-Anbieter.
- Menschen mit Beeinträchtigung können ihre Freizeit selbstbestimmter gestalten und können ihre Freizeitangebote selbstbestimmt wählen.
- Menschen mit Beeinträchtigung haben Zugang zu regulären Sport- und Freizeitangeboten. Sie bauen dauerhafte Beziehungen und vielleicht auch Freundschaften zu anderen Teilnehmenden von Sport- und Freizeitangeboten auf.
- Die Sensibilisierung für Inklusion im Sport- und Freizeitbereich wird gefördert.

Christina Froidevaux, Geschäftsleiterin

WOHNRAUM GESUCHT!

Das neue Selbstbestimmungsgesetz fördert und unterstützt die individuelle Lebensgestaltung von Menschen mit Beeinträchtigung. Dazu gehört auch das eigenständige Wohnen in der eigenen Wohnung.

Nur, bezahlbaren Wohnraum zu finden, ist heute für alle sehr schwer, aber ganz besonders für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung. Aus vielen nicht nachvollziehbaren Gründen haben sie auf dem Wohnungsmarkt fast keine Chance. insieme Zürcher Oberland möchte dies – zusammen mit Ihnen – nachhaltig ändern!

Mit der Suche nach geeignetem Wohnraum möchten wir den Wunsch nach Selbstständigkeit verwirklichen.

Unsere dringende Bitte: Melden Sie sich bei uns, wenn Sie über Wohnraum verfügen, den Sie Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung vermieten möchten. Auch wenn Sie Kenntnisse über Genossenschaften oder Immobilienverwaltungen haben, die Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung gegenüber offen sind, freuen wir uns über Ihre Mithilfe. Sie dürfen gerne direkt mit unserer Geschäftsleitung Kontakt aufnehmen: froidevaux@insiemezoo.ch

SEBE-BERATUNG

WIE



kann ich
selbstbestimmt
wohnen?

WO



bekomme ich
Unterstützung?

WAS



muss ich
beachten?

Du möchtest selbstbestimmt sein, hast aber Fragen?

Dann komm zu uns. Wir helfen gerne weiter.

INSIEME KANTONAL

insieme Dachverband Kanton Zürich:

Die PräsidentInnen und GeschäftsleiterInnen des Dachverbandes insieme Kanton Zürich trafen sich 2024 zweimal zu einem intensiven Austausch. Neben den behindertenpolitischen Themen wie SEBE, verabschiedete der Dachverband Kanton Zürich seine neuen Statuten. Damit verbunden wurden in den Vorstand wiedergewählt: Jean-Jacques Bertschi, Präsident insieme PluSport Limmattal & Amt (Präsidium); Ernst Brunner, Präsident insieme Zürcher Oberland (Vizepräsidium); Wolfgang Wulle, Präsident insieme Zürich Stadt und Bezirk Meilen; Alex von Klitzing, Präsidentin insieme Horgen. Immer noch auf dem Weg ist die Erneuerung der Website insieme Dachverband Kanton Zürich.

Politisches Netzwerk:

Die FDP des Kantons Zürich lancierte im Sommer 2024 die Förderklasseninitiative, über welche 2025 im Kantonsrat abgestimmt wird. Die Förderklasseninitiative fordert die Separation von verhaltensauffälligen Schülern in heilpädagogisch geführten Förderklassen für mindestens ein Semester. Nach Möglichkeit sollen die separierten Schüler zu einem späteren Zeitpunkt wieder in die Regelklasse zurückgeführt werden können. Die Separation betrifft nicht nur verhaltensauffällige Kinder, sondern auch Kinder mit einem erhöhten Lernbedarf. Die Behindertenverbände Pro Infirmis, Procap, BKZ (Behindertenkonferenz Kanton Zürich) und insieme Kanton Zürich haben sich zusammengeschlossen und werden eine Gegeninitiative ausarbeiten. Ziel der Volksinitiative ist es, die Inklusive Schule zu stärken. Nicht die Separation ist das Ziel, sondern die Inklusion.



insieme Movers

INSIEME NATIONAL

Bundesamt für Sozialversicherung BSV:

Die neue Vertragsperiode 2024-2027 ist angelaufen. Die wichtigste Neuerung des BSV für die neue Vertragsperiode ist der den insieme-Vereinen zugestandene Teuerungsausgleich von 2.1% für das Jahr 2024. Das ist zwar nur ein Tropfen auf den heissen Stein, aber immerhin.

insieme Schweiz:

2024 haben sich im Mai und November die Delegierten der schweizerischen Regionalvereine zu den Delegiertenversammlungen zusammengefunden. Themenschwerpunkt der Mai-Versammlung war das Positionspapier zur Reproduktionsmedizin (Pränatal- und Präimplantationsdiagnostik). Die November-Versammlung legte den Fokus auf die Verbandsentwicklung: Eine Umfrage unter den Vereinen deutet auf eine zunehmend schwierige finanzielle Situation hin. insieme Schweiz hat deshalb einen «Panorama-Blick» erstellt, welcher die subjektive Einschätzung der Regionalvereine unterstützt. Eine noch zu gründende AG Verbandsentwicklung soll sich dieser Thematik annehmen. insieme Zürcher Oberland ist bereit, in der AG Verbandsentwicklung mitzuarbeiten.

Christina Froidevaux, Geschäftsleiterin



Erlebnisferien Murten



Charity-Anlass SL-Club Mercedes-Benz

ANLÄSSE

AKTIONSTAGE BEHINDERTENRECHTE
15.5.-15.6.2024

Die Behinderten-Aktionstage stellen eine Chance dar, beeinträchtigten Menschen Gehör zu verleihen. Ob körperliche oder kognitive Beeinträchtigung, alle haben eine Stimme. Ziel ist es auch, Firmen und Vereine zu animieren, Inklusion zu fördern und die Türen für behinderte Menschen zu öffnen.

Eröffnung von „Denk an Mich“

Die Eröffnungsveranstaltung wurde dieses Jahr von der Stiftung „Denk an Mich“ organisiert. Dabei handelte es sich um einen exklusiven Anlass für Politiker und Politikerinnen, Journalisten und Journalistinnen sowie ausgewählte behinderte Gäste. Es wurden auch beeinträchtigte Künstlerinnen und Künstler als Showeinlagen geladen, welche zwischen den Ansprachen ihr Können zeigten. Den Auftakt dieser Vorführungen machte der Chor von insieme Zürcher Oberland. Zusammen mit Peter Reber sangen sie den Song «Gränzelos» von Martin Wittwer und Peter Reber, ein Lied über Inklusion und Anderssein.



Zirkus Filacro

Die Behinderten-Aktionstage stellen auch immer eine Gelegenheit dar, Netzwerke aufzubauen und insieme Zürcher Oberland durch Kooperationen bekannter zu machen. Eine solche Gelegenheit bot sich durch den Zirkus Filacro in Nänikon. In der Zirkusfabrik kamen nicht-beeinträchtigte und kognitiv beeinträchtigte Kinder zusammen, um gemeinsam Zirkusluft zu schnuppern. Dies resultierte in einem inklusiven Erlebnis für die ganze Familie. Zudem ergab sich eine Zusammenarbeit für ein künftiges Zirkusangebot als Jahres- und Semesterkurs. Der Zirkuskurs findet ab März 2025 statt.



Mellow Party

Die insieme-Discos sind ja allseits beliebt bei unseren Mitgliedern, genauso wie es die Mellow Party für das klassische Discofeeling in Uster ist. Warum also nicht diese zwei Tanzfeste vereinen? Das dachten sich auch die Veranstalter der Mellow Party und nahmen mit insieme Zürcher Oberland für die Behinderten-Aktionstage Kontakt auf. Die Disco wurde unterstützt von der insieme WunderBar und war ein fröhlich-inklusive Anlass, an dem Tanzfreudige aus dem ganzen Zürcher Oberland zusammen Party machten.

Bericht: Lisann Anders, Öffentlichkeitsarbeit



CHARITY-ANLASS VON MERCEDES-BENZ SL-CLUB 27.07.2024

Von der Planung bis zur Realisation

Wie schnell ein halbes Jahr vorbeigeht, zeigte sich eindrücklich bei der Planung des Charity-Anlasses des Mercedes Benz SL Clubs Schweiz für und mit insieme Zürcher Oberland. Im Winter 2023/24 kontaktierte uns die Präsidentin, Gisela Gertsch, mit der Anfrage, ob insieme Zürcher Oberland Lust hätte, zusammen mit dem Mercedes Benz SL Club Schweiz einen Samstag im Sommer mit Cabriolet-Ausfahrten zu organisieren, selbstverständlich offeriert vom Club. Die Begeisterung war natürlich sofort geweckt und obwohl das Wetter an alles andere als an Cabriolet-Ausfahrten denken liess, begannen wir voller Begeisterung gemeinsam mit der Planung des sommerlichen Anlasses.

