

insieme

Zürcher Oberland

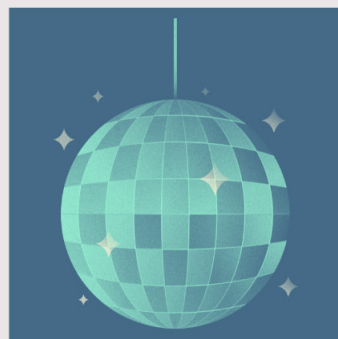
Juli/Aug.
2026



4. Ausgabe 2026



VERANSTALTUNGEN



AUSSCHREIBUNGEN FÜR INSIEME ZO VERANSTALTUNGEN



Beat Schäfer,
Sachbearbeiter

Impressum

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
25. Juli 2026

Erscheint in der Regel
6-mal jährlich
Auflage
800 Exemplare

Kontaktadresse:

insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster

Telefon 044 944 85 55

E-Mail: info@insiemezo.ch

Homepage:
www.insiemezo.ch

Wichtig zu wissen:

An- und Abmeldungen:

Es können sich alle Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung anmelden. Eine Mitgliedschaft im Verein insieme Zürcher Oberland ist dazu nicht nötig.

Beachten Sie bitte unbedingt, welchen Anmeldedatum Sie für welche Veranstaltung benützen müssen und wann der Anmeldeschluss ist.

Wir haben, um es Ihnen einfacher zu machen, die Anmeldungen nummeriert.

In der Regel werden die Anmeldungen nach deren Eingang berücksichtigt.

Wenn Sie sich angemeldet haben, sollten Sie auch daran teilnehmen. *Bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird eine Unkostengebühr in Rechnung gestellt.* Tragen Sie daher unbedingt die Termine in Ihrer Agenda ein.

Abmeldungen werden wir nur im Notfall akzeptieren. Allenfalls werden Kosten berechnet!

Begleitung:

Sie werden ab dem angemeldeten Treffpunkt von Freiwilligen begleitet und betreut.

Verabschieden Sie sich immer nach der Veranstaltung bei Ihren Begleitpersonen.

Datenschutz:

Informieren Sie sich betreffend Datenschutz auf unserer Website:
www.insiemezo.ch/de/datenschutzbestimmungen

Inhaltsverzeichnis

Samstag, 4. Juli 2026, Waldertreff - Grillnachmittag	4 - 5
Samstag, 22. August 2026, Waldertreff - Zoo-Besuch in Rapperswil	6 - 7
Samstag, 29. August 2026, Führung Naturmuseum Winterthur	8 - 9
10. bis 12. August 2026, Bollywood-Tanzabende in Uster	10
Anmeldeformulare / Freie Plätze / Inserate / in eigener Sache / Agenda	12 - 20

Treff-Programm

Das Programm des Freizeit-Treffs für Juli/August 2026 finden Sie als separates Heftchen in der Beilage.

Dort finden Sie die Öffnungszeiten und Veranstaltungen des Freizeit-Treffs. Sie finden diese auch auf unserer Homepage: www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit und dann Freizeit-Treff anwählen.

Grillnachmittag

mit Vreni's Schwyzerörgeli-Musik

Samstag, 4. Juli 2026



Leitung

Melanie Schaffner,
Telefon nur im Notfall und
nur am Veranstaltungstag:
079 742 46 01

In der übrigen Zeit bitte die
Geschäftsstelle von insieme
Zürcher Oberland anrufen,
Telefon 044 944 85 55.

Mitbringen

- Teilnehmerbeitrag von
Fr. 15.--
- Zug-/Busbillett, nach
8636 Wald
- GA- oder Halbtaxabo
- Begleiterkarte

Ort/Zeit

Beachten Sie die Zeiten
und Treffpunkte auf der
nächsten Seite.

Anmeldung

Bis 24. Juni 2026 mit
Anmeldetalon Nr. 1 auf
Seite 12.

Auch in diesem Jahr lädt der Waldertreff zu
einem gemütlichen und entspannten Grillnach-
mittag in Wald ein.

Fein so eine gebratene Wurst vom Grill mit Brot!

Dazu noch stimmungsvolle und von «Vreni»
gespielte Schwyzerörgeli-Musik.

