

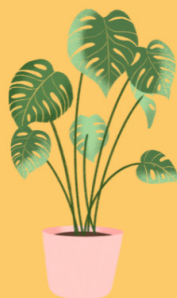
insiem e

Zürcher Oberland

2026



SENIOREN- AUSFLÜGE



FÜR SENIOREN UND SENIORINNEN AB 50 JAHREN



insieme

Zürcher Oberland

Impressum

Das Programmheft für die Ausflüge erscheint einmal pro Jahr.

Kontaktadresse:

insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster

Telefon 044 944 85 55

E-Mail: info@insiemezo.ch

Homepage:
www.insiemezo.ch

Wichtig zu wissen:

In dieser Broschüre sind Veranstaltungen und Ausflüge speziell für Menschen ab 50 Jahre ausgeschrieben.

Es können sich alle Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung im Alter ab 50 Jahren anmelden. Eine Mitgliedschaft im Verein insieme Zürcher Oberland ist dazu nicht nötig.

Sie werden bei unseren Anlässen ab dem Treffpunkt von Freiwilligen begleitet und betreut. **Neu finden die Ausflüge von 10 Uhr bis ca. 17 Uhr statt** (es kann aber je nach Ausflugsziel Abweichungen geben) und wir bieten keinen Fahrdienst an.

Anmeldung:

Sie müssen sich spätestens 1 Woche vor der Veranstaltung anmelden.

Sie können sich telefonisch oder per E-Mail bei insieme Zürcher Oberland anmelden. Wir bitten um Mitteilung, ob Sie alleine oder mit einer Begleitperson kommen werden.

Mitnehmen:

- Sofern vorhanden: Begleiterkarte, General- oder Halbtax-Abo oder ZVV-Karte
- Falls nötig: Medikamente
- Teilnehmerbeitrag in bar plus Taschengeld

Was noch?

Verabschieden Sie sich immer nach der Veranstaltung bei Ihren Begleitpersonen, damit sich die Helfenden keine Sorgen um Sie machen müssen.

DAS TEAM

Ü50-Club



Helen Markwalder



Esther Meili

Inhaltsverzeichnis

19. Februar 2026, Besuch Naturmuseum Winterthur	4
23. April 2026, Besuch Seleger Moor, Rifferswil	4
18. Juni 2026, Besuch Gnadenhof Narr, Hinteregg	5
20. August 2026, Ausflug Insel Ufenau, Rapperswil	5
22. Oktober 2026, Besuch Kürbisausstellung, Jona	6
10. Dezember 2026, Besuch Weihnachtsmarkt, Rapperswil	6
Anmeldeformulare / Agenda Ü50-Club Treffen / Infos	7 - 15

Naturmuseum Winterthur

19. Februar 2026



Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 1

Treffpunkt

Uster

Details folgen in der Anmeldebestätigung.

Vom Fuchs, Steinmarder bis hin zur Mumie aus Ägypten - das alles finden Sie im Naturmuseum Winterthur.

Gesteine und Mineralien faszinieren mit ihren Formen und Farben. Tauchen Sie ein in die Welt der Natur.

Kosten: Fr. 20.- pro Person

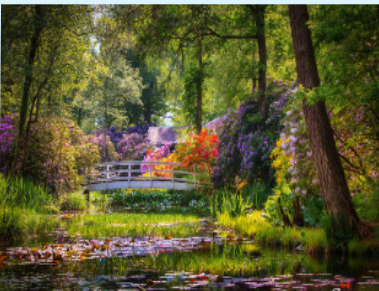
Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 7 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch anmelden.

Besuch Seleger Moor

23. April 2026

Rifferswil



Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 2

Treffpunkt

Uster

Details folgen in der Anmeldebestätigung.

Ihr Besuch im magischen Naturparadies. Erleben Sie den Park Seleger Moor und lassen Sie sich von seiner Schönheit verzaubern. Sie sehen zum Beispiel viele farbenprächige Rhododendren, Azaleen, Seerosen sowie mit etwas Glück Vögel, Frösche und Eichhörnchen.