Mit Gisela Gertsch hatten wir eine sehr versierte, engagierte und vor allem offene Partnerin an unserer Seite. Dass der Anlass mit insieme Zürcher Oberland nicht der erste Anlass dieser Art war, welcher von ihr organisiert wurde, offenbarte sich schnell. An alles wurde von Gisela gedacht, alles durch sie organisiert. Uns blieb eigentlich nur das Aussuchen des Datums, das Einbetten des Anlasses in unsere Ferienplauschwoche ohne Koffer für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung und natürlich die grosse Vorfreude auf den Anlass und die Appelle an Petrus mit der Bitte um schönes Wetter.

Der grosse Tag

Endlich war es soweit. Auf Petrus war Verlass! Die Sonne brannte bereits am frühen Morgen vom Himmel, kein Wölkchen trübte das tiefe Blau und kein Lüftchen regte sich. Die Wahl des Zeughausareals in Uster erwies sich als goldrichtig. Unter dem grossen, luftigen Holzdach fanden Gäste und Fahrer Schatten: Nur die blitzblank geputzten Cabriolets standen in Reih und Glied in der gleissenden Sonne und warteten auf die ersten Ausfahrt-Abenteuer.

Aber alles schön der Reihe nach, zuerst der Kaffee, anschliessend die Inspektion der Cabriolets und dann

endlich – alle sind für die erste Runde startbereit. Nur noch kurz diskutieren, wer bei der ersten Ausfahrt dabei ist, und schon dröhnten die Motoren und der Zug setzte sich langsam unter Applaus der Zurückgebliebenen zur ersten Runde durch das Zürcher Oberland in Bewegung. Derweil tat sich unter dem Holzdach einiges: Das Volksmusik-Trio „Bodeständig“ nahm Platz und das „Chabis-Chäs“-Tucktuck brachte Grillgut und Getränke. Bald schon schwebte eine verführerische Duftwolke in die Nasen und weckte Mensch und Appetit, begleitet von „bodenständigen“ Klängen. Die ersten, restlos begeisterten „Rundfahrer“ kehrten zurück, der Tisch war gedeckt. Mmmhh, es fehlte an nichts! Leckere Apéro-Brötchen, deftige Würste und feine Säuli-Häppchen, bunte Salate und kühle Getränke stillten Hunger und Durst. Abgerundet wurde das Schlaraffenland – was könnte man sich in der Hitze Besseres vorstellen – mit Sorbet und Rahmglace in allen Variationen.

Mit Schlemmen und Plaudern schritt der frühe Nachmittag fröhlich voran und es wurde Zeit für die zweite und dritte Cabriolet-Runde. Endlich durfte auch ich in einem der tollen SL-Cabrios mitfahren. Ich nahm Platz neben meinem sehr charmanten Fahrer Marco und liess mich auf abgelegenen Strässchen durchs Zürcher Oberland chauffieren. Was für ein Erlebnis, was für ein Gefühl der Freiheit! Kein einengendes Dach über dem Kopf, der Wind in den Haaren, die Natur um mich herum fast hautnah zum Erleben, dazu das tiefe Brummen des Motors und die fröhliche Unterhaltung mit Marco – die Fahrt hätte ewig dauern können.

Bericht: Christina Froidevaux, Geschäftsleiterin



FREIZEITCLUB

BESUCH IM SRF

27. Januar 2024

Die Anreise verlief problemlos. Wir mussten nur in Glattbrugg ins Tram umsteigen, welches direkt vor das Areal des SRF fährt. Dort wurden wir bereits von den beiden Führern Damian und Patrick empfangen. Beide sind langjährige SRF-Mitarbeitende. In zwei Gruppen wurden wir durch verschiedene Studios geführt. Besonderes Interesse bestand im Studio 1, wo immer noch die Kulisse für Happy Day aufgestellt war. Milena wünschte sich, von Patrick die Treppe hinuntergeführt zu werden, welche Röbi Koller jeweils zu Beginn der Sendung benutzt. Die anderen applaudierten, als ob es echt wäre. Wir durften den Teleprompter ausprobieren, d.h. den vorgegebenen Text vorlesen, wie es auch z.B. die Tagesschau-SprecherInnen machen.

Das Radio ist seit ein paar Jahren in den Fernsehstudios integriert. Hier durften wir eine kurze Zeit die laufenden Sendungen von SRF 1 und SRF 3 beobachten. Die andere Gruppe war bei der Musikwelle, wo Kathrin einen Wunsch sagen durfte, welcher in der Sendung vom Sonntag ausgestrahlt wurde. Es waren kurzweilige 1.5 Stunden.

Für den Zvieri fuhren wir mit dem Tram zum Bahnhof Oerlikon, von wo wir nach einem kurzen Fussmarsch die Migros Neumarkt erreichten. Da waren für uns Plätze reserviert, und drei Cakes standen auch schon bereit. Jede/r durfte ein Getränk auswählen und genoss das gemütliche Beisammensein.

BESUCH BEIM ZÜRCHER TIERSCHUTZ

23. März 2024

Beim Tierheim wurden wir von Rommy Los erwartet. Er hat uns zuerst ein paar Details zum Gebäude erklärt, welches ganz aus Glas besteht. Innen ist das Gebäude jedoch mit einer Art Folie beschichtet, damit Vögel nicht in die Scheiben fliegen, die Tiere von innen aber trotzdem das ganze Tageslicht geniessen können.

Zuerst stiegen wir aufs Dach, von wo aus wir die Hunde im Freilauf beobachten konnten. Da alle 10 anwesenden Tiere schwierig sind, müssen sie alleine gehalten werden, und der Kontakt mit Fremdpersonen ist nicht möglich. Entsprechend wurden wir von allen Seiten angebellt. Die Katzen bewohnen alleine oder in Gruppen diverse Zimmer, ausgestattet mit allen möglichen Utensilien (Katzenbäumen, Nestern, Rückzugsmöglichkeiten). Jedes Zimmer hat an der Decke einen Zugang zur Dachterrasse. Die Katzen können so nach Lust und Laune den Tag verbringen. Weiter ging es zu den Nagern. Momentan warten Mäuse und Degus auf ein neues Zuhause. Auch Reptilien (Schlangen und Geckos) gibt es im Tierheim.

Bevor die Tiere aufgenommen werden, müssen sie in Quarantäne. Dort werden sie vom Tierarzt untersucht und, wenn nötig, behandelt. Der Tierarzt kommt zwei Mal pro Woche für Untersuchungen vorbei.

Das Tierheim resp. der Tierschutz ist 100 % privat finanziert und deshalb sehr auf Spenden angewiesen.

Den Zvieri haben wir im nahegelegenen Zoo-Café genossen. Man hat uns Kuchen bereitgestellt, und jeder durfte ein Getränk dazu auswählen.

Berichte: Pia Sigrist, Leitung



FERIENANGEBOTE

FERIEN OHNE KOFFER

SOMMERFERIENPLAUSCH OHNE KOFFER

22.-27. Juli 2024

Bei der 5. Austragung des Ferienplauschs ohne Koffer ging es über Stock, Stein, Wasser und Schienen.

Montag, 22. Juli 2024 – Glasi Hergiswil

Am Montag trafen wir uns voller Spannung und Vorfreude im insieme-Treff in Uster zum ersten Tagesprogramm der Plausch-Woche. In strömendem Regen spazierten wir zum Bahnhof Uster. Nach einer Zugs- und Schiffsfahrt kamen wir in Hergiswil an. Wir besuchten die Glasi Hergiswil mit dem Museum und den verschiedenen Ausstellungsräumen. Der Höhepunkt war wohl das Herstellen einer eigenen Glaskugel. Alle, die wollten, durften eine eigene Kugel aus Glas blasen.

Dienstag, 23. Juli 2024 – insieme-Fox-Trail

Heute fand der von Felix Graf ausgetüftelte insieme-Fox-Trail bei schönstem Wetter statt. Mit Zug und Bus fuhren wir nach Ottikon, wo viele interessante Fragen den Fussweg nach Herschmettlen versüssten. Rätsel mit Buchstaben- und einem QR-Code mussten gelöst werden. Sogar ein Geheimtresor musste geknackt werden, damit das darin enthaltene Lösungswort gefunden werden konnte. In Herschmettlen angekommen, durften wir auf dem Gerbelhof unsere mitgebrachten Würste und Steaks grillieren. Dank Kurt Bösch, dem Senior-Bauer des Gerbelhofes, durften wir den Betrieb besichtigen. Es gab dort viele Kühe, Kälber und den Melkroboter zu sehen. Danach spazierten wir gemütlich nach Bubikon, wo wir noch ein Glacé essen durften und Felix allen Teilnehmenden die Diplome überreichte.

Mittwoch, 24. Juli 2024 – Schienenvelo Ramsen

Für den Mittwoch war ein grosser Spass angesagt. Nach einer internationalen Zug- und Busreise (Schweiz/ Deutschland/Schweiz) kamen wir in Ramsen SH an. Das heutige Programm konnte sich wohl niemand so richtig vorstellen. Mit sogenannten Schienenvelos

durften wir nach Hemishofen radeln. Eigentlich eine kurze Strecke, aber unsere Beine haben sich doch schnell gemeldet. Auf der stillgelegten Bahnstrecke Etzwilen-Singen konnten wir unsere sportlichen Leistungen präsentieren.