Dann zu dieser Musik noch etwas tanzen,
schunkeln, singen oder einfach nur zuhören.

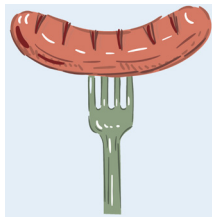
Was braucht es mehr für einen entspannten
und unterhaltsamen Nachmittag?

Es erwartet Sie erneut ein toller Waldertreff-
Nachmittag, den Sie nicht verpassen sollten.

Bitte geben Sie auf Ihrer Anmeldung an, was
für eine Grillwurst Sie möchten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.





Sie erhalten von uns nach Anmeldeschluss eine Teilnahme-Bestätigung.

Bitte informieren Sie uns auf der Anmeldung bei den Betreuungshinweisen, wenn Sie Allergien oder Unverträglichkeiten auf Lebensmittel haben (zum Beispiel Nüsse, Milchprodukte, Obst, Gluten, etc.).



Achtung: Wenn Sie bei der Anmeldung nicht einen der Treffpunkte Uster, Wetzikon, Bubikon oder Rüti ankreuzen, dann können Sie von den insieme-Begleitpersonen auch nicht begleitet werden.

Die An- und Rückreise zu den Treffpunkten müssen Sie selber organisieren.



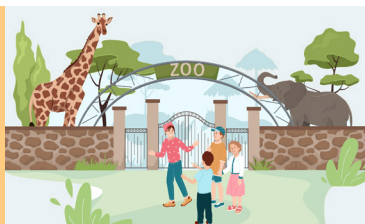
Treffpunkte:

- 12.55 Uhr Bahnhof Uster, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.50 Uhr S5)
- 13.00 Uhr Bahnhof Wetzikon, k-Kiosk (Rückkehr 17.44 Uhr S5)
- 13.10 Uhr Bahnhof Bubikon, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.39 Uhr S5)
- 13.20 Uhr Bahnhof Rüti bei der Bushaltestelle für den Bus 885 nach Wald (Rückkehr 17.28 Uhr Bus 885)
- 14.00 Uhr Stiftung WABE, Behindertenzentrum Wald, Sanatoriumstrasse 16, 8636 Wald

Das Zug-/Busbillet nach 8636 Wald müssen Sie selber lösen.

Wir wünschen einen guten Appetit und viel Spass.





Leitung

Melanie Schaffner,
Telefon nur im Notfall und
nur am Veranstaltungstag:
079 742 46 01

In der übrigen Zeit bitte die
Geschäftsstelle von insieme
Zürcher Oberland anrufen,
Telefon 044 944 85 55.

Mitbringen

- Teilnehmerbeitrag von
Fr. 15.--
- Zug-/Busbillett nach 8640
Rapperswil
- GA- oder Halbtaxabo
- Begleiterkarte
- Sonnen- und Regenschutz

Ort/Zeit

Beachten Sie die Zeiten
und Treffpunkte auf der
nächsten Seite.

Anmeldung

Bis 10. August 2026 mit
Anmeldetalon Nr. 2 auf
Seite 13.

Zoo-Besuch in Rapperswil

Zebra, Pinguin, Elefant & Co.

Samstag, 22. August 2026

Der Waldertreff geht auswärts.

Diesmal besuchen wir Knies Kinderzoo in
Rapperswil.

Übrigens lohnt sich ein Besuch im Kinderzoo
auch für Erwachsene.

In diesem Zoo leben über 300 verschiedene
Tiere.

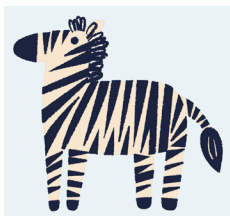
Sie werden an diesem Nachmittag viele Tiere
bestaunen können, wie zum Beispiel: Giraffen,
Erdmännchen, Kamele, Katas, Elefanten, Affen,
Zebras, Pinguine, Ziegen, Ponys und viele mehr.

Natürlich darf dann auch ein feiner Zvieri nicht
fehlen.

Das wird sicher ein toller und abwechslungs-
reicher Waldertreff-Nachmittag werden.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Also, gleich
anmelden.

