

# Insieme

Zürcher Oberland  
Mai / Juni  
2024

TREFF  
VERANSTALTUNGEN



## ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag 19:00-22:00 Uhr

Donnerstag 19:00-22:00 Uhr

Samstag 17:00-22:00 Uhr

Telefon:  
043 497 87 60



INFORMATIONEN ZU INSIEME ZO TREFF VERANSTALTUNGEN



Chantal Duss  
Sachbearbeiterin

## Impressum

Das Treff-Heft des insieme Freizeit-Treffs erscheint in der Regel 6 x jährlich

Auflage: 850 Exemplare

## Kontaktadresse:

**insieme Zürcher Oberland  
Geschäftsstelle  
Freiestrasse 29a  
8610 Uster**

**Telefon Treff 043 497 87 60**

**Telefon Büro 044 944 85 55**

E-Mail: [info@insiemezo.ch](mailto:info@insiemezo.ch)

Homepage:

# Wichtig zu wissen:

Die Anlässe im insieme Freizeit-Treff werden hier ausgeschrieben.

Es können alle Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung vorbeikommen. Eine Mitgliedschaft im Verein insieme Zürcher Oberland ist dazu nicht nötig.

## ANMELDUNGEN:

Für Nachtessen, den Sonntags-Brunch und spezielle Veranstaltungen sind Anmeldungen erforderlich. Die Anmeldetalons befinden sich am Ende des Hefts. Wenn Sie sich angemeldet haben, sollten Sie auch daran teilnehmen. Abmeldungen werden nur im Notfall akzeptiert; allenfalls werden Kosten berechnet!

Wir versenden für viele Veranstaltungen keine Teilnahmebestätigungen mehr. Behalten Sie darum die Ausschreibungen.

Für den normalen Treffbetrieb am Dienstag, Donnerstag und Samstag ist keine Anmeldung erforderlich.

## MITNEHMEN:

Bitte zahlen Sie die Teilnehmerbeiträge gemäss Ausschreibung für die jeweilige Veranstaltung direkt vor Ort.

Vergessen Sie nicht, ein wenig Taschengeld für Getränke und Snacks mitzunehmen während der regulären Treff-Öffnungszeiten.

Viel Spass in unserem Freizeit-Treff!

# Agenda Mai bis Juni 2024:

(Ergänzungen und Änderungen vorbehalten)

## Öffnungszeiten

jeden Dienstag und Donnerstag 19:00-22:00 Uhr

jeden Samstag 17:00-22:00 Uhr

## Spielerabende

Samstag, 11. Mai 2024, 19:00-22:00 Uhr

Samstag, 8. Juni 2024, 19:00-22:00 Uhr

## ANMELDUNG ERFORDERLICH FÜR FOLGENDE VERANSTALTUNGEN:

### Senioren-Nachmittag

Donnerstag, 16. Mai 2024, 14:00-17:00 Uhr

Donnerstag, 6. Juni 2024, 14:00-17:00 Uhr

### Sonntagsbrunch

Sonntag, 5. Mai 2024, 10:00-12:30 Uhr

Sonntag, 16. Juni 2024, 10:00-12:30 Uhr

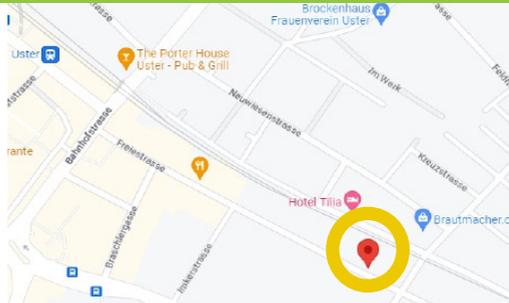
### Nachtessen im Treff

Samstag, 4. Mai 2024, 19:00-22:00 Uhr

Samstag, 22. Juni 2024, 19:00-22:00 Uhr

Das Treff-Lokal befindet sich  
in 8610 Uster, Freiestrasse 29.