Donnerstag, 25. Juli 2024 – Zoo & Minigolf Rapperswil

Der Tag in Rapperswil. Ein Traumwetter begleitete uns nach Rapperswil. Knies Kinderzoo ist immer einen Besuch wert. Viele Tiere warteten auf uns und zeigten sich von ihrer besten Seite. Nach dem Mittagessen konnten alle, die wollten, zur benachbarten 18-Loch-Minigolf-Anlage gehen, wo auch schon der Wetteifer begann, wer wohl der Bessere sei. Die anderen Teilnehmenden dislozierten zur Altstadt und vergnügten sich beim «Lädele», mit Glacé-Essen, Kaffeetrinken oder einfach mit Chillen am Zürichsee.

Freitag, 26. Juli 2024 – Käserei & Pfäffikersee

Heute war das meiste Käse. Wir fuhren gut gelaunt über Pfäffikon nach Schalchen in die kleine Dorfkäserei Camenzind. Wir erfuhren viel Neues über die Herstellung von Käse und konnten auch die verschiedenen Düfte einer Käserei erschnuppern. Nach der Besichtigung durften alle noch von einer reichhaltigen Käseplatte degustieren und etwas Molkendrink mit verschiedenen Geschmäckern probieren. Nun ging es an den Pfäffikersee, wo wir noch unser kleines Mittagessen genossen. Und schon ging es weiter. Mit dem Motorboot Tödi fuhren wir auf dem Pfäffikersee, wo die einen auch einmal Kapitän sein konnten und das Boot steuern durften.

Samstag, 27. Juli 2024 – Mercedes-Benz-Ausfahrt

Unser letzter Ferientag. Mit dem Mercedes-Benz SL-Club Schweiz unternahmen wir Ausfahrten mit schönen Mercedes-SL-Autos. Zehn auf Hochglanz polierte Mercedes SL standen für uns bereit und warteten auf die grosse Fahrt. Mit Sonnenbrille und viel Wind in den Haaren fuhren wir über Mönchaltorf, Oetwil am See, Grüningen, weiter nach Gossau und zurück nach Uster. Ein grosser Spass für alle.

Bericht: Felix Graf und Beat Schäfer, Leitung

HÖHEPUNKTE

FERIEN MIT KOFFER

LANGLAUFFERIEN VALBELLA

20.-27. Januar 2024

Langlaufferien in Valbella,
mit „insieme“ la vita è bella!
Wir freuen uns auf reichlich Schnee,
und auf das „Haus Casoja“ am See.

Langlaufen ist fast wie Velofahren,
man verlernt es nie, auch nach Jahren.
Wir haben uns auf drei Gruppen verteilt,
je nachdem, ob gemütlich, oder ob's eilt.

Und schon der zweite Langlaufstag,
wo laufen wir heute, war die Frag allen Teilnehmenden.
Die einen waren drüben in Parpan,
die anderen unten in St. Cassian.

Ein spezieller Sport ist der Biathlon,
Langlaufen und Schiessen, ihr wisst es schon.
Ein Grüppchen um die Leiter Hans, Edith, Urs,
kam heute in den Genuss eines Schnupperkurs'.

In der Mitte der Woche sollst du ruh'n,
naja, jedenfalls nix mit Langlaufskis tun.
Doch faul waren wir nicht, wir gingen baden,
das Sprudeln tut gut den müden Waden.

Und wieder gingen wir langlaufen, oder auch kurz,
das Wetter nicht optimal, doch das war uns schnurz,
es gibt nur schlechte Kleidung, war das Motto.
Am Abend gab's übrigens noch ein Lotto.

Was darf nicht fehlen am letzten Tag?
Unser Langlauf-Rennen, was für eine Frag'!
Abends gab's dann die heiss ersehnten Medaillen,
und bei der Disco schwang man Hüften und Taillen.

So eine Woche Wintersport tut gut,
für den Alltag war man wieder voller Mut.
Doch wie reim' ich zu Ende? Ah ja: Der Bus, der
fuhr uns sicher nach Bubikon und Uster.

SKIFERIEN DAVOS

27. Januar - 3. Februar 2024

Ski Alpin Ferien in Davos,
das wird sicher ganz famos!
Das Hotel lag am Davoser See,
rundherum war reichlich Schnee.

Alle konnten es kaum erwarten
wir verteilten die 6-Tages-Karten.
Dann endlich ging es auf die Bretter,
hoch nach Parsenn, bei schönstem Wetter.

Der zweite Skitag schon, genau,
auf Pisten schwarz, rot oder blau.
Mit unseren coolen gelben Westen,
sah man uns einfach am besten.

Nach zwei ganzen Tagen auf Parsenn
ist mal Abwechslung angesagt, denn
zu bieten hat Davos noch mehr:
Das Jakobshorn gefällt auch sehr!

Heute war ja „Ruhetag“,
also Skifahren nur am Vormittag.
Danach Baden - im Hallenbad, nicht im See –
und schliesslich noch in den Fanshop des HCD.

Der Autor war heute in Gruppe 3,
und hat sich überlegt, was spannend sei.
Vom Weissfluhgipfel runterfahren kann man vergessen,
aber warum nicht einfach hoch, um den Lunch zu essen?

Was hat am letzten Skitag Tradition?
Ja, natürlich, das Rennen, ihr wisst es schon.
Ein Riesenslalom war's, mit zwei Läufen.
Zu Hause sich die Medaillen häufen!

Schon wieder vorbei, es ist so schade!
Klar, etwas müde, die eine oder andere Wade,
zwischendurch gab's auch mal 'nen Hänger,
aber gern geblieben wär' man trotzdem länger.

Berichte: Christoph Allemann, Leitung

HÖHEPUNKTE

KREATIVE FERIEEN IN FISCHINGEN

5.-12. Mai 2024

Immer noch inspiriert von der Kreativwoche 2023, welche unter dem Motto „Aufbruch ins Offene – neue Freiheiten“ stand, wollten wir die Idee der Wohnboxen, ausgestattet mit Liegestuhl und Bild, unbedingt weiterentwickeln. Aber, nicht die einzelnen, persönlichen Wohnobjekte sollten dieses Jahr im Fokus stehen; wir wollten den Schwerpunkt auf gemeinsam geschaffene und dekorierte Strukturen setzen. Das Konzept des japanischen Gartens mit Skulpturen und Pavillons erschien uns dazu ideal.

Unser Anreisetag war wie immer geprägt durch das Einrichten unserer Ateliers. Wir arbeiteten mit Farbe, viel Holz, Werkzeugen und den unterschiedlichsten Materialien. Deshalb war es unser oberstes Gebot, die historischen, wunderschön renovierten Räume des Klosters Fischingen bestmöglich zu schützen. Alle halfen tatkräftig mit, die Vorfreude auf das kreative Schaffen der kommenden Woche war geweckt.

Der japanische Garten mit Skulpturen und Pavillons war zu Beginn der Kreativwoche für viele noch sehr abstrakt und schwierig vorstellbar. Skulpturen aus Drahtgeflecht zu gestalten und vier grosse Pavillons aufzubauen, ist das nicht eine Illusion? In der Holzwerkstatt entstanden die ersten Dachlatten-Gerippe für die Pavillons. Das Verbiegen, Drehen und Winden der Drahtgeflechte zu abstrakten Gebilden ging einfacher als gedacht und machte dazu sehr viel Spass. Im Malatelier entstanden auf dem Boden und den Staffeleien die grossen Bilder, mit welchen die Pavillons dereinst bestückt werden sollten.

Immer mehr nahm der japanische Garten seine geplante Form an. Es war für alle ausserordentlich spannend, die täglichen Entwicklungsschritte zu verfolgen. Am Samstagabend war es so weit: Die Vernissage wurde mit zahlreichen Gästen eröffnet. Mit viel Licht illuminiert, präsentierte sich unser japanischer Garten, inspirierend und mystisch zugleich. Er lud ein zum Flanieren, Staunen und vor allem zum Geniessen.



Bericht: Christina Froidevaux, Co-Leitung

HÖHEPUNKTE

SEGELN IN ARBON

26.-29. September 2024

Donnerstag, 26. September 2024

An diesem regnerischen Donnerstagmorgen versammelte sich die Gruppe der Seglerinnen und Segler von insieme Zürcher Oberland am Bahnhof Uster. Mit vollgepackten Koffern ging es mit dem Zug los nach Arbon am schönen Bodensee. Leider blieb das Wetter den ganzen Tag kalt und nass, sodass wir uns nach einem gemütlichen Mittagessen und nach dem Einchecken im Hotel für ein Schlechtwetter-Programm entschieden. Dieses Schlechtwetter-Programm war Bowling. Wir stiegen wieder in den Zug und fuhren nach Amriswil und verbrachten dort den Nachmittag und Abend im Trockenen. Nach einer kurzen Aufwärmphase wurde es richtig spannend beim Bowling und der eine oder andere Hammerwurf machte es bis zum Schluss spannend, wer sich zum Sieger oder zur Siegerin krönen durfte. Nach dem Bowling gingen wir für das Abendessen in ein feines italienisches Restaurant. Anschliessend trottete die Gruppe müde wieder zur Busstation und nach der Busfahrt durch die schöne Arboner Altstadt zurück zum Hotel. Alle freuten sich riesig auf den nächsten Tag, um endlich mit den Segelschiffen den Bodensee zu erkunden.

