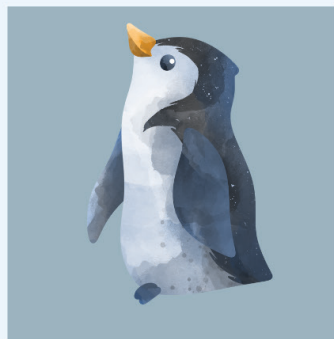
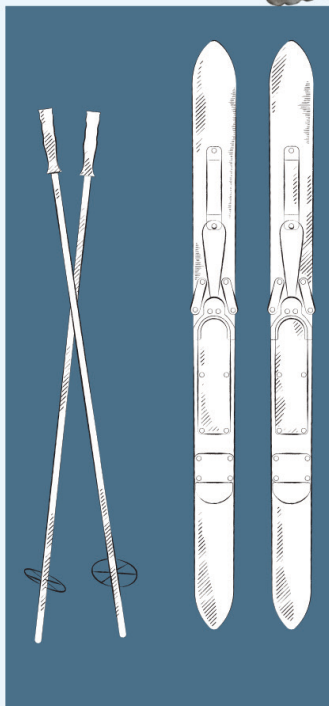


insiem e

Zürcher Oberland
2026



AUSSCHREIBUNGEN & ANMELDEDETAILONS FÜR WINTERFERIEN



Sandra Erlacher,
Sachbearbeiterin

Impressum

Erscheint 1-mal jährlich
Auflage
800 Exemplare

Kontaktadresse:

insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster

Telefon 044 944 85 55

E-Mail: info@insiemezo.ch

Homepage:
www.insiemezo.ch

Unser Winterangebot 2026

Jetzt können Sie loslegen mit dem Planen Ihrer Winterferien.

Wer gerne auf Skiern unterwegs ist, kann sich in unseren Skiferien flott auf der Piste beweisen.

Wer Angst vor den grossen Abfahrten hat, aber Skier dennoch toll findet und sich bewegen möchte, ist in unserer Langlaufwoche bestens aufgehoben.

Oder soll es doch lieber gemütlich einhergehen? Dann ist der Winterplausch die erholsame Alternative.

Wir können Ihnen unsere Ferien zu sehr günstigen Preisen anbieten. Dies weil uns viele Spenderinnen und Spender unterstützen. Davon profitieren viele Teilnehmende.

Sind Sie nicht auf den günstigen ausgeschriebenen Preis für das Ferienangebot angewiesen? Selbstverständlich dürfen Sie einen höheren Betrag bezahlen. Sie dürfen auswählen zwischen einem freien Betrag oder den effektiven Kosten, auch Vollkosten genannt (siehe Anmeldetalon). Sie zeigen sich damit solidarisch mit den Feriengästen, welche auf die günstigen Preise angewiesen sind.

Viel Spass beim Planen.

Wichtig zu wissen

Lesen Sie vor der Anmeldung die Bedingungen auf Seite 5.

Anmelden können Sie sich nur schriftlich.

Über die Eignung der Angemeldeten entscheidet insieme Zürcher Oberland zusammen mit der Kursleitung. Unser Ferienbegleiter-Team verfügt in der Regel nicht über eine Betreuer Ausbildung. Dafür bringen sie viel persönlichen Einsatz und Zeit für Sie mit.

Es können sich alle Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung anmelden. Eine Mitgliedschaft im Verein insieme Zürcher Oberland ist nicht nötig.

Beachten Sie bitte unbedingt, welchen Anmeldetalon Sie benützen müssen und wann der Anmeldeschluss ist. Wir haben, um es Ihnen einfacher zu machen, die Anmeldungen nummeriert.

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den "Fragebogen Ferien" zu. Ein Exemplar liegt dieser Broschüre bei.

Weitere können auf unserer Homepage www.insiemezoo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden 2026 heruntergeladen werden.

Oder rufen Sie uns an, wenn wir Ihnen den Fragebogen zusenden sollen, Telefon 044 944 85 55.

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Annullationsversicherung abzuschliessen. Siehe Bedingungen unter Punkt 2.