Der Zoo-Besuch findet bei jedem Wetter statt.





Bitte informieren Sie uns auf der Anmeldung bei den Betreuungshinweisen, wenn Sie Allergien oder Unverträglichkeiten auf Lebensmittel haben (zum Beispiel Nüsse, Milchprodukte, Obst, Gluten, etc.).

Sie erhalten von uns nach Anmeldeschluss eine Teilnahme-Bestätigung.

Achtung: Wenn Sie bei der Anmeldung nicht einen der Treffpunkte Uster, Wetzikon, Bubikon oder Rüti ankreuzen, dann können Sie von den insieme-Begleitpersonen auch nicht begleitet werden.

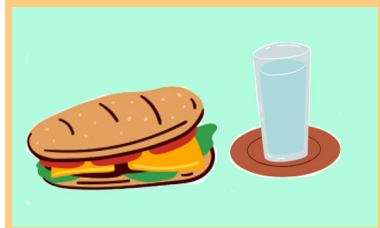
Die An- und Rückreise zu den Treffpunkten müssen Sie selber organisieren

Treffpunkte:

- 13.25 Uhr Bahnhof Uster, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.20 Uhr S5)
- 13.30 Uhr Bahnhof Wetzikon, k-Kiosk (Rückkehr 17.14 Uhr S5)
- 13.35 Uhr Bahnhof Bubikon, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.09 Uhr S5)
- 13.40 Uhr Bahnhof Rüti, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.06 Uhr S5)
- 14.05 Uhr Bahnhof Rapperswil, vor dem Brezelkönig, Ausgang Stadtzentrum (Rückkehr ca. 16.50 Uhr)

Das Zug-/Busbillett nach 8640 Rapperswil müssen Sie selber lösen.

Viel Spass.





Naturmuseum Winterthur

Interessanter Besuch mit Führung

Samstag, 29. August 2026

Leitung

Tanja Brunner,
Telefon im Notfall und nur
am Veranstaltungstag:
044 979 17 30
079 912 28 71

In der übrigen Zeit bitte die
Geschäftsstelle von insieme
Zürcher Oberland anrufen,
Telefon 044 944 85 55.

Mitbringen

- Teilnehmerbeitrag Fr. 15.00
- Zugbillett nach 8400
Winterthur
- GA- oder Halbtaxabo
- Begleiterkarte

Ort/Zeit

Beachten Sie die Zeiten
und Treffpunkte auf der
nächsten Seite.

Anmeldung

Bis 10. August 2026 mit
Anmeldetalon Nr. 3 auf
Seite 15.

Der Freizeitclub besucht das Naturmuseum in
Winterthur.

Mit einer Führerin gehen wir zusammen durch
das interessante Museum.

Unsere Führerin wird Ihnen beim Rundgang
durch das Museum alles zeigen und erklären.

Während der Führung sehen Sie zum Beispiel:

- die heimischen Lebensräume mit ihren Tieren
und Pflanzen
- wie sich die Landschaft verändert hat
- Mineralien und Steine
- Modelle unserer Berge
- Geschichten aus der Erdgeschichte
- volkskundliche Souvenirs auf dem Schiff Ida
Ziegler
- viele ausgestopfte und präparierte Tiere

Es wartet also ein interessanter und toller Nach-
mittag auf Sie!

Nach dem Rundgang gibt es vor der Abreise
noch einen Zvieri.





Wir freuen uns, wenn Sie daran teilnehmen.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Die An- und Rückreise zu den Treffpunkten müssen Sie selber organisieren.

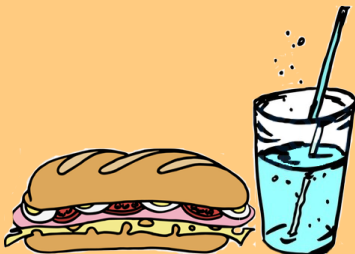
Für die An- und Rückreise kaufen Sie bitte selber bereits vorher das Zugbillett nach 8400 Winterthur.

Wir reisen mit der S5 bis Zürich Stadelhofen und steigen dort in die S12 nach Winterthur.