Freitag, 27. September 2024

Wir starteten den Tag mit einem feinen Frühstücksbuffet in unserem Hotel Rotes Kreuz. Anschliessend zogen wir uns wettergerecht an und gingen in das Yachtclubhaus Arbon. Dort trafen wir uns mit unseren Segelinstruktoressen von Sailability, die uns zuerst einmal in die Theorie des Segelns einführten. Bald darauf lernten wir unsere kleinen farbigen Segelboote kennen. In Zweierteams stachen wir auf den Bodensee. Die Regenwolken waren noch weit weg, aber sie sorgten für mächtig Wind, was uns Seglerinnen und Segler natürlich sehr freute. Mit rekordverdächtig starkem Wind kämpften wir uns von Boje zu Boje und absolvierten die Übungen, welche die Begleitmotorboote für uns bereit machten. Nach rund zwei Stunden auf dem Wasser kehrten wir an Land zurück, wo bereits das Mittagessen im Yachtclubhaus auf uns wartete. Gestärkt und mit guter Laune traten

wir auch am Nachmittag für die windige Challenge an. Nun erreichten die Regenwolken Arbon und mit einigen nassen Schauern testeten die tapferen Seglerinnen und Segler die farbigen Segelboote in starkem Wind. Trotz Regen machte es Spass, denn zum Segeln brauchen wir ja in erster Linie Wind, und diesen hatte es im Vergleich zu anderen Jahren endlich einmal genügend. Zurück an Land freuten wir uns alle auf eine warme Dusche und trockene Kleider. Anschliessend trafen wir uns für einen kleinen Ausflug in die Altstadt von Arbon, um Postkarten zu suchen. Nach dem erfolgreichen Postkarten-Einkauf versammelten wir uns im Hotelrestaurant für einen feinen und ausgiebigen Znacht.

Samstag, 28. September 2024

Am Samstagmorgen freuten sich schon alle auf das Frühstücksbuffet. Gleich wie am Freitag trafen wir uns mit unseren Segelinstruktoressen und zogen unsere Schwimmwesten an, um in die Segelboote einsteigen zu können. Die Zweierteams wechseln jedes Mal und so ist es immer wieder spannend, wer mit wem wohl am schnellsten ist. Am Vormittag hatte es eine leichte Brise Wind, gerade ideal, um uns in weitere Übungen zu vertiefen und neue Fähigkeiten zu lernen. Ausserdem konnten wir unsere erste Rennerfahrung sammeln, indem wir einen Parcours absolvierten, mit dem Ziel, als Erster durch die Ziellinie zu fahren. Leider kam zum Wind dann auch ein wenig Regen dazu, sodass wir alle wieder unsere Kapuze hochziehen mussten. Aber der intensivste Regen strömte glücklicherweise erst herab, als wir bereits im warmen Yachtclub unser Mittagessen genossen.



HÖHEPUNKTE

Als wir am Nachmittag wieder segelbereit waren, war der meiste Regen wieder weg, nur einzelne Schauer zogen vorbei. Mit gemächlichem Wind steuerten wir unsere Segelboote aus dem Hafen und segelten für eine kleine Ausfahrt Richtung Romanshorn. Es war schön, der Seepromenade entlang zu segeln und so neue Seeufer zu entdecken. Nach gut einer Stunde kehrten wir wieder um. Es wurde langsam kalt, windiger und nass, sodass wir froh waren, wieder im Hotel anzukommen. Nach den warmen Duschen hatten wir noch Zeit, um auszuruhen oder in das Saurer Museum zu gehen. Am Abend richteten wir uns gemütlich im Yachtclubhaus ein und bestellten Pizzas, Döner und thailändisches Essen. Nach dem Abendessen hatten wir Zeit, um Postkarten zu schreiben, Mandalas auszumalen, den Gitarrenklängen von Susanne zuzuhören und zur Musik von DJ Bächli zu tanzen.



Sonntag, 29. September 2024

Nun war es leider schon wieder Zeit, unsere Koffer zu packen und die Hotelzimmer zu räumen. Aber wir gingen noch nicht nach Hause, sondern nahmen unsere Koffer in das Yachtclubhaus und machten uns segelbereit. Am Vormittag hatten wir sehr guten Wind und viele Wellen. Und auch die Sonne schien, was uns nach den Regentagen sehr freute. Mit Wellen segeln war ganz anders als im flachen Wasser. Und so war es wieder spannend, wer denn die Rennen gewinnen konnte. Nach dem Mittagessen war es richtig schön, uns ein wenig an die warme Sonne zu setzen und miteinander zu plaudern. Am Nachmittag, als wir wieder auf den See wollten, schief der Wind ein. Mit minimalem Wind und dementsprechend langsamer Geschwindigkeit schaukelten wir hinaus auf den Bodensee. Es war also mehr ein Sünnele auf dem Wasser, aber es machte trotzdem grossen Spass. Für den Rückweg wurden wir mit den beiden Motorbooten abgeschleppt und zurückgezogen, das war auch nochmals ein Erlebnis. Zurück an Land war es definitiv Zeit, uns von den farbigen Segelbooten und unseren Segelinstruktoren von Sailability zu verabschieden. Wir machten uns wieder auf den Weg an den Bahnhof und fuhren mit dem Zug zurück nach Uster. Im Zug schauten wir uns die vielen Fotos an oder verköstigten uns mit den Snacks, die wir noch am Kiosk eingekauft hatten.

Es waren richtig lässige Segeltage und wir freuen uns bereits auf das nächste Jahr mit hoffentlich genau so viel Wind und vielleicht ein bisschen mehr Sonnenschein.



Bericht: Elena Lengwiler, Leiterin

HÖHEPUNKTE

SPORTLICH UNTERWEGS

KANTONALES TURNFEST IN MÖNCHALTORF
9. JUNI 2024

Am Sonntag, den 9. Juni 2024 fand das grosse Turnen in Mönchaltorf statt. Die SportlerInnen von insieme Zürcher Oberland waren dabei sehr erfolgreich!

Unter wolkenverhangenem Himmel und mit einigen Tropfen Regen in unseren Haaren, meldeten wir uns bei Marcel an. Wie immer hat er alles TOP vorbereitet und uns gut instruiert. So konnten wir nach einem sehr kurzen Einturnen gleich mit der ersten Disziplin starten: Speerwerfen. Einige haben dies noch nie praktiziert. Die freiwilligen HelferInnen des OK haben alles gegeben und unseren eifrigen TurnerInnen das Werfen erklärt. Noch nie waren unsere TeilnehmerInnen so gut im Treffen der Kreise wie dieses Jahr.

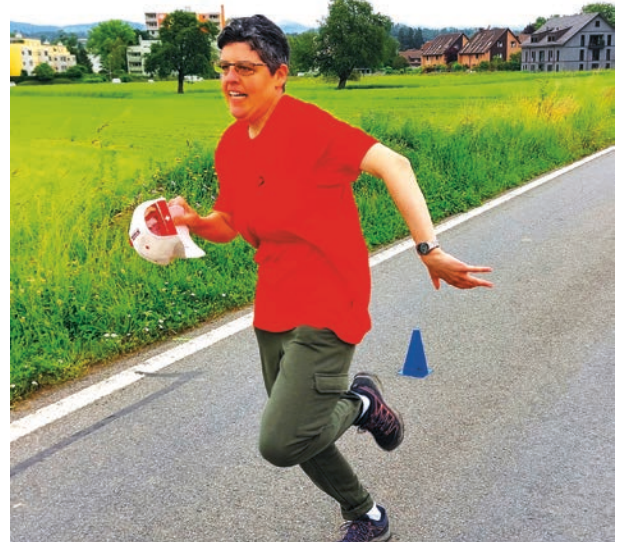
Weiter ging es zum Korbwurf. Den Ball in den Korb zu treffen, hat hingegen dieses Jahr bei niemandem so richtig klappen wollen. Es machte dabei auch grossen Spass (nicht wirklich), die schmutzigen und lehmbeschichteten Bälle mit den noch sauberen Händen aufzunehmen, um überhaupt erst zu versuchen, den Korb zu treffen... Trotzdem haben alle diese Disziplin mit viel Eifer und ohne grosses Klagen hinter sich gebracht. Unterdessen blieb es trocken und der Regen verzog sich den ganzen Tag.

Schon durften die SportlerInnen mit ganzer Wucht die Tennisbälle. Nicht allen gelang der Weitwurf so gut, aber einige versetzten uns ins Staunen. Nie hätten wir erwartet, dass die Bälle so weit fliegen würden. Von einigen waren Glanzleistungen zu sehen.



Für die vierte und letzte Disziplin mussten wir den Platz wechseln, was toll war, da unsere TurnerInnen auf einem geteerten Weg das Slalom-Rennen absolvieren durften. Alle anderen SportlerInnen mussten nämlich mit der abgesteckten Strecke im Acker vorliebnehmen. Wir danken dem OK, dass wir alle gesund und mit Superleistungen den Parcours absolvieren durften.

Bericht: Denise Leimgruber



SCHWIMMWETTKAMPF KLOTEN
22. Juni 2024

Am 22. Juni 2024 fand der Schwimmwettkampf in Kloten statt, an dem der Sportclub insieme Zürcher Oberland brillierte.