Kosten: Fr. 20.- pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 8 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch anmelden.



Besuch Gnadenhof Narr

18. Juni 2026

Hinteregg

Der Hof Narr ist ein Lebenshof für Tiere, die gerettet wurden.

Lernen Sie die Tiere näher kennen und geniessen Sie einen feinen Zvieri auf dem Hof.

Kosten: Fr. 20.- pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 9 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch anmelden. Wenn das Wetter schlecht ist machen wir was anderes.

Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 3

Treffpunkt

Uster und Wetzikon

Details folgen in der Anmeldebestätigung.



Ausflug Insel Ufenau

20. August 2026

Rapperswil

Geniessen Sie eine Schifffahrt auf dem Zürichsee.

Wir steigen in Rapperswil ein, fahren zur Insel Ufenau, geniessen dort einen Kaffee und fahren mit dem Schiff wieder zurück.

Kosten: Fr. 20.- pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 10 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch anmelden. Wenn das Wetter schlecht ist machen wir was anderes.

Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 4

Treffpunkt

Uster und Wetzikon

Details folgen in der Anmeldebestätigung.



Besuch Kürbisausstellung

22. Oktober 2026

Jona

Auf dem Bächlihof in Jona besuchen wir die bekannte Kürbisausstellung.

Bei der Kürbisausstellung sehen Sie viele tolle Figuren. Die Figuren sind aus verschiedenen Kürbissen gemacht.

Kosten: Fr. 20.- pro Person
Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 11 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch anmelden.

Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 5

Treffpunkt

Uster und Wetzikon

Details folgen in der Anmeldebestätigung.



Besuch Weihnachtsmarkt

10. Dezember 2026 Rapperswil

Wir besuchen einen Weihnachtsmarkt in Rapperswil.

Wir freuen uns über die besonders feierliche Stimmung, interessante Marktstände und wärmen uns an einem feinen Punsch.

Kosten: Fr. 20.- pro Person
Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 12 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch anmelden.

Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 6

Treffpunkt

Wird Ihnen noch bekannt gegeben.

Details folgen in der Anmeldebestätigung.

Anmeldetalon Nr. 1

Besuch Naturmuseum Winterthur

Donnerstag, 19. Februar 2026

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 12. Februar 2026 an:

insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch oder telefonisch unter
044 944 85 55.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung
aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen,
Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der
Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon
aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 2

Besuch Seleger Moor

Donnerstag, 23. April 2026

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 16. April 2026 an:

insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch oder telefonisch unter
044 944 85 55.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung
aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen,
Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der
Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon
aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Besuch Gnadenhof Narr

Donnerstag, 18. Juni 2026

Nachname: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 11. Juni 2026 an:

insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch oder telefonisch unter
044 944 85 55.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung
aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen,
Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der
Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon
aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 4

Ausflug Insel Ufenau

Donnerstag, 20. August 2026

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 13. August 2026 an:

insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch oder telefonisch unter
044 944 85 55.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung
aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen,
Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der
Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon
aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Besuch Kürbisausstellung

Donnerstag, 22. Oktober 2026

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 15. Oktober 2026 an:

insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch oder telefonisch unter
044 944 85 55.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung
aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen,
Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der
Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon
aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind..

Besuch Weihnachtsmarkt

Donnerstag, 10. Dezember 2026

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 3. Dezember 2026 an:

insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch oder telefonisch unter
044 944 85 55.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung
aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen,
Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der
Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon
aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind..

Gut zu wissen:

Ü50-Club Treffen

Einmal im Monat findet am Donnerstag von 14.00 - 17.00 Uhr ein Ü50-Nachmittag im Freizeit-Treff von insieme Zürcher Oberland an der Freiestrasse 29a in Uster statt.

Einfach anmelden, um einen gemütlichen Nachmittag bei insieme Zürcher Oberland zu verbringen.