Treffpunkte:

- 11.50 Uhr Bahnhof Rüti, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.08 Uhr S15)
- 11.55 Uhr Bahnhof Bubikon, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.05 Uhr S15)
- 12.00 Uhr Bahnhof Wetzikon, k-Kiosk (Rückkehr um 17.00 Uhr S15)
- 12.05 Uhr Bahnhof Uster, Bahnhofkiosk (Rückkehr 16.54 Uhr S15)

Wir wünschen Ihnen eine tolle und interessante Führung.





Bollywood-Tanzabende

mit fröhlichen, lebensfrohen Tänzen

10. bis 12. August 2026

Leitung

Katharina Mastromarino,
Tanzlehrerin

Daten Tanzabende:

- Montag, 10. August
- Dienstag, 11. August
- Mittwoch, 12. August

Zeit:

18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Ort:

Tanzstudio CHIBU,
Industriestrasse 5, Uster
(gleich beim Bahnhof)

Tenü/Mitnehmen:

- Bequeme Kleidung
- Turnschuhe
- Getränk, Jacke für den Nachhause-Weg

Kosten: Fr. 60.00

Anmeldung

Bis 6. Juli 2026 mit
Anmeldetalon Nr. 4 auf
Seite 17.

Die Teilnehmerzahl ist
beschränkt.

Bhangra-Bollywood ist fröhliche, mitreissende und energiegeladene indische Musik mit Einflüssen aus dem Orient und modernem Pop.

Den lebensfrohen Tanz kennen Sie vielleicht aus den kunterbunten Bollywood-Filmen.

An den drei Bollywood-Tanzabenden werden Sie viel Freude haben und sicher zufrieden und mit einem Lächeln nach Hause gehen.

Die drei Bollywood-Tanzabende finden in einem Tanzstudio gleich beim Bahnhof Uster statt.

Sie tanzen und improvisieren alleine und in der Gruppe – halt typisch Bollywood!

Die Tanzlehrerin Katharina wird Ihnen zeigen wie es geht. Also keine Angst. Dieser Tanz ist auch für Anfänger sehr gut geeignet.

Sie müssen selber zum Kursort kommen können oder selber einen Fahrdienst (Taxi) organisieren.

Sie erhalten nach Anmeldeschluss eine Teilnahmebestätigung.



Anmeldeformulare

Inserate

Dies und Das

Auf den nächsten Seiten finden Sie die Anmeldetalons.

Bitte beachten Sie vor dem Ausfüllen der Anmeldetalons die jeweiligen Nummern (stehen jeweils in den Einladungen).

Bewahren Sie die Ausschreibungen auf.

Schreiben Sie den Termin in Ihrer Agenda ein.

Weiter finden Sie auf der Rückseite der Anmeldetalons allenfalls nochmals einen Anmeldetalon, diverse Inserate oder Hinweise. Wenn Sie diese nach Ihrer Anmeldung noch behalten möchten, dann machen Sie eine Kopie davon.

Sie finden diese Broschüre auch auf unserer Homepage www.insiemezo.ch unter Publikationen.

Anmeldetalon Nr. 1

Waldertreff - Grillnachmittag vom 4. Juli 2026

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Betreuungshinweise: _____

Ich möchte: eine Kalbsbratwurst ☐ einen Cervelat ☐ eine Vegi-Wurst ☐

Ich komme zum Treffpunkt Bahnhof:

Uster ☐ Wetzikon ☐ Bubikon ☐ Rüti ☐

Ich komme um 14.00 Uhr direkt zur WABE, Wald ☐

Besitze Begleiterkarte: ja ☐ nein ☐

Besitze ein Halbtaxabo ☐ Besitze ein Generalabo ☐

☐ Ich werde nach Rückkehr am Treffpunkt von einem Taxi abgeholt. Tel-Nr.
für Mitteilungen, z.B. Verspätungen: _____

Einsenden bis 24. Juni 2026 an: insieme Zürcher Oberland,
Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per an E-Mail: info@insiemezo.ch

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 2**Waldertreff, Zoo-Besuch in Rapperswil vom 22. August 2026**

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Betreuungshinweise: _____

Ich komme zum Treffpunkt Bahnhof:

Uster ☐ Wetzikon ☐ Bubikon ☐ Rüti ☐ Rapperswil ☐Besitze Begleiterkarte: ja ☐ nein ☐Besitze ein Halbtaxabo ☐ Besitze ein Generalabo ☐☐ Ich werde nach Rückkehr am Treffpunkt von einem Taxi abgeholt. Tel-Nr.
für Mitteilungen, z.B. Verspätungen: _____**Einsenden bis 10. August 2026 an:** insieme Zürcher Oberland,
Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per an E-Mail: info@insiemezoo.ch

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Freie Plätze in der Volkstanzgruppe



Die Volkstanzgruppe insieme Zürcher Oberland hat noch freie Plätze für tanzbegeisterte Menschen.