Voller Konzentration bereiteten sich die Schwimmerinnen und Schwimmer des Sportclubs insieme Zürcher Oberland schon Wochen vorher auf den grossen Klotener Schwimmwettkampf vor. Das Ziel: Medaillen holen!

Hier ist deshalb der Medaillenspiegel insieme Zürcher Oberland:

Einzelwettkämpfe:

Gold: 4x | Silber: 5x | Bronze 8x

Staffel: Damen: Gold | Herren: Bronze

Mix: 4. Platz, 8. Platz, 10. Platz und 13. Platz von 16 Teams

Bericht: Kathrin Fischer

KURSE

BOLLYWOOD-TANZABENDE

Im Tanzstudio CHIBU in Uster fanden bereits zum vierten Mal die insieme-Bollywood-Tanzabende statt. Mit 12 Personen hatten sich noch nie so viele Tanzbegeisterte mit einer kognitiven Beeinträchtigung für einen solchen Kurs angemeldet und mit grosser Freude konnte am Montagabend, den 5. August 2024, zum ersten Tanzabend gestartet werden.

Vor dem grossen Spiegel im Tanzstudio zeigte Tanzlehrerin Katharina Mastromarino zuerst allen, was zur Bollywood-Musik getanzt wird. Dann ging es ans Aufwärmen, damit alle gut gelockert und mit aufgewärmten Muskeln mit dem Tanzen beginnen konnten.

Die Freude war förmlich spürbar und mit viel Einsatz wurde trotz der hohen Sommertemperaturen die Choreografie eingeübt. Natürlich blieb auch Zeit zum Lachen und für die eine oder andere lustige Tanzeinlage – denn Tanzen soll ja schliesslich Spass machen. So endete der erste Tanzabend nach eineinhalb Stunden und alle konnten mit einem Lächeln im Gesicht die Heimreise antreten.

Bereits am zweiten Tanzabend zeigte sich, wie rasch alle die Choreografie schon recht gut umsetzten. Natürlich wurde zwischendurch auch mal der eine oder andere Arm in die falsche Richtung gehoben oder die Beine und Füsse machten nicht das, was eigentlich geplant war. Aber Übung macht ja bekanntlich den Meister und am Schluss des letzten Tanzabends sah das Ganze doch schon sehr ansehnlich aus. Mit einem Gruppenfoto verabschiedeten wir uns am Ende des Kurses, alle mit viel Freude und Stolz über das Erreichte.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön der Tanzlehrerin Katharina Mastromarino für die tolle und abwechslungsreiche Leitung dieses Kurses. Weiter bedanken wir uns bei Audrey von der Tanzschule CHIBU für die Benützung des Tanzstudios.

Bericht: Beat Schäfer, Assistenz



KULTUR

INSIEME MOVERS

«Spheres»

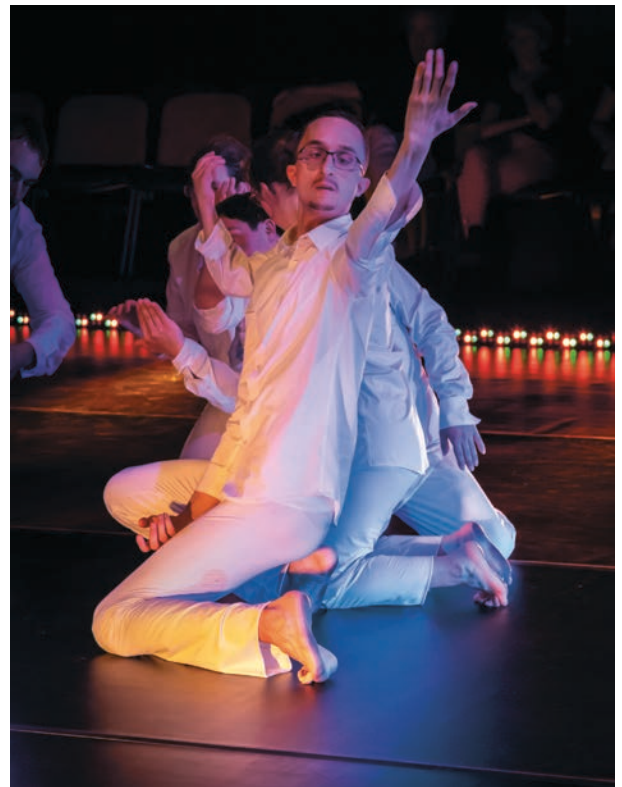
20. & 21. Juni 2024

Die Movers heben ab! Am 20. und 21. Juni fand im Stadthofsaal die Tanzaufführung „Spheres“ der insieme Movers statt. Zwei Abende lang ging es hier um die künstlerische Interpretation anderer Welten und Wirkungskreise. Mal ganz leise, mal ganz laut, mal ganz klein und mal ganz gross. So präsentierten sich die insieme Movers bei ihrer diesjährigen Tanzaufführung „Spheres“ im Stadthofsaal Uster. Es waren zwei Abende voller geheimnisvoller Klänge und mitreissender Rhythmen, welche die Zuschauer wahrlich in andere Sphären versetzten.

Die Bühne selbst war nicht erhöht und so konnten die Tänzerinnen und Tänzer dem Publikum noch näher sein und in andere Umlaufbahnen schweben. Die tänzerischen Darbietungen zeigten dabei andere Welten auf. Bewegungen als Individuum und in der Gruppe standen hier im Fokus, ob auf der Bühne, im Raum oder im Universum.

In der Tat bedeutet „Spheres“ nicht nur Sphären, sondern auch Umlaufbahnen, Bereiche, Wirkungskreise. So wirkte die Bühne auch als Lebensbereich, der Energie verspricht, und als Einflusskreis, der Inklusion auf eine künstlerische Art und Weise näherbringt.

Bericht: Lisann Anders, PR



HÖHEPUNKTE

CHOR INSIEME ZÜRCHER OBERLAND

«Von den Alpen nach Afrika»

27. September & 4. Oktober 2024

Der Chor insieme Zürcher Oberland brillierte unter der neuen Dirigentin Christine Hutmacher und lud zu einer Safari von den Alpen nach Afrika ein.

Luegid vo Berg und Tal und hin auf die Bühne zum insieme-Chor! Am 4. Oktober überzeugte der Chor insieme Zürcher Oberland mit einem erfrischenden Programm, welches von den Alpen nach Afrika entführte. Bereits eine Woche vorher, am 27. September, gab der Chor ein fulminantes Konzert im Löwensaal in Rüti vor knapp 200 Personen. In Uster konnte die Zuschauerzahl sogar verdoppelt werden.

Es war das erste Konzert unter der neuen Chorleitung von Christine Hutmacher. Christine hat eine klassische Gesangsausbildung mit Konzertdiplom von der Hochschule Luzern und machte ihre Musicalausbildung in Hamburg. Sie unterrichtet zudem Musik an der Heilpädagogischen Schule Zürich.

Der Einstand von Christine Hutmacher als neue Dirigentin war denn auch ein voller Erfolg, vor allem, weil für mehr Inklusion denn je gesorgt wurde. Begleitet wurde der insieme-Chor nämlich neben den professionellen Musikern neu auch vom Cappelli Chor aus Zürich. Dieser gab dem allgemeinen Chorklang Tiefe und Fülle. In der Tat stach der insieme-Chor dadurch noch mehr heraus und begeisterte mit afrikanischen Rhythmen und Schweizer Alpenklängen.

Auch die Solisten strahlten mit den Scheinwerfern um die Wette. Es war ein einmaliges Erlebnis und ein einmaliger Erfolg für die Sängerinnen und Sänger des insieme-Chors, welche unter der grossartigen Leitung von Christine Hutmacher zum Höhenflug abhoben.

Bericht: Lisann Anders, PR



ÖFFENTLICHKEITSARBEIT



SOCIAL MEDIA

Auf unseren Social-Media-Kanälen kündigen wir nicht nur besondere Veranstaltungen von insieme Zürcher Oberland an, sondern posten auch Fotos und Videos von Events. Wer also lieber einen Film schaut, als einen langen Text zu lesen, ist auf YouTube, Facebook und Instagram genau richtig. Um einen Einblick in einen unserer Höhepunkte von 2024 zu bekommen, haben wir hier einige QR-Codes zu Videos. Wir wünschen viel Spass beim Schauen.



insieme Movers



Kreawoche



Sommerplausch Lenk



Aktionstage

INSIEME ZO IN DER ZEITUNG

Auch dieses Jahr war insieme Zürcher Oberland wieder im Züri Oberländer und im Regio zu sehen. So gab es neben den Artikeln über die Movers-Auftritte (Regio, 4. Juli, S. 7) und die Serenaden (Regio, 24. Oktober, S. 13) auch einen grossen Bericht über die Behindertenaktionstage, welche der insieme-Chor eröffnete (ZOL, 15. Mai, S. 7). Auch die Generalversammlung 2024 und das Thema SEBE wurden thematisiert (Regio, 2. Mai, S.11).