Bitte Lebensmittelallergien auf  
der Anmeldung angeben.



# Sonntagsbrunch im Treff



Frühlingszeit ist Brunchzeit. Vor allem, wenn es Kaffee und Zopf gibt. Wer auch gerne den Frühling mit einem feinen Brunch einläuten möchte, ist beim Sonntagsbrunch von insieme Zürcher Oberland genau richtig.

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Anmelde-Talon Nr. 1

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Wenn wir ausgebucht sind, werden wir lediglich Absagen mitteilen.

**16. Juni 2024**

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Kosten: 15 CHF pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 9 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch anmelden.

# Senioren-Nachmittag



ANMELDUNG ERFORDERLICH

Anmelde-Talon Nr. 2

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Wenn wir ausgebucht sind, werden wir lediglich Absagen mitteilen.

Ein schönes und gemütliches Beisammensein unter Gleichaltrigen des höheren Alters. Das sind die insieme Senioren-Nachmittage. Austausch und Plausch und natürlich Kaffee stehen hier auf dem Programm. Wo? Natürlich im insieme Treff.

## 16. Mai 2024

Uhrzeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Kosten: 5 CHF pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 10 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch anmelden.

## 6. Juni 2024

Uhrzeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Kosten: 5 CHF pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 10 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch anmelden.



# Nachessen im Treff

## 4. Mai 2024

Die Ostertage sind vorbei. Die Tage werden länger. Alles blüht in schöner Farbe. Zum Start der Sommerzeit gibt es ein erzhaftes Menü und zwar **Rösti mit Bratwurst.**

Uhrzeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Kosten: 15 CHF pro Person  
Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 11 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch melden.



ANMELDUNG ERFORDERLICH

Anmelde-Talon Nr. 3

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Wenn wir ausgebucht sind, werden wir lediglich Absagen mitteilen.

## 22. Juni 2024

Der Sommer steht vor der Tür und es wird immer wärmer. Unsere Stimmung kann aber auch durch ein feines Nachessen im Treff aufgehellt werden - **mit leckerem Riz Cazimir.**

Uhrzeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Kosten: 15 CHF pro Person  
Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 11 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch melden.



# Regulärer Treff-Betrieb



Dienstag: 19:00-22:00 Uhr  
Donnerstag: 19:00-22:00 Uhr  
Samstag: 17:00-22:00 Uhr

**Der Freizeit-Treff ist am 9. Mai geschlossen!**



## Mai

Donnerstag, 2. Mai  
Samstag, 4. Mai  
Dienstag, 7. Mai  
Samstag, 11. Mai  
Dienstag, 14. Mai  
Donnerstag, 16. Mai  
Samstag, 18. Mai  
Dienstag, 21. Mai  
Donnerstag, 23. Mai  
Samstag, 25. Mai  
Dienstag, 28. Mai  
Donnerstag, 30. Mai

## Juni

Samstag, 1. Juni  
Dienstag, 4. Juni  
Donnerstag, 6. Juni  
Samstag, 8. Juni  
Dienstag, 11. Juni  
Donnerstag, 13. Juni  
Samstag, 15. Juni  
Dienstag, 18. Juni  
Donnerstag, 20. Juni  
Samstag, 22. Juni  
Dienstag, 25. Juni  
Donnerstag, 27. Juni  
Samstag, 29. Juni

## insieme Zürcher Oberland



# ANKÜNDIGUNGEN



## SENIOREN-AUSFLUG

Am 29. August 2024 findet wieder ein Senioren-Ausflug statt. Wir freuen uns auf viele Teilnehmende. Diesmal geht es zur Insel Ufenau die mitten im Zürichsee liegt. Der Anmelde-Talon ist im Heft "Senioren-Ausflüge" zu finden.