Sie möchten gerne mit insieme in die Ferien reisen, verfügen aber nicht über die finanziellen Mittel? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir von Ihnen keine schriftliche Meldung mit Ihrem Foto erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Datenschutz:

Informieren Sie sich betreffend Datenschutz auf unserer Website: www.insiemezoo.ch/de/datenschutzbestimmungen

Inhaltsverzeichnis

Ferien

24. - 31. Januar 2026, Langlauferien in Davos	6
31. Januar - 7. Februar 2026, Skiferien in Davos	7
14. - 21. März 2026, Winterplausch in Valbella	8
Anmeldeformular Langlauf Davos	9
Anmeldeformular Skiferien Davos	11
Anmeldeformular Winterplausch Valbella	13
Kontaktadressen	15
FRAGEBOGEN FERIEN	Beilage

Ein Dank an «Denk an mich»

Die Stiftung «Denk an mich» leistet jährlich finanzielle Unterstützung für Menschen mit einer Behinderung. Die gilt vor allem für Ferienangebote.

Auch insieme Zürcher Oberland profitiert jedes Jahr von der Stiftung «Denk an mich». Unsere Ferienangebote wären sonst finanziell nur sehr erschwert durchführbar. insieme Zürcher Oberland dankt an dieser Stelle der Stiftung «Denk an mich» ganz herzlich für diese wichtige Unterstützung.



Bedingungen

1. Ihre schriftlichen Anmeldungen gelten als definitiv, sofern Sie von uns keine Absage erhalten. Die Anmeldungen werden erst nach Ablauf der Anmeldefrist und nach Eingang der Fragebögen bestätigt.
2. Bei **Abmeldungen** (Annullationen) werden folgende Kosten verrechnet:
 - 59 bis 30 Tage vor Ferienbeginn 50% der Kosten
 - 29 Tage bis Ferienbeginn 100% der Kosten, **keine Rückvergütung****Wir empfehlen dringend eine Annullationsversicherung abzuschliessen.**
3. Von allen Teilnehmenden muss ein Fragebogen ausgefüllt werden. Dieser ist wahrheitsgetreu und von den Bezugs- bzw. Betreuungspersonen oder den gesetzlichen Vertretern auszufüllen. **Der Fragebogen muss mit der Anmeldung an insieme Zürcher Oberland gesandt werden.**
4. Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang und Eignung berücksichtigt. Übernachtung grundsätzlich nur in Zimmern mit Doppelbelegung. Einzelzimmer nur so lange verfügbar und mit einem Aufpreis erhältlich.
5. **Versicherung ist Sache der Teilnehmenden:** Annullations-Versicherung, Krankenkasse, Unfall-, Diebstahl- oder Haftpflichtversicherung. Für Schäden lehnt insieme Zürcher Oberland jegliche Haftung ab.
6. Eine Ferienwoche oder ein Wochenende kann mangels Teilnehmenden oder wegen fehlender Kursleitung kurzfristig vor Beginn von insieme Zürcher Oberland abgesagt werden. Bereits erfolgte Zahlungen des Beitrages werden unaufgefordert zurückerstattet.
7. Die Anreise ab den von insieme Zürcher Oberland definierten Treffpunkten ist im Preis inbegriffen. Werden Teilnehmende nach der Rückreise am Ankunftsort nicht abgeholt, werden wir diese mit dem Taxi zu Lasten der Teilnehmenden nach Hause bringen lassen.
8. Die Anmeldungen müssen von einer Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder vom gesetzlichen Vertreter und von den Teilnehmenden unterzeichnet werden.



Langlauferien Davos

24. - 31. Januar 2026

Samstag - Samstag

Auf die Loipe, fertig los!

In Davos fahren wir auf den Langlaufskis in kleinen Gruppen.

Wir geniessen auch mal eine sportliche Fahrt durch die tiefverschneite Landschaft.

Wir erfreuen uns an der Sonne und bewundern das Bergpanorama.

An einem Nachmittag werden wir nicht Langlaufen.

Wenn wir möchten, besuchen wir das Hallenbad. Oder wir gehen Shoppen in Davos.

Unser Hotel heisst Seebüel. Es liegt sehr schön, gleich neben der Loipe.

Wichtig: Die Langlauferien sind für Anfänger nicht geeignet.

Alle bringen ihre eigene Langlaufausrüstung mit (keine Skating-Skis).

Leitung

Christoph Allemann und Team

Unterkunft

Hotel*** Seebüel, Davos

Kosten

Fr. 1'400.-- im Doppelzimmer

Fr. 1'650.-- im Einzelzimmer
- *nur so lange verfügbar* -

Inklusivleistungen:

Betreuung, Reisekosten, Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen, Loipenpass.