RENOVATION FREIZEIT-TREFF

2024 wurde der Freizeit-Treff renoviert und erstrahlt nun in frischem «Lila-Laune-Glanz». Das neue Design kommt gut an und alle Gäste fühlen sich rundum wohl.

Sympathie-Aktion Schoggi-Herzli

Unsere Schoggi-Herzli-Initiative ist eine Fundraising-Aktion, welche jedes Jahr feine Lindt-Schoggi-Herzli ins Zürcher Oberland bringt. Dank der Mitwirkung von rund 200 Läden, Unternehmen und Privatpersonen im Zürcher Oberland und dem unermüdlichen Engagement vieler Freiwilliger werden jeweils 19'000 rote Schoggi-Herzli zugunsten von insieme Zürcher Oberland verkauft.



So sind Sie dabei

Läden und Unternehmen: Bestellen Sie bei uns die Schoggi-Herzli-Boxen (40 Stück). Verkaufen Sie die Herzli für Fr. 2.- pro Stück an Ihre Kundinnen und Kunden oder verschenken Sie sie einfach.

Kundinnen und Kunden: Sie finden die Schoggi-Herzli in vielen Geschäften (in Kassennähe) und in Unternehmen. Mit dem Kauf unterstützen Sie insieme Zürcher Oberland.

Privatpersonen: Verkaufen oder verschenken Sie die Herzli nach Belieben.

Freiwillige: Melden Sie sich bei uns, wenn Sie bei organisatorischen Aufgaben mithelfen möchten.

Für Bestellungen oder Informationen dürfen Sie gerne unsere Geschäftsstelle kontaktieren: Telefon 044 944 85 55
info@insiemezo.ch

Bestellformular: www.insiemezo.ch



FREIWILLIGE

In all unseren Angeboten wirken zahlreiche freiwillige Helferinnen und Helfer, Leiterinnen und Leiter sowie Fahrerinnen und Fahrer mit. Ohne ihre Mithilfe könnten wir unsere insieme-Programme nicht durchführen, denn unsere Teilnehmenden sind oft auf eine Begleitung angewiesen. Ganz besonders freut uns, dass viele Helfende uns seit Jahren unterstützen und laufend neue Personen, welche sich freiwillig engagieren wollen, dazukommen. Wir danken allen von ganzem Herzen für den Einsatz.

Nur durch euch, unsere Freiwilligen, gelingt es uns, ein vielfältiges Angebot auf die Beine zu stellen. insieme – zusammen. Danke euch allen.

Statistik Freiwillige

Betreute Veranstaltungen	845
Freiwillige	199
Personen-Einsätze	2'783
Einsatzstunden	17'315
Einsatzstunden Ehrenamtliche	8'387
Teilnehmer-Frequenzen	8'318

Freiwillig mitmachen?

Suchen auch Sie ein abwechslungsreiches und spannendes soziales Engagement? Mehr darüber erfahren Sie auf unserer Website. Oder rufen Sie uns einfach an. Schnuppern ist jederzeit möglich. Die Jobs für Freiwillige schreiben wir aus auf www.benevol-jobs.ch.

WEITERBILDUNG FÜR FREIWILLIGE

5. OKTOBER 2024

Ich möchte mich verständlich machen, doch mein Gegenüber versteht mich nicht. Mehr und mehr nimmt meine Frustration überhand und ich fühle mich, als ob ich gegen eine Wand rede. So fühlen sich nicht nur Beeinträchtigte, denen es schwerfällt, ihre Bedürfnisse zu kommunizieren; auch Helfende sehen sich oft mit Situationen konfrontiert, in denen verbale Kommunikation nicht mehr funktioniert.

Wie kann man also kognitiv beeinträchtigten Menschen helfen, sich verständlich zu machen, und wie können wir im Gegenzug uns besser artikulieren, damit auch Teilnehmer der insieme-Angebote ihr Gegenüber besser verstehen? Diese Frage wurde bei der Weiterbildung "Unterstützte Kommunikation" für Freiwillige von insieme Zürcher Oberland diskutiert.

Die Referentin Joswitte Stingelin von der Sonnhalde zeigte Hilfestellungen zur unterstützten Kommunikation auf, damit wir alle ein harmonischeres Miteinander kreieren können.

Bericht: Lisann Anders, PR

ZUWACHS IN DER INSIEME-GESCHÄFTSSTELLE

2024 kamen gleich zwei Bürohund dazu. Adàs, der zertifiziert schönste Drahthaar-Viszla-Welpen der Schweiz, und Amy, das kleine Rettungspaket aus Rumänien.



ANGEBOTE AUF EINEN BLICK



SPORT

Bei allen Sportangeboten steht die Freude am Mitmachen im Vordergrund. Neben regelmässigen Sportstunden und Trainings gibt es auch die Gelegenheit, an Wettkämpfen, Sporttagen, Turnieren und Clubanlässen teilzunehmen.

Sportclub:

- Fussball (FC insieme Zürcher Oberland)
- Schwimmen (unterschiedliche Leistungsgruppen)
- Plausch-Ballsport
- Turnen (Polysport), Schwimmen (Kinder, Jugendliche)
- Reitclub

Mitglieder Sportclub	167
Trainingsstunden	471
Frequenzen Teilnehmende	3'320
Teilnehmende mit Fahrdienst (Sport & Reiten)	92

Sportveranstaltungen

Teilnehmende Fussballturnier SoleLuna	5
Teilnehmende Inklusions-Cup Zürich	6
Teilnehmende Fussballturnier Amriswil	6
Teilnehmende Papiersammlung	8
Teilnehmende Kantonalen Sporttag	17
Teilnehmende Differenzschwimmen Uitikon	18
Teilnehmende Schwimmwettkampf Kloten	22
Teilnehmende Mehrkampf Uster-Running	10
Teilnehmende PluSporttag Magglingen	14
Teilnehmende Procap Schwimmtag	10

Reitclub (Reitnachmittage)	36
Mitglieder Reitclub	19
Frequenzen Teilnehmende	148
Reitclub-Anlässe	2
Teilnehmende an Anlässen	36



FREIZEIT

Das Freizeitprogramm umfasst Tage oder Nachmittage mit Ausflügen, Führungen, Exkursionen und gemütliches Kaffeetrinken.

Freizeitprogramme:

- Freizeitclub
- Disco
- Waldertreff
- Senioren-Ausflüge
- Weitere Veranstaltungen

Freizeitclub-Nachmittage	9
Frequenzen Teilnehmende	160

Disco	5
Frequenzen Teilnehmende	83

Waldertreff-Nachmittage	11
Frequenzen Teilnehmende	222

Senioren-Ausflüge	4
Teilnehmende	30

Weitere Spezialangebote:

Ferien ohne Koffer (Ausflugstage)	6.5
Frequenzen Teilnehmende	114

Bollywood-Tanzkurs	1
Frequenzen Teilnehmende	29

WunderBar	2
Frequenzen Teilnehmende	3

Gemütliches Beisammensein (Ausflug)	1
Teilnehmende	

Zirkus Filacro-Veranstaltung	1
Teilnehmende	5
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	7

ANGEBOTE AUF EINEN BLICK



FERIEN, WOCHENENDEN

Ob gemütlich oder aktiv: Alle finden ein ihrem persönlichen Bedürfnis entsprechendes Ferienangebot. Unsere Gäste erhalten dabei die Unterstützung und Begleitung von Freiwilligen, damit sie ihre Ferientage in vollem Umfang geniessen können.

Ferienprogramm:

- Winterferien (Ski-/Langlaufwoche/ Winterplausch)
- Kreativwoche
- Genuss- und Erlebniswoche
- Wanderferien
- Sommerplausch
- Zirkusferien
- Seniorenferien
- Wochenend-Ausflüge
- Segel-Wochenende

Ferien und Wochenenden	13
Dauer, Tage	84.5
Teilnehmende	203
Teilnehmer-Tage	1'357



Herzlichen Dank an unseren Ferienpartner!

Alle Menschen möchten ihr Leben geniessen und Teil der Gesellschaft sein. Dazu gehören auch Ferien und Freizeit. Oft können sich Menschen mit Beeinträchtigung ihre Erholungszeit nicht leisten. Die Stiftung «Denk an mich» hilft, diese Lücke zu schliessen. Sie unterstützte insieme Zürcher Oberland auch im Berichtsjahr mit einem grosszügigen Beitrag.



KULTUR

Unsere kulturellen Angebote sind vielfältig und bunt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, nur die Freude am Mitmachen und die regelmässige Teilnahme an den Proben.

Kulturgruppen:

- Chor
- Movers (Bewegung und Tanz)
- Volkstanz
- Freu(n)dentanz
- Theater (wir ab 2025 von Zirkus abgelöst)

Chor-Proben (mit Singtag)	39
Teilnehmende	42
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	4'116.5
Auftritte (Serenaden, Aktionstage)	3
Teilnehmende (inkl. Helfende)	52

Movers-Trainings	59
Teilnehmende	7
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	560
Auftritte «Spheres»	2
Teilnehmende (inkl. Helfende)	18

Volkstanz-Trainings	19
Teilnehmende	13
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	198
Teilnahme Eidg. Trachtenfest	1
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	10

Freu(n)den-Tanz-Trainings	21
Teilnehmende	11
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	229

Theater-Proben	14
Teilnehmende	5
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	58

ANGEBOTE AUF EINEN BLICK



TREFFPUNKTE

Ob im Treff-Lokal oder an der frischen Luft, Hauptsache zusammen. Unser Freizeit-Treff in Uster bietet jeden Dienstag-, Donnerstag- und Samstagabend ein gemütliches Beisammensein.