Wenn Sie Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit haben, sind Sie bei uns genau richtig! Wir tanzen zu traditionellen und modernen Klängen und freuen uns über neue Gesichter, die unsere tolle Tanzgruppe bereichern.

Das bietet die Volkstanzgruppe insieme Zürcher Oberland:

- Eine herzliche und offene Gemeinschaft.
- Abwechslungsreiche Tänze aus verschiedenen Kulturen.
- Regelmässige Proben, um das Tanzen zu lernen
- Spass und Freude an der Bewegung.

Probenzeiten und Ort:

- Wann? Alle zwei Wochen am Mittwoch von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr
- Wo? Gymnastikraum Werkheim Uster, Friedhofstrasse 3a, 8610 Uster

Kontakt:

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns für weitere Informationen und eine unverbindliche Schnupperlektion, Telefon 044 944 85 55, E-Mail: info@insiemezoch.ch

Anmeldetalon Nr. 3

Freizeitclub - Besuch Naturmuseum Winterthur vom 29. August 2026

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Betreuungshinweise: _____

Ich bin Vegetarier ☐

Ich komme zum Treffpunkt Bahnhof:

Rüti ☐ Bubikon ☐ Wetzikon ☐ Uster ☐

Besitze Begleiterkarte: ja ☐ nein ☐

Besitze ein Halbtaxabo ☐ Besitze ein Generalabo ☐

Einsenden bis 10. August 2026 an: insieme Zürcher Oberland,
Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per an E-Mail: info@insiemezo.ch

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Ich suche einen netten Partner

Ich heisse Susanne und suche einen ehrlichen und vor allem treuen Partner. Ich selber bin auch sehr treu.

Meine Hobbies sind: Schwimmen, Velofahren, in die Ferien reisen mit insieme, Spazieren, «Lädele» und Kaffee trinken. Ich gehe auch gerne zum Nachtessen am Samstagabend in den Freizeit-Treff nach Uster.

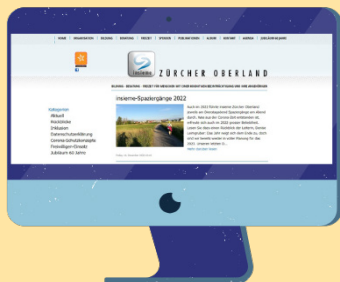
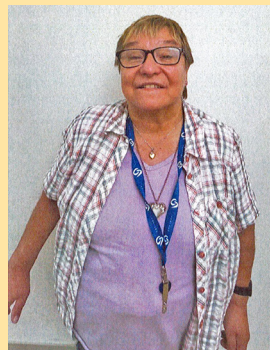
Ich bin 63 Jahre jung und eine sehr lustige Frau.

Ich wohne in der Stiftung zur Palme in Pfäffikon.

Wenn du Interesse hast, dann melde dich doch bei mir. Es sollten sich aber nur ernstgemeinte Interessenten bei mir melden.

Susanne Burkhard

Stiftung zur Palme
Waldfriedenstrasse 21
8330 Pfäffikon
Telefon 078 684 68 95 (ich habe WhatsApp)



Besuchen Sie uns im Internet unter www.insiemezoo.ch

Hier finden Sie viele Informationen, Bilder, Einladungen, Broschüren, Rückblicke, Fotogalerien, den Veranstaltungskalender und vieles mehr!