An diesen Nachmittagen wird gesungen, gemalt und gespielt. Selbstverständlich bleibt auch noch Zeit für Kaffee und Dessert.

Bitte melden Sie sich zur Teilnahme an den Ü50-Nachmittagen telefonisch unter der Nummer 044 944 85 55 an.

Ü50-Club Treffen

Donnerstag, 08. Januar 2026

Donnerstag, 05. Februar 2026

Donnerstag, 12. März 2026

Donnerstag, 16. April 2026

Donnerstag, 28. Mai 2026

Donnerstag, 04. Juni 2026

Donnerstag, 09. Juli 2026

Donnerstag, 27. August 2026

Donnerstag, 03. September 2026

Donnerstag, 08. Oktober 2026

Donnerstag, 12. November 2026

Donnerstag, 03. Dezember 2026

Die Anmeldetalons befinden sich im Freizeit-Treff-Heft, welches alle zwei Monate versendet wird.

Wir suchen Senioren

Wir suchen für den Ü50-Club und Ausflüge Menschen ab 50 Jahren, die Freude hätten, an unseren Angeboten teilzunehmen.

Immer einmal im Monat findet in unserem Treff-Lokal der Ü50-Nachmittag statt. Wir basteln zusammen und zum guten Schluss, gib es immer ein feiner Kuchen mit Kaffee.

Sind Sie vielleicht unser neuer Gast, der gerne mit gleichaltrigen Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung einen tollen, gemütlichen Nachmittag verbringen möchte?
Dann schliessen Sie sich unserem Ü50-Club an und verbringen eine tolle Zeit bei uns.

Gerne dürfen Sie auch Ihr «Gspändli» mitnehmen und sich auch an den Ausflügen anschliessen.

Sie können sich gerne bei uns melden.

Unser Helferteam freut sich, Sie bald bei uns zu begrüßen.

Kontakt:

insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch oder telefonisch unter 044 944 85 55.

Wichtige Info zu den Ausflügen



Damit wir spannende und vielseitige Ausflüge machen können und damit wir genügend Zeit für Kaffee und Kuchen haben, beginnen die Ausflüge neu um 10:00 Uhr und dauern bis ca. 17.00 Uhr. Je nach Ausflugsziel kann es auch nur einen halben Tag beanspruchen.

Datenschutz:

Informieren Sie sich betreffend Datenschutz auf unserer Website: www.insiemezzo.ch/de/datenschutzbestimmungen.

insieme Zürcher Oberland setzt sich seit 1962 für die Interessen und Förderung von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigung ein. Wir erreichen mit rund 1'000 Veranstaltungen 1'000 Betroffene und ihre Familien im Zürcher Oberland.



Sport

Fussball, Schwimmen,
Ballsport, Turnen, Reiten



Kultur

Chor, Zirkus, Movers,
Volkstanz, Freu(n)den-Tanz



Ferien

Ferien- und Kurswochen,
Wochenenden, Städtereisen



Beratung

Sozialberatung,
Sorgentelefon



Ausflüge

Freizeit- und Seniorennachmittage,
Waldertreff, Disco, Plausch



Weiterbildung

Kurse, Foren



Freizeit-Treff

Treff-Lokal Uster,
mobile wunderBar



Netzwerk

Regional, Kanton Zürich,
Schweiz

Interesse an einem unserer Angebote?

Alle Informationen finden Sie auf www.insiemezo.ch oder in den Broschüren, die wir regelmässig versenden. Wenn Sie künftig unsere Informationen per Post erhalten möchten oder insieme ZO unterstützen möchten, melden Sie sich bei uns. Für Teilnahmen an Sport- und Kulturangeboten und für Freiwilligenarbeit bei insieme Zürcher Oberland ist Schnuppern jederzeit möglich.



insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster



Telefon: 044 944 85 55
E-Mail: info@insiemezo.ch
www.insiemezo.ch
PC-Konto 80-166-4
IBAN: CH09 0900 0000 8000 0166 4