

insieme

Zürcher Oberland

März / April

2024

TREFF

VERANSTALTUNGEN

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag 19:00-22:00 Uhr

Donnerstag 19:00-22:00 Uhr

Samstag 17:00-22:00 Uhr

Telefon:

043 497 87 60



INFORMATIONEN ZU INSIEME ZO TREFF VERANSTALTUNGEN



Michael Schneebeil
Sachbearbeiter

Impressum

Das Treff-Heft des insieme
Freizeit-Treffs erscheint in der
Regel 6 x jährlich

Auflage: 850 Exemplare

Kontaktadresse:

**insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster**

Telefon Treff 043 497 87 60

Telefon Büro 044 944 85 55

E-Mail: info@insiemezzo.ch

Homepage:
www.insiemezzo.ch

Wichtig zu wissen:

Die Anlässe im insieme Freizeit-Treff werden hier
ausgeschrieben.

Es können alle Menschen mit einer kognitiven
Beeinträchtigung vorbeikommen. Eine Mitgliedschaft
im Verein insieme Zürcher Oberland ist dazu nicht
nötig.

ANMELDUNGEN:

Für Nachtessen, den Sonntags-Brunch und
spezielle Veranstaltungen sind Anmeldungen
erforderlich. Die Anmeldetalons befinden sich
am Ende des Hefts. Wenn Sie sich angemeldet
haben, sollten Sie auch daran teilnehmen.
Abmeldungen werden nur im Notfall akzeptiert;
allenfalls werden Kosten berechnet!

Wir versenden für viele Veranstaltungen keine
Teilnahmebestätigungen mehr. Behalten Sie
darum die Ausschreibungen.

Für den normalen Treffbetrieb am Dienstag,
Donnerstag und Samstag ist keine Anmeldung
erforderlich.

MITNEHMEN:

Bitte zahlen Sie die Teilnehmerbeiträge gemäss
Ausschreibung für die jeweilige Veranstaltung
direkt vor Ort.

Vergessen Sie nicht, ein wenig Taschengeld für
Getränke und Snacks mitzunehmen während
der regulären Treff-Öffnungszeiten.

Viel Spass in unserem Freizeit-Treff!

(Ergänzungen und Änderungen vorbehalten)

Öffnungszeiten

jeden Dienstag und Donnerstag 19:00-22:00 Uhr

jeden Samstag 17:00-22:00 Uhr

Treff geschlossen am:

Gründonnerstag, 28. März 2024

Oster-Samstag, 30. März 2024

Spieleabende

Samstag, 9. März 2024, 19:00-22:00 Uhr

Samstag, 6. April 2024, 19:00-22:00 Uhr

ANMELDUNG ERFORDERLICH FÜR FOLGENDE VERANSTALTUNGEN:

Senioren-Nachmittag

Donnerstag, 7. März 2024, 14:00-17:00 Uhr

Donnerstag, 4. April 2024, 14:00-17:00 Uhr

Sonntagsbrunch

Sonntag, 3. März 2024, 10:00-12:30 Uhr

Sonntag, 21. April 2024, 10:00-12:30 Uhr

Nachessen im Treff

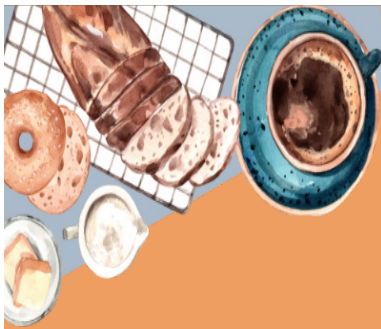
Samstag, 2. März 2024, 19:00-22:00 Uhr

Samstag, 20. April 2024, 19:00-22:00 Uhr

Das Treff-Lokal befindet sich
in 8610 Uster, Freiestrasse 29.

Bitte Lebensmittelallergien auf der Anmeldung angeben.





Sonntagsbrunch im Treff

Frühlingszeit ist Brunchzeit. Vor allem, wenn es Kaffee und Zopf gibt. Da kommt Osterstimmung auf. Wer auch gerne den Frühling mit einem feinen Brunch einläuten möchte, ist beim Sonntagsbrunch von insieme Zürcher Oberland genau richtig.

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Anmelde-Talon Nr. 1

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Wenn wir ausgebucht sind, werden wir lediglich Absagen mitteilen.

3. März 2024

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Kosten: 15 CHF pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 9 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch anmelden.

21. April 2024

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Kosten: 15 CHF pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 9 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch melden.



Senioren-Nachmittag

Ein schönes und gemütliches Beisammensein unter Gleichaltrigen des höheren Alters. Das sind die insieme Senioren-Nachmittage. Austausch und Plausch und natürlich Kaffee stehen hier auf dem Programm. Wo? Natürlich im insieme Treff.

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Anmelde-Talon Nr. 2

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Wenn wir ausgebucht sind, werden wir lediglich Absagen mitteilen.

7. März 2024

Uhrzeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Kosten: 5 CHF pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 10 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch anmelden.

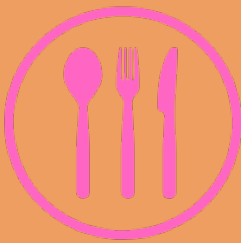
4. April 2024

Uhrzeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Kosten: 5 CHF pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 10 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch anmelden.



Nachtessen im Treff

2. März 2024

Der Frühling steht vor der Tür und die Sonne zeigt sich mal wieder öfter. Unsere Stimmung kann aber auch durch ein feines Nachtessen im Treff aufgehellt werden - vor allem, wenn es Spaghetti mit 3 Saucen gibt.

Uhrzeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Kosten: 15 CHF pro Person
Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 11 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch melden.



ANMELDUNG ERFORDERLICH

Anmelde-Talon Nr. 3

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Wenn wir ausgebucht sind, werden wir lediglich Absagen mitteilen.

20. April 2024

Nach so viel Schoggi nach Ostern, brauchen wir jetzt etwas Herzhaftes. Ein gutes Nachtessen im insieme Treff kommt da gerade richtig. Dieses Mal gibt es leckeres Gehacktes mit Hörnli.

Uhrzeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Kosten: 15 CHF pro Person
Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 11 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch melden.

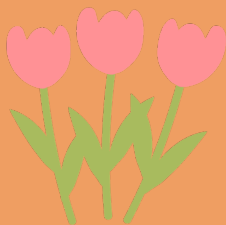


Regulärer Treff-Betrieb



Dienstag: 19:00-22:00 Uhr
Donnerstag: 19:00-22:00 Uhr
Samstag: 17:00-22:00 Uhr

Telefon Treff 043 497 87 60



März

Samstag, 2. März
Dienstag, 5. März
Donnerstag, 7. März
Samstag, 9. März
Dienstag, 12. März
Donnerstag, 14. März
Samstag, 16. März
Dienstag, 19. März
Donnerstag, 21. März
Samstag, 23. März
Dienstag, 26. März

April

Dienstag, 2. April
Donnerstag, 4. April
Samstag, 6. April
Dienstag, 9. April
Donnerstag, 11. April
Samstag, 13. April
Dienstag, 16. April
Donnerstag, 18. April
Samstag, 20. April
Dienstag, 23. April
Donnerstag, 25. April
Samstag, 27. April
Dienstag, 30. April

**insieme Zürcher Oberland
wünscht schöne Ostern!**



ANKÜNDIGUNGEN



SENIOREN-AUSFLUG

Am 18. April 2024 findet wieder ein Senioren-Ausflug statt. Wir freuen uns auf viele Teilnehmende. Diesmal geht es in die Gärtnerei Meier in Dürnten. Der Anmelde-Talon ist im Heft "Senioren-Ausflüge" zu finden.

GENERALVERSAMMLUNG

Am 27. April 2024 um 16:00 Uhr findet die GV im Restaurant Palmeria in der Palme Pfäffikon statt. Man kann sich bis 19. April 2024 auf der Geschäftsstelle anmelden. Alle Infos zur GV und zur Anmeldung können Sie auf dem Flyer und auf unserer Website einsehen. Sie können sich mit dem Flyer, per Email oder über das Anmeldeformular auf unserer Website anmelden.

VERANSTALTUNGEN

Wir bieten viele abwechslungsreiche Veranstaltungen an. Wir verschicken unser Veranstaltungsbüchlein alle zwei Monate. Wir freuen uns über Anmeldungen mit den beiliegenden Anmelde-Talons im Veranstaltungsbüchlein.

FREIZEIT

Wer gerne Sport macht, ist herzlich willkommen in unseren vielen Sportangeboten des insieme Sportclubs und Reitclubs. Viel Spass macht auch der insieme Chor, der einmal im Jahr eine grosse Aufführung im Stadthofsaal Uster hat. Wer mehr an Theater oder Tanz interessiert ist, kann sich gerne bei uns für mehr Informationen zu unseren Kulturangeboten melden.

Anmeldetalon Nr. 1
insieme Sonntagsbrunch

☐ 3. März 2024

☐ 21. April 2024

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 26. Februar (bzw. 12. April) 2024 an:
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per E-Mail an
info@insiemezo.ch oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 2
insieme Senioren-Nachmittag

☐ 7. März 2024

☐ 4. April 2024

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 1. März (bzw. 29. März) 2024 an:
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per E-Mail an
info@insiemezo.ch oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 3
insieme Nachtessen im Treff

☐ 2. März 2024

☐ 20. April 2024

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 26. Februar (bzw. 12. April) 2024 an:
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per E-Mail an
info@insiemezo.ch oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

insieme Zürcher Oberland setzt sich seit 1962 für die Interessen und Förderung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung ein. Wir erreichen mit rund 1'000 Veranstaltungen 1'000 Betroffene und ihre Familien im Zürcher Oberland.



Sport

Fussball, Schwimmen,
Ballsport, Turnen, Reiten



Kultur

Chor, Movers, Theater,
Volkstanz



Ferien

Ferien- und Kurswochen,
Wochenenden, Städtereisen



Beratung

Sozialberatung,
Sorgentelefon



Ausflüge

Freizeit- und Seniorennachmittage,
Waldertreff, Disco, Plausch



Weiterbildung

Kurse, Foren



Freizeit-Treff

Treff-Lokal Uster,
mobile wunderBar



Netzwerk

Regional, Kanton Zürich,
Schweiz

Interesse an einem unserer Angebote?

Alle Informationen finden Sie auf www.insiemezo.ch oder in den Broschüren, die wir regelmässig versenden. Wenn Sie künftig unsere Informationen per Post erhalten möchten oder insieme ZO unterstützen möchten, melden Sie sich bei uns. Für Teilnahmen an Sport- und Kulturangeboten und für Freiwilligenarbeit bei insieme Zürcher Oberland ist Schnuppern jederzeit möglich.



insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster



Telefon 044 944 85 55
info@insiemezo.ch
www.insiemezo.ch
PC-Konto 80-166-4
IBAN: CH09 0900 0000 8000 0166 4