Anmeldetalon Nr. 4

Bollywood-Tanzabende in Uster, 10. - 12. August 2026

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Betreuungshinweise: _____

Einsenden bis 6. Juli 2026 an: insieme Zürcher Oberland,
Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per E-Mail an: info@insiemezoo.ch

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Öffnungszeiten während der Sommerferien 2026

Die Geschäftsstelle von insieme Zürcher Oberland in Uster ist während der Sommerferien vom 13. Juli bis 7. August 2026 geschlossen.



Ab dem 10. August 2026 sind wir wieder zu den gewohnten Zeiten erreichbar.

In der Zeit vom 13. Juli bis 7. August 2026 sind wir via Combox unter der Nummer 044 944 85 55 oder per E-Mail unter info@insiemezo.ch zu erreichen.

Wir bitten um Verständnis, wenn wir dann Ihr Anliegen in dieser Zeit nicht sofort bearbeiten können und Sie allenfalls etwas auf eine Antwort warten müssen.

Combox-Mitteilungen oder E-Mail-Nachrichten werden in der Regel einmal täglich abgehört oder gelesen (Ausnahme Samstag/Sonntag).

Der Freizeit-Treff ist während der Sommerferien vom 20. Juli bis 9. August 2026 ebenfalls geschlossen.

Wir wünschen Ihnen eine schöne und erholsame Ferienzeit.

Agenda September bis Oktober 2026:

Bereits bekannte Daten (Ergänzungen und Änderungen vorbehalten):

- | | |
|--------------------|---|
| 03. September 2026 | Ü50-Club-Nachmittag im Freizeit-Treff |
| 11. September 2026 | Zirkusaufführung in Betschwanden GL |
| 19. September 2026 | Waldertreff, Besuch Igelstation Hinwil |
| 25. September 2026 | Serenade insieme Chor, Schwertsaal Wald |
| 26. September 2026 | Freizeitclub, Besuch Gnadenhof Narr |
| 26. September 2026 | Freizeitclub, insieme-Disco am Abend |
| 27. September 2026 | Sonntagsbrunch im Freizeit-Treff |
| 02. Oktober 2026 | Serenade insieme Chor, Stadthofsaal Uster |
| 08. Oktober 2026 | Ü50-Club-Nachmittag im Freizeit-Treff |
| 10. Oktober 2026 | Nachtessen im Freizeit-Treff |
| 17. Oktober 2026 | Waldertreff, Kegelplausch in Bauma |
| 22. Oktober 2026 | Ü50-Club, Besuch Kürbisausstellung Bächlihof |
| 24. Oktober 2026 | Freizeitclub, Besuch Smilestones Miniaturenwelt |
| 25. Oktober 2026 | Sonntagsbrunch im Freizeit-Treff |

Den Veranstaltungskalender 2026 mit vielen weiteren tollen Anlässen finden Sie auf unserer Homepage: www.insiemezo.ch unter «Agenda».

insieme Zürcher Oberland setzt sich seit 1962 für die Interessen und Förderung von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigung ein. Wir erreichen mit rund 1'000 Veranstaltungen 1'000 Betroffene und ihre Familien im Zürcher Oberland.



Sport
Fussball, Schwimmen,
Ball sport, Turnen, Reiten



Kultur
Chor, Zirkus, Movers,
Volkstanz, Freu(n)den-Tanz



Ferien
Ferien- und Kurswochen,
Wochenenden, Städtereisen



Beratung
Sozialberatung,
Sorgentelefon



Ausflüge
Freizeit- und Seniorennachmittage,
Waldertreff, Disco, Plausch



Weiterbildung
Kurse, Foren



Freizeit-Treff
Treff-Lokal Uster,
mobile wunderBar



Netzwerk
Regional, Kanton Zürich,
Schweiz

Interesse an einem unserer Angebote?

Alle Informationen finden Sie auf www.insiemezo.ch oder in den Broschüren, die wir regelmässig versenden. Wenn Sie künftig unsere Informationen per Post erhalten möchten oder insieme ZO unterstützen möchten, melden Sie sich bei uns. Für Teilnahmen an Sport- und Kulturangeboten und für Freiwilligenarbeit bei insieme Zürcher Oberland ist Schnuppern jederzeit möglich.



insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster

Telefon 044 944 85 55



info@insiemezo.ch
www.insiemezo.ch
PC-Konto 80-166-4
IBAN: CH09 0900 0000 8000 0166 4