Samstags werden zudem auch noch regelmässig spezielle Programme bzw. Nachtessen bereitgestellt. Beliebt sind auch unser Sonntagsbrunch einmal im Monat und der Senioren-Treff einmal monatlich an einem Donnerstagnachmittag.

Freizeittreff-Anlässe	159
Gäste	1'293
Betreuungsstunden Freiwillige	1'511

Treffpunkte Sportclub	2
Teilnehmende	104
Betreuungsstunden Freiwillige	209

Spazieren	23
Teilnehmende	160
Betreuungsstunden Freiwillige	158.50



FOREN, WEITERBILDUNG

An Foren und Weiterbildungen erfahren Eltern, Angehörige, Freiwillige und Menschen mit Beeinträchtigung von Fachpersonen mehr zu einem aktuellen Thema.

Wir konnten 2024 für Angehörige und Freiwillige gleich zwei Foren anbieten. Das Weiterbildungsforum im Frühling befasste sich mit dem Thema «Herausforderndes Verhalten», das Informationsforum präsentierte das Thema «Eigenständig im Alltag unterwegs». In der Freiwilligen-Weiterbildung wurden Hilfestellungen im Bereich «Unterstützte Kommunikation» gegeben.

Weiterbildung für Freiwillige	1
Thema: «Unterstützte Kommunikation»	
Referentin: Joswitte Stingelin	
Teilnehmende	22

Foren	2
Thema 1: «Herausforderndes Verhalten»	
Referentin: Dr. Natalie Zambrino	
Teilnehmende	42

Thema 2: «Eigenständig im Alltag unterwegs»	
Referentinnen: Monika und Christa Luginbühl	
Teilnehmende	40

AM PULS VON INSIEME ZÜRCHER OBERLAND

Als Mitglied nie wieder etwas verpassen!

Als Mitglied nie wieder etwas verpassen!

Unser Verein ist eine gemeinnützige, nicht gewinnorientierte Organisation. Mitglieder sind wichtig für unser Bestehen und die Weiterentwicklung. Unsere Mitglieder unterstützen uns nicht nur ideell und materiell, sie nehmen auch am Vereinsleben teil und können mitentscheiden. insieme Zürcher Oberland informiert seine Mitglieder und interessierte Personen regelmässig über das Vereinsgeschehen. Als Bonus sind Sie automatisch auch Mitglied in unserem Dachverband insieme Schweiz und bekommen so die aktuellen Infos rund ums Thema Beeinträchtigung und Inklusion.

Mitgliederbeitrag

Die Mitgliedschaft steht allen Menschen und Organisationen offen. Aktuell beträgt der Jahresbeitrag Fr. 75.-. Mitglieder mit einer kognitiven Beeinträchtigung erhalten einen Teil des Mitgliederbeitrages in Form von Gutscheinen zurück, die sie in unseren Angeboten einlösen können.

Statistik Mitglieder

Einzelmitglieder	618
(Einzelpersonen, Unternehmen, Eltern, Angehörige, Gönner)	
Mitglieder mit kognitiver Beeinträchtigung	74
Total Mitglieder	692

Bei uns geht es ums Zusammensein. Das ist insieme. Wir freuen uns, viele neue Mitglieder in der insieme- Familie willkommen heissen zu dürfen. Spenden können ein Lächeln zaubern.

Mit Ihrer Spende zeigen Sie, dass Ihnen Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung am Herzen liegen. Ihre Solidarität ermöglicht diesen Menschen ein bisschen Freiheit durch Freizeit- und Ferienangebote. Menschen mit einer Beeinträchtigung sind oft auf kostengünstige Angebote und Hilfe angewiesen, um am sozialen Leben teilnehmen zu können. Dank Ihrer Spende können wir diesen Menschen ein Stück Freude und Glück schenken.

Ideen für eine Spende an insieme Zürcher Oberland:

- Einmalige oder regelmässige Spende
- Trauerspende
- Erbschaft oder Vermächtnis (Legat)
- Projektspende

Miteinander und füreinander. Das ist insieme. Sei es Geld oder Zeit, wir danken allen herzlich, die uns 2024 etwas gespendet haben!

So erreicht uns Ihre Spende oder Ihr Beitrag

Spendenkonto
insieme Zürcher Oberland
8610 Uster
IBAN CH09 0900 0000 8000 0166 4



Online spenden

Fragen zu Spenden?

Gerne beantwortet unsere Geschäftsleiterin, Christina Froidevaux, Ihre Anliegen:
Telefon 044 944 85 55
froidevaux@insiemezoo.ch.



Ihr Geld ist gut angelegt. insieme Zürcher Oberland trägt seit 2004 das ZEWO-Gütesiegel für den gewissenhaften Umgang mit Ihren Spenden. ZEWO zeichnet jene Institutionen aus, die Spendengelder zweckbestimmt, wirksam und wirtschaftlich einsetzen.

An dieser Stelle möchten wir der Hatt-Bucher-Stiftung herzlich für die Unterstützung der Seniorenferien 2024 in Interlaken danken.



Hatt-Bucher-Stiftung

BETRIEBSRECHNUNG

insieme Zürcher Oberland

8610 Uster

BETRIEBSRECHNUNG 2024

in CHF

	2 0 2 4	2 0 2 3	Veränderung	in %
Sammelaktion Schoggiherzen	30'098.50	28'659.00	1'439.50	
Ertrag aus Dienstleistungen	300'954.25	298'247.30	2'706.95	
Beiträge IV	614'399.00	601'854.00	12'545.00	
Minderleistungen IV COVID-19	0.00	120'260.95	-120'260.95	
Beiträge anderer Institutionen	139'328.45	30'420.40	108'908.05	
Spenden/Legate	404'395.99	444'467.80	-40'071.81	
Mitgliederbeiträge/Gönner	50'847.00	55'350.00	-4'503.00	
übrige Erträge	16'499.28	7'347.93	9'151.35	
Betrieblicher Gesamtertrag	1'556'522.47	1'586'607.38	-30'084.91	-1.9
Aufwand für Dienstleistungen	-710'900.61	-634'412.55	-76'488.06	
Bruttogewinn	845'621.86	952'194.83	-106'572.97	
Personalaufwand	-653'000.80	-763'068.80	110'068.00	
Raumaufwand	-46'754.05	-48'830.00	2'075.95	
Unterhalt, Reparaturen und Ersatz	-4'579.04	-3'579.65	-999.39	
Versicherungsaufwand	-2'704.60	-2'998.00	293.40	
Informatikaufwand	-11'328.80	-11'872.02	543.22	
Verwaltungsaufwand	-60'109.57	-54'944.20	-5'165.37	
Werbeaufwand	-70'159.78	-70'395.68	235.90	
Total Betriebsaufwand	-848'636.64	-955'688.35	107'051.71	-11.2
Betriebserfolg vor Abschreibung und Finanzerfolg	-3'014.78	-3'493.52	478.74	-13.7
Abschreibungen	-14'435.70	-9'797.00	-4'638.70	
Betriebserfolg vor Finanzerfolg	-17'450.48	-13'290.52	-4'159.96	31.3
Finanzaufwand	-587.04	-209.10	-377.94	
Finanzertrag	7'421.55	432.31	6'989.24	
Betriebsergebnis	-10'615.97	-13'067.31	2'451.34	-18.8

BILANZ

BILANZ per 31. Dezember 2024

in CHF

AKTIVEN	31.12.2024	31.12.2023	Veränderung	in %
Flüssige Mittel und Wertschriften				
- Flüssige Mittel	631'669.29	603'198.38	28'470.91	
- Festgeld	300'000.00	250'000.00	50'000.00	
Forderungen aus Lieferungen / Leistungen				
- gegenüber Dritten (Debitoren)	6'361.50	5'161.05	1'200.45	
Aktive Rechnungsabgrenzungen	100'929.02	28'042.70	72'886.32	
Umlaufvermögen	1'038'959.81	886'402.13	152'557.68	17.2
Finanzanlagen				
- Wertschriften	850.00	1'212.00	-362.00	
- Termingeld	200'000.00	300'000.00	-100'000.00	
Mobile Sachanlagen				
- Mobiliar und Einrichtungen	44'315.56	32'435.01	11'880.55	
- Hard- und Software	12'040.70	6'879.25	5'161.45	
Anlagevermögen	257'206.26	340'526.26	-83'320.00	-24.5
TOTAL AKTIVEN	1'296'166.07	1'226'928.39	69'237.68	5.6