Teilnehmerzahl

Maximal 16 Personen

Anmeldung

Bis 31. Oktober 2025 mit Anmeldeton auf Seite 9.





Skiferien in Davos

31. Januar - 7. Februar 2026

Samstag - Samstag

Davos ist das Winterparadies für Schneesportler und Bergwinter-Geniesser.

Wir fahren auf den Skis in kleinen Gruppen die Pisten hinunter.

Neben dem Skifahren geniessen wir die schöne Winterlandschaft und das Zusammensein mit Freunden.

Der Bus hält fast vor der Haustür. Die Skilifte und Bergbahnen sind mit dem Bus gut zu erreichen.

Unser Hotel Seebüel liegt direkt am Davosersee, von wo man auch schöne Winterspaziergänge unternehmen kann. Es gibt dort feines Essen und ein tolles Frühstück. Neu bietet das Hotel auch einen Wellnessbereich.

Wichtig: Die Skiferien sind für Anfänger nicht geeignet. Sie können schon Skifahren. Sie werden auch nicht so schnell müde.

Alle bringen ihre eigene Skiausrüstung mit (keine Snowboards).

Leitung

Christoph Allemann und Team

Unterkunft

Hotel*** Seebüel, Davos

Kosten

Fr. 1'400.-- im Doppelzimmer

Fr. 1'650.-- im Einzelzimmer
- *nur so lange verfügbar* -

Inklusivleistungen:

Betreuung, Reisekosten, Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen, Skipass.

Teilnehmerzahl

Maximal 16 Personen

Anmeldung

Bis 31. Oktober 2025 mit Anmeldeton auf Seite 11.





Winterplausch Valbella

14. - 21. März 2026

Samstag - Samstag

Leitung

Rolf R. Mueller, Christina Froidevaux und Team

Unterkunft

Haus Casoja, Valbella GR

Kosten

Fr. 1'200.-- im Doppelzimmer

Fr. 1'450.-- im Einzelzimmer
- *nur so lange verfügbar* -

Inklusivleistungen:

Betreuung, Reisekosten, Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen, Ausflüge.

Teilnehmerzahl

Maximal 16 Personen

Anmeldung

Bis 31. Oktober 2025 mit Anmeldebon auf Seite 13.

Diese Winterplausch-Woche ist für alle, die nicht Skifahren oder Langlaufen können, aber gerne die schöne Winterlandschaft der Lenzerheide geniessen möchten.

So unternehmen wir zum Beispiel:

- Gemütliche Winterspaziergänge
- «Sünnele» auf einer schönen Bergrestaurant-Terrasse
- Badespass im Wellnessbad H2lai Lenzerheide
- Oder wir versuchen uns im Schneeschuh-Laufen und Schlittschuh-Laufen
- Natürlich kommt auch das Lädle nicht zu kurz

Unser Hotel heisst Casa Casoja mit Blick über den gefrorenen und tiefverschneiten Heidsee. Der Bus hält gleich vor der Haustür.

Die Unterkunft liegt an ruhiger Lage. Es gibt dort feines Essen und ein tolles Frühstück.

Sie sind gut zu Fuss unterwegs und fühlen sich in Gesellschaft wohl.



24.-31. Januar 2026

Ich melde mich für die Langlauferien in Davos an:

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Einstiegsort: Uster ☐ Bubikon ☐

Ich habe: Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleiterkarte ☐

Ich wünsche ein Doppelzimmer ☐ Ich wünsche ein Einzelzimmer ☐

Achtung: Wir können den jeweiligen Zimmerwunsch nicht immer garantieren.

☐ Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

☐ Ich kann mehr zahlen: Fr. _____

Ort/Datum: _____

Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 31. Oktober 2025 an: insieme Zürcher Oberland,
Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den "Fragebogen Ferien" zu.

Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/ Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

WICHTIG:
Bitte den beigelegten Fragebogen
vollständig ausfüllen und mit der
Anmeldung einreichen!
Danke!



Langlauferien 2025

31. Januar - 7. Februar 2026

Ich melde mich für die Skiferien in Davos an:

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Einstiegsort: Uster ☐ Bubikon ☐

Ich habe: Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleiterkarte ☐

Ich wünsche ein Doppelzimmer ☐ Ich wünsche ein Einzelzimmer ☐

Achtung: Wir können den jeweiligen Zimmerwunsch nicht immer garantieren.

☐ Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

☐ Ich kann mehr zahlen: Fr. _____

Ort/Datum: _____

Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 31. Oktober 2025 an: insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den "Fragebogen Ferien" zu.

Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

WICHTIG:
Bitte den beigelegten Fragebogen
vollständig ausfüllen und mit der
Anmeldung einreichen!
Danke!



Skiferien 2025

14. - 21. März 2026

Ich melde mich für den Winterplausch in Valbella an:

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Einstiegsort: Uster ☐ Bubikon ☐

Ich habe: Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleiterkarte ☐

Ich wünsche ein Doppelzimmer ☐ Ich wünsche ein Einzelzimmer ☐

Achtung: Wir können den jeweiligen Zimmerwunsch nicht immer garantieren.

☐ Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

☐ Ich kann mehr zahlen: Fr. _____

Ort/Datum: _____

Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 31. Oktober 2025 an: insieme Zürcher Oberland,
Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den "Fragebogen Ferien" zu.

Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

WICHTIG:
Bitte den beigelegten Fragebogen
vollständig ausfüllen und mit der
Anmeldung einreichen!
Danke!



Winterplausch 2025

Kontaktadressen anderer Ferienanbieter

insieme Zürich Stadt und Bezirk Meilen, 8050 Zürich

Telefon 044 381 21 05

E-Mail: info@insieme-zuerich.ch

Internet: www.insieme-zuerich.ch

insieme Kanton Zürich, 8610 Uster

E-Mail: froidevaux@insiemezo.ch

Internet: www.insieme-zh.ch

Dachverband aller insieme-Vereine des Kantons Zürich. Regionalvereine die Ferien anbieten, sind auf der Homepage von insieme Kanton Zürich zu finden.

insieme Schweiz, 3001 Bern

Telefon 031 300 50 20

E-Mail: sekretariat@insieme.ch

Internet: www.insieme.ch

Dachverband aller insieme-Vereine der Schweiz. Regionalvereine die Ferien anbieten, sind auf der Homepage von insieme Schweiz zu finden.

Verein Vitamin Berg, 3600 Thun

E-Mail: info@vitamin-berg.ch

Internet: www.vitamin-berg.ch

Bietet Ferienwochen, Wochenenden, Ausflüge zum Thema Gebirge und Klettern für Menschen mit einer Behinderung an.

Plusport Behindertensport Schweiz, 8604 Volketswil

Telefon 044 908 45 00

E-Mail: mailbox@plusport.ch

Internet: www.plusport.ch

Bietet Sportcamps für Menschen mit einer Behinderung an.

Procap Reisen, 4600 Olten

Telefon 062 206 88 30

E-Mail: reisen@procap.ch

Internet: www.procap-sport.ch

Bieten Ferienwochen für Menschen mit einer Behinderung an.

Herberge zum kleinen Glück, 9043 Trogen

Telefon 071 340 09 90

E-Mail: herberge@kleinesglueck.ch

Internet: www.kleinesglueck.ch

Bieten Ferienangebote und Entlastungsaufenthalte für erwachsene Menschen mit Betreuungsbedarf

insieme Zürcher Oberland setzt sich seit 1962 für die Interessen und Förderung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung ein. Wir erreichen mit rund 1'000 Veranstaltung 1'000 Betroffene und ihre Familien im Zürcher Oberland.



Sport

Fussball, Schwimmen, Ballsport, Turnen, Reiten



Kultur

Chor, Movers, Volkstanz, Freu(n)dentanz, Zirkus



Ferien

Ferien- und Kurswochen, Wochenenden, Städtereisen



Beratung

Sozialberatung, Sorgentelefon, SEBE-Stelle Kanton Zürich



Ausflüge

Freizeit- und Ü50-Nachmittage, Waldertreff, Disco, Beisammensein



Weiterbildung

Kurse, Foren



Freizeit-Treff

Treff-Lokal Uster, mobile wunderBar, Mein Freizeit-Traum



Netzwerk

Regional, Kanton Zürich, Schweiz

Interesse an einem unserer Angebote?

Alle Informationen finden Sie auf www.insiemezo.ch. oder in den Broschüren, die wir regelmässig versenden. Wenn Sie künftig unsere Informationen per Post erhalten möchten, melden Sie sich bei uns. Für die Angebote der Bereiche Sport und Kultur ist Schnuppern jederzeit möglich.



insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster



Telefon 044 944 85 55
info@insiemezo.ch
www.insiemezo.ch
PC-Konto 80-166-4
IBAN: CH09 0900 0000 8000 0166 4