## VERNISSAGE

insieme Zürcher Oberland lädt herzlich zur Ausstellung unserer Kunstwerke der insieme Kreativ-Ferien am Samstag, den 11. Mai 2024 um 20:00 im Kloster Fischingen ein. Mit vielen Gästen und einem Apéro wollen wir Kunst und Kultur feiern.

## MOVERS-AUFTRITT

Unsere Tanz- und Bewegungsgruppe "Movers", freuen sich auf zahlreiche Besucher bei der Aufführung im Stadthofsaal. Der Auftritt findet am Freitag 21. Juni 2024 um 20:00 Uhr.

## VERANSTALTUNGEN

Wir bieten viele abwechslungsreiche Veranstaltungen an. Wir verschicken unser Veranstaltungsbüchlein alle zwei Monate. Wir freuen uns über Anmeldungen mit den beiliegenden Anmelde-Talons im Veranstaltungsbüchlein.

## FREIZEIT

Wer gerne Sport macht, ist herzlich willkommen in unseren vielen Sportangeboten des insieme Sportclubs und Reitclubs. Viel Spass macht auch der insieme Chor, der einmal im Jahr eine grosse Aufführung im Stadthofsaal Uster hat. Wer mehr an Theater oder Tanz interessiert ist, kann sich gerne bei uns für mehr Informationen zu unseren Kulturangeboten melden.

Anmeldetalon Nr. 1  
insieme Sonntagsbrunch

16. Juni 2024

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_ Handy-Nr.: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Betreuungshinweise / Allergien: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Einsenden bis 7. Juni 2024 an:  
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per E-Mail an  
info@insiemezo.ch oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 2  
insieme Senioren-Nachmittag

16. Mai 2024

6. Juni 2024

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_ Handy-Nr.: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Betreuungshinweise / Allergien: \_\_\_\_\_

Einsenden bis 9. Mai (bzw. 30. Mai) 2024 an:  
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per E-Mail an  
info@insiemezo.ch oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 3  
insieme Nachtessen im Treff

4. Mai 2024

22. Juni 2024

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_ Handy-Nr.: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Betreuungshinweise / Allergien: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Einsenden bis 29. April (bzw. 14. Juni) 2024 an:  
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per E-Mail an  
info@insiemezo.ch oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

insieme Zürcher Oberland setzt sich seit 1962 für die Interessen und Förderung von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigung ein. Wir erreichen mit rund 1'000 Veranstaltungen 1'000 Betroffene und ihre Familien im Zürcher Oberland.



**Sport**  
Fussball, Schwimmen,  
Ball sport, Turnen, Reiten



**Kultur**  
Chor, Movers, Theater,  
Volkstanz, Freu(n)den-Tanz



**Ferien**  
Ferien- und Kurswochen,  
Wochenenden, Städtereisen



**Beratung**  
Sozialberatung,  
Sorgentelefon



**Ausflüge**  
Freizeit- und Seniorennachmittage,  
Waldertreff, Disco, Plausch



**Weiterbildung**  
Kurse, Foren



**Freizeit-Treff**  
Treff-Lokal Uster,  
mobile wunderBar



**Netzwerk**  
Regional, Kanton Zürich,  
Schweiz

## Interesse an einem unserer Angebote?

Alle Informationen finden Sie auf [www.insiemezo.ch](http://www.insiemezo.ch) oder in den Broschüren, die wir regelmässig versenden. Wenn Sie künftig unsere Informationen per Post erhalten möchten oder insieme ZO unterstützen möchten, melden Sie sich bei uns. Für Teilnahmen an Sport- und Kulturangeboten und für Freiwilligenarbeit bei insieme Zürcher Oberland ist Schnuppern jederzeit möglich.



insieme Zürcher Oberland  
Geschäftsstelle  
Freiestrasse 29a  
8610 Uster



Telefon 044 944 85 55  
[info@insiemezo.ch](mailto:info@insiemezo.ch)  
[www.insiemezo.ch](http://www.insiemezo.ch)  
PC-Konto 80-166-4  
IBAN: CH09 0900 0000 8000 0166 4