PASSIVEN	31.12.2024	31.12.2023	Veränderung	in %
Verbindlichkeiten aus Lieferungen / Leistungen				
- gegenüber Dritten (Kreditoren)	28'659.00	9'237.60	19'421.40	
Rechnungsabgrenzungen / Rückstellungen				
- Passive Rechnungsabgrenzungen	93'601.05	33'168.80	60'432.25	
Kurzfristiges Fremdkapital	122'260.05	42'406.40	79'853.65	>
Fondskapital				
- zweckgebundene Fonds	487'862.79	487'862.79	0.00	
Fondskapital	487'862.79	487'862.79	0.00	0.0
Vereinskapital	696'659.20	709'726.51	-13'067.31	
Jahresergebnis	-10'615.97	-13'067.31	2'451.34	
Eigenkapital	686'043.23	696'659.20	-10'615.97	-1.5
TOTAL PASSIVEN	1'296'166.07	1'226'928.39	69'237.68	5.6



Bericht der Revisionsstelle an
die Generalversammlung des
Vereins insieme Zürcher Oberland
8610 Uster

Uster, 12. März 2025

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung und Anhang) des Vereins insieme Zürcher Oberland für das am 31. Dezember 2024 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen und zu beurteilen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der beim geprüften Unternehmen vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder andere Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 vermittelt und nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

Gubser Kalt Wirtschaftsprüfung AG

Monika Zwirner
zugelassene/Revisionsexpertin
Leitende Revisorin

Nicole Zimmermann
zugelassene Revisorin

Beilagen:

- Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung und Anhang)

KOMMENTAR FINANZEN

Generelle Informationen:

Per 01.10.2024 ist die neue Vertragsperiode (2024-2027) mit dem BSV in Kraft getreten. Mit der neuen Vertragsperiode wurde den insieme-Vereinen ein Teuerungsausgleich von jährlich 2.1% gewährt. An den bisherigen IV-Beiträgen hat sich nichts geändert.

Geschäftsstelle: Die in die Jahre gekommene EDV-Infrastruktur wurde sukzessive ersetzt.

Freizeit-Treff:

Der Freizeit-Treff wurde 2007 eröffnet. Nach 17 Jahren intensivem Betrieb wurde er einer Renovation unterzogen (z.B. neuer Boden im Bistrobereich, Wände in Farben gestrichen, etc.).

Projekte:

Seit 01.01.2024 führt insieme Zürcher Oberland die Beratungsstelle SEBE für den insieme Dachverband Kanton Zürich. SEBE ist ein vom Kantonalen Sozialamt Zürich lanciertes Projekt zum selbstbestimmten Leben von Menschen mit Beeinträchtigung (SEBE = selbstbestimmt entscheiden). Seit September 2024 ist insieme Zürcher Oberland Partnerin von insieme Schweiz im Projekt "und süsch so", bei insieme Zürcher Oberland "Mein Freizeit-Traum" genannt.

Personal:

Im März 2024 wurde der Mitarbeiter Fachbereich Freizeit-Treff / Kurse / Seniorenangebote in einem ordentlichen Abgang, wie im Jahresbericht 2023 angekündigt, ersetzt. Die neue Mitarbeiterin, Chantal Duss, übernahm zusätzlich die Funktion Assistenz Geschäftsleitung. Das Arbeitspensum wurde mit 90% der zusätzlichen Funktion angepasst.

Informationen Mittelbeschaffung:

2024 realisierte insieme Zürcher Oberland ein erfreuliches Resultat bei den zweckgebundenen Spenden. Der Ertrag wurde direkt für die Finanzierung der Angebote verwendet (z.B. Renovierung Freizeit-Treff, Sportclub-Angebote, Auftritt insieme Movers, etc.).

Fazit:

Noch steht der Verein insieme Zürcher Oberland auf gesunden Beinen. Allerdings müssen wir den Finanzen auch Sorge tragen. Um konkurrenzfähig zu bleiben, muss das Angebot kontinuierlich ausgebaut und attraktiv gestaltet werden. Unsere Gäste werden immer älter, es braucht mehr Betreuung, einfache Unterkünfte müssen durch Hotels ersetzt werden und die Teuerung schlägt ebenfalls zu Buche. Die Einnahmen durch Spenden decken den Mehraufwand nicht mehr. Zuwendungen von Stiftungen und Legate sind mehr denn je gefragt. Wenn es uns nicht gelingt, die Balance zwischen Einnahmen und Ausgaben zu finden, werden Kürzungen in den Angeboten unausweichlich. Dies wäre ungemein schade, da die Freizeit-Angebote, vor allem die Ferienwochen, sehr begehrt und immer ausgebucht sind.

Ernst Brunner, Präsident

Unter <https://www.insiemezo.ch/jahresberichte> finden Sie den digitalen Jahresbericht und den ausführlichen Finanzbericht. Gerne können Sie hierfür auch den QR-Code scannen.



KUNTERBUNT



Plusporttag Magglingen



Freizeitclub: Besuch in der Umwelt Arena



Kantonales Turnfest Mönchaltorf



Freizeitclub: Besuch im SRF



Training Freu(n)dentanz



insieme Movers

WER, WIE, WO, WAS

VORSTAND

Ernst Brunner: Präsident, Finanzen
Roland Häfliger: Vizepräsident, Kultur
Susanne Brus: Freizeitclub, Waldertreff
Sandra Gassmann: Öffentlichkeitsarbeit
Daniel Homberger: Sport, Freiwillige
Silvia Ott: Vertretung für Menschen mit Beeinträchtigung
Hans Rudolf Walter: Kurs- und Ferienwochen, Wochenenden
Christoph Reis

GESCHÄFTSSTELLE

Christina Froidevaux: Geschäftsleiterin
Beat Schäfer: Stv. Geschäftsleitung, Rechnungswesen, EDV, Mitglieder- und Spendenverwaltung, Freizeitclub, Waldertreff, Freu(n)dentanz
Chantal Duss: Assistenz der Geschäftsleitung, Freizeit-Treff, Volkstanz, Ü50-Club, WunderBar
Sandra Erlacher: Kurs- und Ferienwochen, Wochenenden, Info-Abende Freiwillige
Roger Lembe: Sportclub, Reitclub
Lisann Anders: Öffentlichkeitsarbeit, Social Media, Website, Bildung, Schoggi-Herzli, Chor
Daniela Potenza (für insieme Kanton ZH): SEBE

REVISIONSSTELLE

Gubser Kalt Wirtschaftsprüfung AG
Brunnenstrasse 17, 8610 Uster

NETZWERK

Organisationen, mit welchen insieme Zürcher Oberland eine partnerschaftliche Zusammenarbeit pflegt:

NATIONAL

insieme Schweiz, Dachverband der insieme-Vereine	www.insieme.ch
AGILE.CH, Dachverband, Selbsthilfeorganisation	www.agile.ch
Bundesamt für Sozialversicherung BSV	www.bsv.admin.ch
INSOS, Verband der Dienstleister für Menschen mit Behinderung	www.insos.ch
PluSport Behindertensport Schweiz	www.plusport.ch
Vitamin Berg, Klettern für Menschen mit Beeinträchtigung	www.vitamin-berg.ch

KANTONAL

insieme Dachverband Kanton Zürich	www.insieme-zh.ch
Artiset	www.artiset.ch
Behindertenkonferenz Kanton Zürich BKZ	www.bkz.ch
Benevol Zürioberland	www.benevol-zuerioberland.ch
Kantonales Sozialamt Zürich KSA	www.sozialamt.zh.ch
Procap Zürich-Schaffhausen	www.procap-zh-sh.ch
Pro Infirmis	www.proinfirmis.ch
PluSport Behindertensport Kanton Zürich	www.plusport.ch
Verein mensch-zuerst, Selbstvertretung	www.mensch-zuerst.ch
Mitglied der beratenden Kommission Kanton Zürich IEG	

REGIONAL

Arbeitsgruppe Behindertenfragen Uster ABU	
Inklusionskoordination, Stadt für alle, Uster	www.uster.ch
Kunstfabrik Wetzikon	www.kunstfabrik-wetzikon.ch
Stiftungen Werkheim Uster und WABE Wald	
insieme Zürcher Oberland ist in beiden Stiftungen mit Delegierten im Stiftungsrat vertreten.	www.werkheim-uster.ch www.wabe.ch

insieme Zürcher Oberland setzt sich seit 1962
für die Interessen und Förderung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung ein.
Wir erreichen mit unseren Veranstaltungen
über 1'000 Betroffene und ihre Familien im Zürcher Oberland.

2024 war ein Jahr, in dem wir einmal mehr Inklusion durch viele tolle Veranstaltungen weiterbringen konnten.
Dies war nur möglich durch grosszügige finanzielle Mitwirkung unserer zahlreichen Unterstützenden.

Wir danken ...

... den GönnerInnen
... den SponsorInnen und SpenderInnen
... den Vergabestiftungen
... dem Bundesamt für Sozialversicherung
... der Stiftung «Denk an mich»
... dem Kanton Zürich und den Gemeinden
... den ProjektsponsorInnen
... und auch Ihnen!

Helfen Sie mit,
damit wir auch in Zukunft das insieme-Motto *MITENAND – FÜRENAND* leben können
und uns für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung einsetzen können.
Wir sind auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen.
Herzlichen Dank für Ihre Solidarität.



insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster



Telefon 044 944 85 55
info@insiemezo.ch
www.insiemezo.ch



PC-Konto 80-166-4
IBAN CH09 0900 0000 8000 0166 4

Online spenden