

MITMACHEN

Was wäre unser Verein ohne Sie, unsere Teilnehmenden und Unterstützenden? Wir freuen uns sehr, wenn Sie sich entscheiden, bei insieme Zürcher Oberland mitzumachen. Fröhliche Stunden mit unvergesslichen Erlebnissen, die ein Lächeln ins Gesicht zaubern, sind garantiert.

Ich möchte bei einem Angebot dabei sein

Ein spannendes und abwechslungsreiches Freizeitprogramm wartet auf Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung. Jede und jeder findet etwas, was gefällt. Auch Inklusion wird natürlich gross geschrieben, weshalb auch Menschen ohne kognitive Beeinträchtigung an bestimmten Angeboten teilnehmen können. Wollen Sie mehr wissen oder regelmässig unsere Veranstaltungsprogramme erhalten? Dann rufen Sie uns an.

Mitglied werden

Als Mitglied unterstützen Sie uns nicht nur in unserem Auftrag, sondern auch finanziell. Zudem werden Sie Teil eines grossen Netzwerks. Die Mitgliedschaft steht allen Menschen und Organisationen offen. Mit einem Jahresbeitrag von nur 75.- CHF sind Sie dabei. Mitglieder mit kognitiver Beeinträchtigung können von einer Teilerstattung des Mitgliederbeitrags in Form von insieme-Gutscheinen profitieren. Das Anmeldeformular für die Mitgliedschaft finden Sie auf unserer Website.

Freiwillig helfen

Das vielfältige Programm können wir nur dank dem grossen Einsatz unserer vielen Freiwilligen und ihren Fähigkeiten umsetzen. Wir suchen immer wieder Helfende, Leitende sowie Personen, welche gerne den Fahrdienst für unseren insieme Sportclub übernehmen.



Zur Website www.insiemezzo.ch

Geschäftsstelle:
info@insiemezzo.ch
Telefon 044 944 85 55

insieme Zürcher Oberland setzt sich seit 1962 für die Interessen und Förderung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung ein. Wir erreichen mit rund 1'000 Veranstaltungen 1'000 Betroffene und ihre Familien im Zürcher Oberland.



Sport
Fussball, Schwimmen,
Ballspiel, Turnen, Reiten



Kultur
Chor, Movers, Theater,
Volkstanz



Ferien
Ferien- und Kurswochen,
Wochenenden, Städtereisen



Beratung
Sozialberatung,
Sorgentelefon



Ausflüge
Freizeit- und Seniorennachmittage,
Waldertreff, Disco, Plausch



Weiterbildung
Kurse, Foren



Freizeit-Treff
Treff-Lokal Uster,
mobile wunderBar



Netzwerk
Regional, Kanton Zürich,
Schweiz

SPENDEN

Spenden von Privaten, Organisationen, Stiftungen und Unternehmen sind essentiell für den Verein insieme Zürcher Oberland. Wir wissen es sehr zu schätzen und freuen uns, wenn Sie unser Tun einmalig oder regelmässig unterstützen.

Helfen Sie mit!

Wir sind auf Ihre Unterstützung angewiesen.

Herzlichen Dank für Ihre Solidarität!

**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen



insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster

Telefon 044 944 85 55
Fax 044 944 85 56
info@insiemezzo.ch
www.insiemezzo.ch
PC-Konto 80-166-4
IBAN CH09 0900 0000 8000 0166 4

Bildung - Beratung - Freizeit für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung und für ihre Angehörigen

I n s i e m e

GUTES BEWEGEN

Gemeinsam für und mit Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung

Zürcher Oberland

WER WIR SIND

insieme bedeutet zusammen. Seit mehr als 60 Jahren setztinsieme Zürcher Oberland das Leitbild um, gemeinsam füreinander da zu sein. Denn nur gemeinsam kann man eine Gemeinschaft, ja eine Gesellschaft bilden, in der jeder dazu gehört. Das ist es, was Inklusion ausmacht und wofürinsieme steht, ein Zusammengehörigkeitsgefühl.

Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung haben oft Schwierigkeiten ihr Leben selbständig zu gestalten. Wir sind deshalb die Stimme und das Ohr für diese Menschen in der Region Zürcher Oberland.insieme Zürcher Oberland setzt sich für die Rechte und Menschenwürde dieser Menschen ein, da auch sie schliesslich gleichwertige Mitglieder der Gesellschaft sind.

Der gemeinnützige Verein bietet Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung ein breit gefächertes Programm zur Freizeitgestaltung, da die Work-Life-Balance, welche heute wichtiger denn je ist, auch für Menschen mit einer Behinderung unverzichtbar ist. Zudem ermöglichen wir den Zugang zu Informationen rund um kognitive Beeinträchtigungen durch Weiterbildungen und Foren für Angehörige und Betreuungspersonen.

Wir sind somit die Vertreter von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung in der Öffentlichkeit. Gemeinsam mit dem Dachverbandinsieme Schweiz und regionaleninsieme-Vereinen im Kanton Zürich engagieren wir uns für Gleichberechtigung und Inklusion.

Wir stehen gemeinsam für und mit Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung.

GESCHICHTE

Der Vereininsieme Zürcher Oberland wurde 1962 als Elternverein gegründet und entwickelte sich seither zu einer grossen Organisation im Einsatz für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung. Zwei Institutionen gehen auf die Initiative voninsieme Zürcher Oberland zurück: die Stiftung Werkheim in Uster und die Stiftung WABE in Wald. Beide bieten Wohn- und Arbeitsplätze für kognitiv beeinträchtigte Menschen an.



WAS WIR TUN

Unser Motto: Miteinander und Füreinander.

Wir möchten, dass Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung Freizeit- und Ferienmöglichkeiten haben, wie sie auch Menschen ohne Beeinträchtigung geniessen. Aus diesem Grund bieten wir ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm zur Freizeitgestaltung, welches einmalig im Zürcher Oberland ist.

Für Menschen mit einer Beeinträchtigung ist es oft schwierig, Hobbies und Ferien selbständig zu organisieren. Bei Aktivitäten sind sie stets auf eine Begleitung angewiesen. Hinzu kommt, dass die finanziellen Mittel oft nicht ausreichen, um an Freizeitangeboten teilnehmen zu können, geschweige denn Ferien zu machen.insieme Zürcher Oberland macht sich für diese Menschen stark, da wir bezahlbare Angebote zur Verfügung stellen.

Dank Spendengeldern, öffentlichen Zuwendungen sowie durch die Mithilfe von etlichen Freiwilligen können wir unser Freizeit-, Ferien-, Kultur- und Sportprogramm kostengünstig zusammenstellen. Pro Jahr organisiertinsieme Zürcher Oberland rund 1'000 Veranstaltungen.

Gutes zu bewegen ist nur möglich durch unsere vielen Unterstützerinnen und Unterstützer. Das dankbare Strahlen in den Gesichtern unserer kognitiv beeinträchtigten Mitglieder zeigt, dass wir durch unserer aller Einsatz zusammen Gutes bewegen können.

